



# گھریلو علاج



- |     |                           |    |  |
|-----|---------------------------|----|--|
| 51  | ● دائمی نزلے کے 5 علاج    | 13 | ● غیر طیب کو علاج میں ہاتھ ڈالنا حرام ہے |
| 55  | ● گردہ کی پتھری           | 16 | ● طویل عرصہ جوان رہنے کا نسخہ            |
| 64  | ● شوگر کے 8 علاج          | 27 | ● موٹاپے کا سب سے بہترین علاج            |
| 100 | ● خیس کی خرابی کے نقصانات | 44 | ● سر میں خشکی کے 3 علاج                  |

شیخ طریقت، امیر اہلسنت، بانی دعوت اسلامی، حضرت علامہ مولانا ابوبلال

قامتہ برکاتہم  
الغنیۃ

## محمد الیاس عطار قادری رضوی

مکتبۃ المدینہ  
(دعوت اسلامی)

SC1286



[illegible]

[illegible]

علاج کے گھریلو نسخوں پر مشتمل مدنی گلدستہ

# گھریلو علاج

**مؤلف:**

شیخ طریقت امیر اہلسنت بانی دعوتِ اسلامی حضرت علامہ مولانا  
ابوبلال محمد الیاس عطاء رقادری رضوی دامت برکاتہم العالیہ

**ناشر:**

مکتبۃ المدینہ باب المدینہ کراچی

اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ وَالصَّلٰوۃُ وَالسَّلَامُ عَلٰی سَیِّدِ الْمُرْسَلِیْنَ اَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰہِ مِنَ الشَّیْطٰنِ الرَّجِیْمِ بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

نام کتاب : گھریلو علاج

مؤلف : شیخ طریقت، امیر اہلسنت، بانی دعوت اسلامی حضرت علامہ مولانا ابو بلال محمد الیاس عطاء رقا در ری رضوی دامت برکاتہم العالیہ

سال اشاعت: ۱۴۳۳ھ بمطابق 2012ء

ناشر: مکتبہ المدینہ، عالمی مدنی مرکز فیضانِ مدینہ، باب المدینہ کراچی۔

### مکتبہ المدینہ کی شاخیں

- ❖...کراچی: شہید مسجد، کھارادر باب المدینہ کراچی۔ فون: 021-32203311
- ❖...لاہور: داتا دربار مارکیٹ گنج بخش روڈ۔ فون: 042-37311679
- ❖...سردار آباد: (فیصل آباد) امین پور بازار۔ فون: 041-2632625
- ❖...کشمیر: چوک شہیداں میر پور۔ فون: 058274-37212
- ❖...حیدر آباد: فیضانِ مدینہ، آفندی ٹاؤن۔ فون: 022-2620122
- ❖...ملتان: نزد پیپل والی مسجد، اندرون بوہڑ گیٹ۔ فون: 061-4511192
- ❖...اوکاڑہ: کالج روڈ بالمقابل غوثیہ مسجد نزد تحصیل نول ہال۔ فون: 044-2550767
- ❖...راولپنڈی: فضل داد پلازہ کمیٹی چوک، اقبال روڈ۔ فون: 051-5553765
- ❖...پشاور: فیضانِ مدینہ، گلبرگ نمبر 1 انور سٹریٹ، صدر۔ فون: 068-5571686
- ❖...خان پور: دُرانی چوک نہر کنارہ۔ فون: 0244-4362145
- ❖...نواب شاہ: چکرا بازار، نزد MCB۔ فون: 071-5619195
- ❖...سکھر: فیضانِ مدینہ، پیراج روڈ۔ فون: 055-4225653
- ❖...گوجرانوالہ: فیضانِ مدینہ، شیخوپورہ موڑ۔ فون: 055-4225653

مدنی التجاء: کسی اور کو یہ کتاب چھاپنے کی اجازت نہیں ہے۔

## فہرس

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
44	گرمی دانوں کا علاج	25	موناپے کا علاج	7	دُرود پاک کی فضیلت
44	سر میں خشکی کے 3 علاج	27	موناپے کا سب سے بہترین علاج	7	ہر بیماری کی دوا ہے
44	دُرود کا روحانی علاج	28	سفر کے ذریعے علاج	8	حُفّا ملنے نہ ملنے کا راز
45	دل کی بیماریوں کے 7 علاج	28	نیند کے 5 علاج	9	طب یقینی نہیں ظنی ہے
45	دل کی گھبراہٹ کیلئے	29	جس کو نیند نہ آتی ہو اُس کیلئے 8 علاج	9	سُنا سنا یا علاج خطرناک ثابت ہو سکتا ہے
46	دل کی بندش یا نہیں کھلنے کی حکایت	31	نیند لانے والا امر یا دُراثر	10	کون سی دوا کس کیلئے نقصان دہ ہے
46	دل کی شریانیں کھولنے والا نسخہ یہ ہے	31	نیند لانے کا سانس کے ذریعے علاج	11	کیا ہر مرض کیلئے شہد مفید ہے؟
47	دوسرے کا علاج	32	نیند زیادہ ہوتی ہو تو.....	11	کیا حدیث میں بتایا ہوا علاج ہر
48	آدھے سر کے درد کے 6 علاج	32	نیند سے جاگ کر پڑھنے اور مدد والی	12	ایک کر سکتا ہے؟
49	دوسرے کا علاج	32	حاصل کیجئے	13	غیر طبیب کو علاج میں ہاتھ ڈالنا حرام ہے
51	دامی نزلے کے 5 علاج	33	قبل رُخ میٹھنے سے عینائی تیز ہوتی ہے	14	ماہر طبیب کی تعریف
52	نزلہ کا دلیبی علاج	33	آنکھوں کا لذیذ چورن	14	علم طب کی دلچسپ حکایت
52	نزلہ کھولنے کیلئے	34	آنکھوں کا مریض اور مچھلی	15	بیماریوں سے بچنے کا جواب نسخہ
53	بواسیر اور اس کے بعض اسباب	34	عینک کے نمبر کم کرنے کیلئے	16	طویل عرصہ جوان رہنے کا نسخہ
53	زیتون سے بواسیر کا علاج	35	زہریلے جانوروں کے کاٹے کے 10 علاج	16	خون ٹیسٹ اور اس کی احتیاطیں
53	انجیر سے خشک بواسیر کا علاج	35	سانپ بچھو وغیرہ سے پناہ کا آسان وظیفہ	17	ہسپتال میں داخل ہونا پڑے تو
54	خونی بواسیر کے 4 علاج	35	صبح و شام کی تعریف	18	سبک مدینہ نے جب آپریشن کروایا
55	گُردہ کی پتھری	37	جلدی امراض کے 16 علاج	18	ہوا سے علاج
55	گُردے کے درد کے دو علاج	37	پھوڑے اور زخم کا روحانی علاج	19	دھوپ کی اہمیت
55	دم اور سانس پھولنا	37	خاک مدینہ اور خاک وطن	20	ایگزوسٹ فین
55	بغدہ میں زخم	38	خارش کی بہترین حکایت	21	سُورج کی رکنوں کا کمال
56	جگر یا معدہ کے تمام امراض کیلئے	39	اُم عطار کی خارش کیسے ٹھیک ہوئی!	21	شیشے سے چھن کر آنے والی دھوپ
56	ہائی بلڈ پریشر	39	مہندی سے علاج کے بارے میں	22	بچوں کی بیماری
57	چاول بلڈ پریشر میں مفید ہیں	39	اعلیٰ حضرت کا ارشاد	22	گھروں میں دھوپ نہ پانے کا نقصان
57	کھانسی کے 18 علاج	40	خارش کا خوش ذائقہ حلوہ	23	بچے میں رکش کی علامات
59	بچگی کے چھ علاج	40	غسل کے ذریعے خارش کا علاج	23	رکش کے 14 دردناک نقصانات
60	ہاتھ پیرس ہوجانے کے 3 علاج	41	سردی میں ہاتھ پاؤں پھٹنے کا علاج	24	آپریشن سے بچنے کے ایک وجہ
60	آواز بیٹھ جانے کا تین علاج	42	بدن کے داغ دھبوں کا علاج	24	بچوں کو انڈوں کی زردی کھلانے
61	گلا بیٹھ گیا ہو تو.....	42	خشک خارش	24	دھوپ حاصل کرنے کا طریقہ
61	منہ کے چھالے کے 7 علاج	43	ترخارش		

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
98	جل جانے کے 4 علاج	79	ہاضمہ کا مٹن بھاتا علاج	62	کینسر
99	تھکنے دُور کرنے کے 4 علاج	80	ہاضمہ دار چینی بنانے کا طریقہ	62	مُنہ کے کینسر کا ایک سبب
99	بیماریوں سے حفاظت کیلئے.....	80	قبض کے تین اسباب	63	بُرے خواب کے 5 مدنی علاج
100	خفیس کی خرابی کے نقصانات	80	قبض کے 17 علاج	63	پیپلیا (یرقان) کے دو علاج
100	خفیس کی خرابی اور ذراؤنے خواب	82	بے ہوشی کے 3 علاج	64	بد زبانی کا علاج
101	کثرت حیض کے دو علاج	83	جوڑوں کے درد کے 6 علاج	64	شوگر کے 8 علاج
101	ماہواری کی خرابیوں کے تین علاج	84	ہڈی جوڑنے کیلئے	66	دانتوں کی مضبوطی کا راز - حکایت
101	خفیس بند ہونے کے 6 علاج	84	نکسیر پھوٹنے کا علاج	66	دانتوں اور کانوں کی حفاظت کا آسان عمل
102	خفیس کے دُز دکا علاج	85	ناک کی ہڈی بڑھی ہوئی ہو تو.....	67	دانت کمزور ہونے کی ایک وجہ
102	بانجھ پن کے 5 علاج	85	کان کے درد کے دو علاج	67	دانتوں کے دُرد کے دو علاج
103	حاملہ کی تکالیف کے 6 علاج	85	کان میں کیڑا گھس جائے تو.....	68	دانتوں کا خون بند کرنے کیلئے پانچ علاج
104	حسین و عظیمہ مند ملا دیکھنے	85	بخار کے علاج کی حکایت	68	دانتوں کا پیلاہ پن دُور کرنے کے 3 علاج
105	ایٹام مکمل کیلئے بہترین عمل	87	بخار کے 7 مدنی علاج	69	دانوں سے پیپ آنے کے 4 علاج
105	تحمل میں تاخیر	89	ہڈیوں سے علاج کے مدنی پھول	69	دانتوں کے تمام امراض کا علاج
105	اگر پیٹ میں سچے میٹرھا ہو گیا تو.....	89	پیٹ کے درد کے 4 علاج	69	مسواک کے 14 مدنی پھول
106	سفید پانی	90	بچوں کے پیٹ کے دُرد کے 4 علاج	71	دانتوں کی حفاظت کے 3 مدنی پھول
106	تحمل کی حفاظت کے 7 علاج	91	پیٹ کی جلن کے دو علاج	71	مُنہ کی بد بو کے 4 علاج
108	لیکچر یا کالان	91	تپش کا علاج	72	دانتوں کو بیماری سے بچانے کا بہترین نسخہ
108	عرق النساء کے دو علاج	91	پیٹ میں کیڑے	73	پیشاب میں جلن کے 4 علاج
108	دبلی مرغی کے فوائد	92	تے کے فوائد و نقصانات	74	پیشاب کا علاج
109	گھر بلو جھگڑوں کا علاج	92	تے بند کرنے کے 8 علاج	74	بار بار پیشاب آنے کے 5 علاج
109	کلوغی کے 19 مدنی پھول	93	پاگل پن	75	پیشاب رک رک کر آنے کے 4 علاج
111	انجیر کے 33 مدنی پھول	94	پاگل پن کا علاج	75	پیشاب میں خون
113	ماخذ و مراجع	94	سنگ کے چار علاج	76	پیشاب میں دھات
		95	کمزوری کے 2 علاج	76	نیند میں پیشاب نکل جانا، بربان، اجڑام
		96	رات کا کھانا کھانے کا فائدہ	76	عورت کے بار بار پیشاب آنے کا علاج
		96	مٹا نہ کی پجری کا علاج	76	اگر مرد کو شہوت تنگ کرتی ہو تو.....
		96	تیز ابیت (سینے کی جلن) کے 7 علاج	76	معدہ بیمار ہونے کی پہچان
		97	دمہ کے 3 علاج	77	ہاضمہ کیسے دُڑست ہو؟
		98	دمہ کے عمل کرنے کے وقت کے 3 علاج	78	”بھوک نہ لگتی ہو تو“ دو علاج
		98	انگلی کٹ جائے تو	78	بد ہضمی کے دو مدنی علاج
		98	کاٹا ٹکالنے کا طریقہ	79	گیس اور بد ہضمی کا دیکھی علاج

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## گھریلو علاج

### دُرودِ پاک کی فضیلت

مدینے کے سلطان، رحمتِ عالمیان، سرورِ ذیشان، محبوبِ رحمن صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ  
والہ وسلم کا فرمانِ جنتِ نشان ہے: جو مجھ پر ایک دن میں ایک ہزار بار دُرودِ پاک  
پڑھے گا وہ اُس وقت تک نہیں مرے گا جب تک جنت میں اپنا مقام نہ دیکھ لے۔

(التَّزْهِيْبُ وَالتَّوْهِيْبُ ج ۲ ص ۳۲۸ حدیث ۲۲)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّی اللہ تعالیٰ علی محمد

### ہر بیماری کی دوا ہے

اللہ تبارک و تعالیٰ ہی حقیقت میں شافیُ الامراض یعنی بیماریوں سے شفا  
دینے والا ہے۔ سبھی جانتے ہیں کہ بعض اوقات بڑے بڑے ماہرِ طبیب بہتر سے بہترین  
دوائیں دیتے ہیں مگر ”مرض بڑھتا گیا جوں جوں دوا کی“ کے مصداق مرض میں مسلسل  
اضافہ ہوتا اور بالآخر مریض دم توڑ دیتا ہے۔ مسلم شریف میں ہے: اللہ عَزَّوَجَلَّ کے حبیب  
صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا فرمانِ صحتِ نشان ہے: ہر بیماری کی دوا ہے، جب دوا بیماری تک  
پہنچادی جاتی ہے تو اللہ عَزَّوَجَلَّ کے حکم سے مریض اچھا ہو جاتا ہے۔ (مسلم حدیث



﴿فَمَنْ مِّنْهُمْ مِّنْ صَاطِفٍ﴾ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: جس نے مجھ پر ایک بار دُرُودِ پاک پڑھا، اللہ عزَّوجلَّ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔ (مسلم)

(۲۲۰۲ ص ۱۲۱۰)

**ٹیٹھے ٹیٹھے اسلامی بھائیو! یقیناً بڑھا پے اور موت کے سوا ہر بیماری کا علاج**  
ہے۔ ہاں یہ بات الگ ہے کہ کئی امراض کا علاج اَطِبَّاء (یعنی ڈاکٹرز) اب تک دریافت نہیں  
کر پائے۔ لہذا یہ کہنے کے بجائے کہ ”فلاں مَرَض کا علاج نہیں ہے“ مناسب یہ ہے کہ  
یوں کہا جائے کہ ہمارے پاس اس بیماری کا علاج نہیں یا ڈاکٹرز ابھی تک اس مَرَض کا علاج  
دریافت نہیں کر سکے۔ بَہر حال رَبِّ ذُو الْجَلَالِ جَلَّ جَلَالُہُ چاہے تو دوا شِفَا کا ذَرِیعہ  
(ذریعہ) بنے ورنہ عین ممکن ہے کہ وہی دوا موت کا سبب بن جائے! اور یہ بھی اکثر  
دیکھا جاتا ہے کہ ماہر ڈاکٹر کی طرف سے ملنے والی دُرُست دوا کے باوجود کسی کسی مریض کو  
مَنفی اثر (REACTION) ہو جاتا اور وہ مزید شدید بیمار، معذور یا فوت ہو جاتا اور پھر بعض  
لوگوں کی جہالت کے باعث بے چارے ڈاکٹر کی شامت آ جاتی ہے۔

### شفا ملنے نہ ملنے کا راز

مفسرِ قرآن، حکیمِ اَلَامَت، حضرت مفتی احمد یار خان عَلَیْہِ رَحْمَةُ اللّٰہِ مَکُورہ حدیثِ پاک  
کے تحت مَرَاتۃ شَرِیْحِ مَشْکُوتۃ جلد 6 صَفْحَہ 214 پر صاحبِ مَرَقَاتۃ رَحْمَةُ اللّٰہِ تَعَالٰی عَلَیْہِ کے  
حوالے سے نقل فرماتے ہیں: جب اللہ عَزَّوَجَلَّ کسی بیمار کی شفا نہیں چاہتا تو دوا اور مَرَض  
کے درمیان ایک فَرِشْتے کے ذَرِیعے آڑ کر دیتا ہے جس کی وجہ سے دوا مَرَض پر واقع نہیں  
ہوتی، جب شفا کا ارادہ ہوتا ہے تو وہ پردہ ہٹا دیا جاتا ہے جس سے دوا مَرَض پر واقع ہوتی

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم﴾ جو شخص مجھ پر دُرُودِ پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔ (طبرانی)

ہے

اور شفا ہو جاتی ہے۔ (مرقاۃ المفاتیح ج ۸ ص ۲۸۹ تحت الحدیث ۴۵۱۵)

## طب یقینی نہیں ظنی ہے

اس کتاب میں جو بھی طبی علاج تجویز کئے گئے ہیں وہ یقینی نہیں ہیں بلکہ سارے کا سارا طب ہی ظنی یعنی اس میں غلطی کا امکان رہتا ہے، ہر دوا ارادۃ الہی عَزَّوَجَلَّ کے تابع ہے۔ اگر شفا مل جائے تو دوا کا کمال نہیں، رُبُّ مُعَالَ عَزَّوَجَلَّ کا رحم و کرم اور جود و نوال ہے۔ اگر شفا نہ ہو یا خدا نخواستہ مزید نقصان ہو جائے تب بھی اللہ عَزَّوَجَلَّ کی رضا پر راضی رہئے۔ اکثر نئے جات مختلف کتابوں سے اور بعض اپنے تجربات کی روشنی میں تحریر کئے ہیں۔ اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ عَزَّوَجَلَّ غَرَض و غایت خدمتِ اُمت اور اس کے ذریعے حصولِ رضاے رَبِّ الْعَرْشِ جَلَّ جَلَالُہُ ہے۔ اُمت کی خیر خواہی بڑے ثواب کا کام ہے کہ خَيْرُ النَّاسِ اَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ یعنی بہترین شخص وہ ہے جو لوگوں کو فائدہ پہنچائے۔ (الْجَامِعُ الصَّغِيرُ ص ۲۴۶ حدیث ۴۰۴۴) اللہ عَزَّوَجَلَّ کے پیارے حبیب، حبیبِ لیب، (۱) ہم گناہوں کے مریضوں کے طبیب صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم کا فرمانِ مَنْفَعَتِ نشان ہے: جو کوئی تم میں سے اپنے بھائی کو نفع پہنچا سکتا ہو تو اُسے نفع پہنچانا چاہئے۔ (مُسْلِم ص ۲۰۷ حدیث ۲۱۹۹)

(۲۱۹۹)

ادینہ

(۱) لیب یعنی عقلمند، دانا

فَرْمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے مجھ پر دُرُودِ پاک نہ پڑھا تحقیق وہ بد بخت ہو گیا۔ (ابن سنی)

## سنا سنایا علاج خطرناک ثابت ہو سکتا ہے

علاج کیلئے کسی ایک طبیب کو مُستَقِلًّا (مُس۔ت۔قِلاً) مخصوص کر لینا چاہئے، وہ آپ کے طَبَّعی مزاج سے واقف رہے گا تو علاج جلد ہو سکے گا اور مَنفی اثرات کے خطرات بھی کم رہیں گے، ورنہ خواہ مخواہ جدا جدا طبیبوں کے پاس جائیں گے تو وہ نئے نئے نسخے آزمائیں گے، اسی طرح آپ کا پیسہ اور وقت دونوں برباد ہوتے رہیں گے۔ اسی طرح کتابوں یا لوگوں کے بتائے ہوئے نسخوں کے مطابق علاج کرنا بھی خطرناک ثابت ہو سکتا ہے، کہ مثل (م۔ثُل) مشہور ہے ”نیم حکیم خطرۂ جان۔“ ساتھوں ساتھ یہ بھی خاص تاکید ہے کہ اس کتاب میں دیا ہوا کوئی بھی نسخہ اپنے طبیب سے مشورہ کئے بغیر استعمال نہ کیا جائے اگرچہ یہ نسخہ اُسی بیماری کیلئے ہو جس سے آپ دوچار ہوں۔ اس کی بنیادی وجہ یہ ہے کہ لوگوں کی طَبَّعی (طَب۔عی) کیفیات جُدا جُدا ہوتی ہیں، ایک ہی دوا کسی کیلئے آبِ حیات کا کام دکھاتی ہے تو کسی کیلئے موت کا پیام لاتی ہے۔ لہذا آپ کی جسمانی کیفیات سے واقف آپ کا مخصوص طبیب ہی بہتر طے کر سکتا ہے کہ آپ کو کون سا نسخہ مُوافق ہو سکتا ہے اور کون سا نہیں۔ کیوں کہ کتاب میں علاج کے طریقے بیان کرنا اور ہے جبکہ کسی خاص مریض کا علاج کرنا اور۔

## کون سی دوا کس کیلئے نقصان دہ ہے

میں نے ایلو پیتھک ادویہ کے شعبہ سے وابستہ اپنے مرحوم بڑے بھائی جان سے سنا تھا

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾ جس نے مجھ پر دس مرتبہ سبح اور دس مرتبہ شام دُرُود پاک پڑھا اُسے قیامت کے دن میری شفا عطا کی جائے گی۔ (مجتہد ائمہ)

کہ جب پینسلین (PENICILLIN) کا انجکشن نیا نیا ایجاد ہوا تھا تو لوگوں کو اس سے کافی شفا نہیں مل رہی تھیں، مگر بعض مریض اسی کے منفی اثر (REACTION) کے سبب فوت بھی ہو جاتے تھے۔ شوگر کے مریضوں کیلئے شکر اور میٹھی چیزوں والے، فِشَارُ الدَّم (ہائی بلڈ پریشر) والوں کیلئے نمک اور چکنائٹ والے اور دل کے مریضوں کیلئے گھی تیل والی دواؤں کے نسخے نقصان دہ ثابت ہو سکتے ہیں۔ اسی طرح بعضوں کو کھجوروں، مچھو ہاروں سے منہ میں چھالے پڑ جاتے ہیں اور کسی کو دودھ ہضم نہیں ہوتا۔

### کیا ہر مریض کیلئے شہد مفید ہے؟

شہد ہی کو لے لیجئے حالانکہ اس میں شفا ہے: تاہم بعضوں کے وجود اس کو برداشت نہیں کر پاتے چنانچہ میرے آقا اعلیٰ حضرت، امام اہلسنت، مولانا شاہ امام احمد رضا خان عَلَیْہِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن فتاویٰ رضویہ جلد 25 صفحہ 88 پر رَدُّ الْمُحْتَار کے حوالے سے نقل فرماتے ہیں: جن مزاجوں (یعنی طبیعتوں) پر صُحْرَا (1) غالب ہوتا ہے شہد انہیں نقصان کرتا ہے بلکہ بارہا بیمار کر دیتا ہے! با آنکہ (یعنی باوجود اس کے کہ) وہ (یعنی شہد) بَعْضِ قرآنی (دلیل قرآنی سے) شفا ہے۔ (رَدُّ الْمُحْتَار ج ۱۰ ص ۵۰) اعلیٰ حضرت، امام اہلسنت، مولانا شاہ امام احمد رضا خان عَلَیْہِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن صُحْرَا کی وضاحت کرتے ہوئے

دینہ

(1) اَخْلَاطُ اَرْبَعَةٍ یعنی چار خلطیں (۱) صُحْرَا (یعنی پت) (۲) خُون (۳) بَلْغَم اور (۴) سَوَد (جلا ہوا سیاہ بلغم) ان چاروں میں سے جن لوگوں کے وجود میں صُحْرَا (پت) یعنی پیلے رنگ کا کڑوا پانی زائد ہو اُس کیلئے شہد کا استعمال مُضَرِّ صَحَّت ہے۔

﴿فَرَمَّانٌ مُّصْطَفًّى﴾ صَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰی عَلَیْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم: جس کے پاس میرا ڈکڑا ہوا اور اُس نے مجھ پر دُرُود شریف نہ پڑھا اُس نے بھائی۔ (عبدالرزاق)

فرماتے ہیں: ”وہ زرد پانی کہ پتے میں ہوتا ہے جس کو صُفْرَا کہتے ہیں۔“ (فتاویٰ رضویہ ج ۲۰ ص ۲۳۷) ۶ صَفْحَہ 218 پر دیئے ہوئے مُفَسِّر شہیر حَکِیْمُ الْاُمّتِ حضرت مفتی احمد یار خان عَلَیْہِ رَحْمَةُ اللّٰہِ الْخَیْرَان کے فرمان کا خلاصہ ہے: ”طَب میں شہد کو دست آور (یعنی دست لانے والا) مانا گیا ہے لہذا دَستوں (یعنی ڈائیریا، لُوزِ مَوشن) میں شہد استعمال نہ کیا جائے۔“

**کیا حدیث میں بتایا ہوا علاج ہر ایک کر سکتا ہے؟**

احادیثِ مبارکہ میں بیان کردہ علاج بھی اپنی مرضی سے نہیں کرنے چاہئیں۔ بے شک سرکارِ مدینہ صَلَّى اللّٰہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم کے فرامینِ والا نشانِ حق، حق اور حق ہی ہیں۔ مگر جو علاج نبیوں کے سر تاج، صاحبِ معراج صَلَّى اللّٰہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم نے تجویز فرمائے ہیں ہو سکتا ہے وہ خاص خاص مَوقِعوں مَوسِموں کی مُنَاسِبَتوں اور مَحْضُوص لوگوں کے مزاجوں اور طَبِیْعَتوں کے مُوَافِق ہوں جیسا کہ حضرت مفتی احمد یار خان عَلَیْہِ رَحْمَةُ اللّٰہِ الْخَیْرَان اِس حدیثِ پاک ”فِي الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ شِفَاءٌ مِّنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ۔“ یعنی کالا دانہ (کلونجی) میں موت کے سوا ہر بیماری سے شفا ہے“ (بخاری ج ۴ ص ۱۹ حدیث ۵۶۸۷) کے تحت فرماتے ہیں: ہر مرض (میں شفا) سے مُراد ہر بَلْغَمی اور رَطوبت کے اَمْرَاض میں (شفا ہے)، کیونکہ کلونجی گرم اور خشک ہوتی ہے لہذا اَمْر طُوب (یعنی تری والی) اور سردی کی بیماریوں میں مُفید ہوگی۔ آگے چل کر مزید فرماتے ہیں: یہاں مُراد عرب کی عام بیماریاں ہیں

﴿فَرَمَانُ صَاطِفِ﴾ صَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم: جو مجھ پر رُو زِ مَعْدُوْرُوْد شَرِیْف پڑھے گا میں قِیَامَت کے دن اُس کی خُفَاعَت کروں گا۔ (کنز العمال)

(مرقات) یعنی کلونجی عرب کی عام بیماریوں میں مفید ہے۔ خیال رہے کہ احادیثِ شریفہ کی دوائیں کسی حاذق طبیب (یعنی ماہرِ طبیب) کی رائے سے استعمال کرنی چاہئیں (اہلِ عرب کو تجویز کردہ دوائیں) صرف (اپنی) رائے سے استعمال نہ کریں کہ ہمارے (طبعی) مزاج اہلِ عرب کے (طبعی) مزاج سے جُداگانہ ہیں۔ (مرآۃ ج ۶ ص

(۲۱۷:۲۱۸)

## غیر طبیب کو علاج میں ہاتھ ڈالنا حرام ہے

بیٹھے بیٹھے اسلامی بھائیو! بعض لوگ حقیقی معنوں میں باقاعدہ ڈاکٹر یا حکیم نہ ہونے کے باوجود دیکٹک یا مَطَب کھول کر مریضوں کا علاج شروع کر دیتے ہیں۔ ایسا کرنا قانوناً جُرم ہونے کے ساتھ ساتھ شرعاً بھی ممنوع ہے۔ نیز ایک فن کا ماہر دوسرے فن کے طریقِ علاج کے مطابق مریضوں پر تجربات نہ کرے۔ مثلاً ایلوپیتھی یا ہومیوپیتھی یا بائیو کیمی والے ڈاکٹر باقاعدہ دیکھے بغیر ایک دوسرے کے شعبے کی دواؤں سے اور یونانی طب (حکمت) کے مطابق علاج نہ فرمائیں۔ اسی طرح جو جو حکیم صاحبان باقاعدہ ڈاکٹر نہیں ہیں وہ بھی جڑی بوٹیوں کے ساتھ ساتھ ڈاکٹری دوائیں مریضوں پر نہ آزمائیں۔ میڈیکل اسٹور والے بھی اپنی اپنی سمجھ کے مطابق مریضوں کو دوائیں نہ دیا کریں۔ اور یوں بھی؛ غیر ڈاکٹر کی چٹھی کے دوا پہنچنا قانوناً جُرم ہے۔ بعض لوگوں کی عادت ہوتی ہے کہ جہاں کسی مریض سے مُلاقات ہوئی جھٹ کوئی نہ کوئی دوا یا نسخہ ارشاد فرما دیتے ہیں! یاد

فَرْمَانِ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: مجھ پر زُورِ دِیَا کی کثرت کرو بے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔ (ابو یعلیٰ)

رکھئے! جو ماہر طبیب نہ ہو اُس کو مریض کے علاج میں ہاتھ ڈالنا کارِ ثواب نہیں بلکہ حرام اور جہنم میں لے جانے والا کام ہے۔ اگر کوئی ایسا غیر ماہر طبیب کلینک یا دواخانہ کھول کر مریضوں کا علاج کرنے بیٹھ گیا ہو تو فوراً یہ ناجائز کام بند کرنا فرض ہے اور توبہ کے تقاضے بھی پورے کرنے ہوں گے۔ ہاں غیر طبیب نے مطب یا دواخانہ کھول رکھا ہے مگر خود علاج نہیں کرتا بلکہ ماہر طبیب بٹھار رکھے ہیں تو کوئی مضائقہ نہیں۔

## ماہرِ طبیب کی تعریف

میرے آقا اعلیٰ حضرت، امامِ اہلسنت، مولانا شاہ امام احمد رضا خان عَلَیْہِ رَحْمَۃُ الرَّحْمٰن نے فتاویٰ رضویہ جلد 24 صَفْحَہ 206 پر ایک سُوَال کے جواب میں جو کچھ ارشاد فرمایا اُس کا بعض حصّہ آسان لفظوں میں پیش کرنے کی کوشش کرتا ہوں، چنانچہ فرماتے ہیں:

نااہل یعنی جو پورا طبیب نہ ہو اُس کو علاج میں ہاتھ ڈالنا حرام ہے اور اس کا ترک فرض۔ جس نے فِرْنِ طِب کے باقاعدہ اُصول اور طور طریقہ سیکھے اور کافی مدّت کسی طبیب حاذِق یعنی ماہر طبیب کے مَطَب (دواخانہ) میں رہ کر کام کیا اور تجربہ حاصل ہوا، اکثر مریض اس کے ہاتھ پر شفا پاتے ہوں اگرچہ مریضوں کا کم حصّہ شفا پانے میں ناکام بھی رہتا ہو۔ بے علم نا تجربہ کار یعنی نیم حکیم جو کہ تَشْخِیص (تشخیص) یعنی مرض کی شناخت اور علاج میں جس طرح کی فاحش غلطیاں یعنی بڑی بڑی خطائیں کیا کرتے ہیں اس طرح کی بھولیں نہ کرتا ہو وہ لائقِ طبیب ہے۔ ایسے ماہر طبیب سے بعض اوقات

فَرَمَانِ مِصْطَفٰی صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم: تم جہاں بھی ہو مجھ پر دُرُود پڑھو کہ تمہارا دُرُود مجھ تک پہنچتا ہے۔ (طبرانی)

تشخیص (یعنی مرض کی شناخت) یا علاج میں غلطی واقع ہو جائے تو اُس کو نا اہل نہیں کہا جائے گا کہ غلطی سے انبیاء کُتُوْا و اَشْرَبُوْا وَاَلَا تُسْرِفُوْا؟ کرام عَلَیْہِمُ الصَّلٰوۃُ وَالسَّلَام معصوم ہیں و بس۔ واللہ تعالیٰ اعلم۔

## علم طب کی دلچسپ حکایت

حضرت علی بن حسین بن واقد (علیہ رحمۃ اللہ الواحد) سے ایک نصرانی (کرستین) ڈاکٹر نے کہا: تمہارے دین میں ”علم طب“ بالکل نہیں لہذا تمہارا دین ناقص ہے۔ انہوں نے جواب دیا: ہمارے پیارے پیارے اللہ عَزَّوَجَلَّ نے سارے کا سارا علم طب قرآن پاک کی اس آدھی آیت (تَرْجَمَہُ کَنْزُ الْاِیْمَانِ: ”کھاؤ اور پیو اور حد سے نہ بڑھو۔“ پارہ ۸ سورۃ الاعراف ۳۱) میں بیان فرما دیا ہے۔ وہ ڈاکٹر بولا: تمہارے نبی نے بھی کیا کہیں علم طب کا تذکرہ کیا ہے؟ فرمایا: طبیبوں کے طبیب اللہ عَزَّوَجَلَّ کے حبیب، حبیبِ لَیْب صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم نے چند لفظوں میں سارا طب جمع فرما دیا ہے، ارشاد فرمایا ہے: ”مُعَدَّہ ساری بیماریوں کا گھر اور پرہیز سارے علا جوں کا سر ہے، بدن کے ہر حصہ کو اُس کا حق دو۔“ یہ سن کر نصرانی (کرستین) ڈاکٹر حیران ہو کر کہنے لگا: واقعی تمہارے قرآن اور تمہارے رسول نے جالینوس (جو کہ دنیا کا بہت بڑا طبیب گزرا ہے) کیلئے طب کا کوئی مسئلہ چھوڑا ہی نہیں، سب کچھ بیان کر

دیا! (تفسیر نعیمی پارہ ۸ ص ۳۹۳، زاد المسیر للجوزی ج ۳ ص ۱۵۱)

بیماریوں سے بچنے کا جواب نسخہ



﴿فَرْمَانُ صَظْفَرُ﴾ صَلَّى اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: جس نے مجھ پر دس مرتبہ دُرُودِ پاک پڑھا اللہ عزوجل اُس پر سو رحمتیں نازل فرماتا ہے۔ (طبرانی)

**سنت** کے مطابق کھائیں پیئیں اور اگر نفس کے مطالبہ پر جو ہاتھ میں آیا وہ کھایا مثلاً پڑے پراٹھے اور کباب سموسے وغیرہ دیر سے ہضم ہونے والی غذائیں معدے میں نہ ٹھونستے رہیں اور فرج کا ایک دم ٹھنڈا پانی اور ٹھنڈی ٹھنڈی کولا بوتلیں پیٹ میں نہ اُنڈیلنے رہیں تو ان شاء اللہ عزوجل آپ کا معدہ دُرست رہے گا اور جب ہاضمہ صحیح ہوگا تو نہ قبض ہو نہ پیٹ میں گند جمع ہو نہ بدن کا بے جا وزن بڑھے نہ پیٹ کی خرابیوں کے سبب بیماریاں جنم لیں کہ بقول اطباء تقریباً 80 فیصد بیماریاں پیٹ کی خرابی کے باعث پیدا ہوتی ہیں۔ یقیناً معدہ بیمار یوں کا گھر اور پرہیز دواؤں کا سر ہے۔

سودوا کی اک دوا پرہیز ہے

## طویل عرصہ جوان رہنے کا نسخہ

جو کھانے پینے میں احتیاط نہیں اپناتے اور خوب ڈٹ کر کھاتے ہیں وہ گویا پیسے خرچ کر کے بیماریاں خرید فرماتے اور عموماً سخت تکالیف اٹھاتے اور آخر کار پچھتاتے ہیں۔ کم کھانے کی حکمتیں تو سائنسدان بھی تسلیم کرتے ہیں چنانچہ ایک خبر ملاحظہ ہو: ”جدید تحقیق کے مطابق امریکا میں کم کھانے والے چوہے اور کتے تین گنا زیادہ عرصہ زندہ رہے، زیادہ نہ کھانے سے انسان جلد بوڑھا نہیں ہوتا، بلکہ طویل عرصے تک جوان نظر آتا ہے۔“ (روزنامہ آغاز، 5 دسمبر

(2007ء)

## خون ٹیسٹ اور اس کی احتیاطیں

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم﴾ جس کے پاس میرا ذکر ہو اور وہ مجھ پر دُرُودِ شریف نہ پڑھے تو وہ لوگوں میں سے نبیوں ترین شخص ہے۔ (زبیہ زیبا)

کوشش کر کے شوگر، لیڈ پر و فائل وغیرہ ہر تین ماہ کے بعد ٹیسٹ کروائیے بلکہ کبھی کبھی مکمل چیک اپ بھی کروالینا چاہئے۔ مرد، مرد سے اور عورت، عورت ہی سے ٹیسٹ کیلئے خون نکلوئے۔ جس لیبارٹری میں یہ سہولت نہ ہو وہاں سے ہرگز ٹیسٹ مت کروائیے۔ اسی طرح ہاتھ رکھ کر نبض دکھانے، مرض کی جگہ پر چیک کروانے کیلئے ہاتھ لگوانے، بلڈ پریشر چیک کروانے، زخم پر پٹی بندھوانے، انجکشن لگوانے وغیرہ معاملات کیلئے بلا اجازت شرعی مرد و عورت کا ایک دوسرے کے جسم کے کسی حصے کو چھونا چھوانا جائز نہیں۔ اگر یہ غلطیاں ہو چکی ہیں تو سچی توبہ کر کے آئندہ بچنے کا عہد کیجئے۔ مرد ڈاکٹر سے مریضہ صرف اسی صورت میں رُجوع کرے کہ اُس کی بیماری کیلئے لیڈی ڈاکٹر نہ مل سکے۔ ان وسوسوں پر توجہ مت دیجئے کہ ٹیسٹ میں ”کچھ“ نکلا تو ٹینشن ہو جائے گا۔ یہ ٹینشن آسان ہے ورنہ اچانک اسپتال میں جا پڑے تو آپ کا ٹینشن بھی ”ٹینشن“ میں آجائے گا! اسپتال میں داخل ہو کر ڈاکٹر کے خوفزدہ کرنے پر پریہیز کرنے سے بہتر ہے کہ آدمی گھر میں ہی پریہیز کر لے۔ کم سودا کی اک دوا پریہیز ہے۔ ٹیسٹ وغیرہ کے بارے میں مزید معلومات کیلئے فیضانِ سنت جلد اول صفحہ 619 تا 628 کا مطالعہ کر لیجئے۔

## اسپتال میں داخل ہونا پڑے تو

اگر اسپتال میں داخل ہونے کی نوبت آئے تو گھبرا نہ جائیے۔ ذہن کو حاضر رکھ

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم﴾ اُس شخص کی ناک خاک آلود ہو جس کے پاس میرا ڈگر ہوا اور وہ مجھ پر دُرُودِ پاک نہ پڑھے۔ (حاکم)

کرپنگ کی ترکیب اس طرح کروائیے کہ قبلہ کی طرف پاؤں نہ ہوں۔ طہارت، وضو و نماز کی سہولتیں دیکھ لیجئے، یہ بھی دیکھ لیجئے کہ استنجا خانہ کا رخ تو غلط نہیں۔ (استنجا کرتے وقت کعبہ شریف کو منہ یا پیٹھ کرنا ناجائز و گناہ ہے۔ یہ احتیاط ضروری ہے کہ منہ یا پیٹھ 45 ڈگری کے زاویہ کے باہر رہے) ”بہار شریعت“ (مطبوعہ مکتبۃ المدینہ) کا چوتھا حصہ ساتھ لے لیجئے اور اُس میں مریض کی نماز کا طریقہ دیکھ لیجئے۔ کوری مٹی کی پلیٹ (اس پر کانچ کا جرم یعنی تنہ ہو) یا پاک صاف اینٹ لے لیجئے تاکہ ضرورتاً تیسّم کیا جاسکے۔ ”مریض“، تاکید کر دے کہ عورت (نرس یا لیڈی ڈاکٹر) اور ”مریضہ“ کہہ دے کہ مرد (ڈاکٹر یا وارڈ بوائے) میرا بدن نہ چھوئے۔

## سگِ مدینہ نے جب آپریشن کروایا

21-12-2002 میں میرے مٹانے کا آپریشن ہوا تھا۔ اس ضمن میں کی جانے والی بعض احتیاطیں ترغیباً عرض ہیں۔ اَلْحَمْدُ لِلّٰہ آپریشن سے قبل و بعد کوئی نماز قضا نہ ہوئی، ڈاکٹر نے دوپہر یا شام کا وقت دینا چاہا تو میں نے عرض کی کہ عشا کے بعد آپریشن کیا جائے تاکہ کوئی نماز بے ہوشی کی وجہ سے نہ رہ جائے چنانچہ عشا کے بعد آپریشن کا طے ہوا، یہ بھی طے کر لیا کہ کوئی نرس آپریشن میں حصّہ نہیں لے گی۔ چونکہ بے پردگی ہونی تھی لہذا یہ بھی درخواست کر دی کہ آپریشن کے لئے ضروری عملہ کے علاوہ کوئی مرد بھی بلا ضرورت قریب نہ ہو۔ الٹراساؤنڈ اور چیک اپ کے وقت بھی یہی احتیاطیں کرنے کی کوشش کی

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾: جس نے مجھ پر روزِ جمعہ دو سو بار دُرُودِ پاک پڑھا اُس کے دو سال کے گناہ مُعاف ہوں گے۔ (کنز العمال)

کہ غیر ضروری فرد کے سامنے ستر گھلنے نہ پائے۔ زائد مُعاوین کو باہر بھجوانے کی درخواست کر دیا کرتا تھا۔

## ہوا سے علاج

**گھلی** فضا میں (بہتر فجر کا وقت) آہستہ سے سانس لینا شروع کیجئے اور جتنا گہرا لے سکتے لے لیجئے پھر جتنی دیر تک اندر روک سکتے ہیں روک رکھئے۔ روزانہ کم از کم 40 بار اس طرح کیجئے۔ (کام کاج کرتے ہوئے یا مریض بستر پر لیٹے لیٹے بھی یہ عمل کر سکتے ہیں) یہ عمل مختلف امراض بالخصوص ضیق النفس (یعنی دَمہ) اور پھیپھڑوں کی بیماریوں کیلئے مفید ہے، مریض اگر سانس کی یہ ورزش کرے تو اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ رُو بہ صحت ہو اور صحت مند کرے تو امراض سے حفاظت ہو اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ۔ سبِ مدینہ غنی عنہ (راقم الحروف) کو ایک بوڑھے حکیم صاحب نے بتایا تھا کہ وہ سانس لینے کے بعد ایک یا دو گھنٹے تک اندر ہی روک لیتے ہیں اور اس دوران اُوراد و وظائف وغیرہ بھی پڑھ لیتے ہیں مگر اَلْحَمْدُ لِلّٰہ عَزَّوَجَلَّ سانس نہیں ٹوٹتا! (یہ سب مشق کرنے سے آسکتا ہے)

## دھوپ کی اہمیت

اللہ عَزَّوَجَلَّ کی ایک بہت بڑی نعمت سورج بھی ہے اور اس کی دھوپ میں بہت سارے فوائد رکھے گئے ہیں۔ جسم انسانی کی صحت کیلئے دھوپ کا اہم کردار ہے۔ ایک کہاوت ہے: ”جس گھر میں سورج داخل نہیں ہوتا اُس میں ڈاکٹر داخل ہوتا ہے۔“

(ابن عربی)

فَرْمَانِ صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم: مجھ پر رُودِ شریف پڑھو اللہ عَزَّوَجَلَّ تم پر رحمت بھیجے گا۔

بے شمار جراثیم ایسے ہوتے ہیں جو دھوپ اور تازہ ہوا سے مر جاتے ہیں۔ چنانچہ جن گھروں کی کھڑکیاں محض گرد و غبار کے خوف سے ہر وقت بند رکھی جاتی ہیں اور اُن میں دھوپ اور تازہ ہوا نہیں پہنچ پاتی، وہاں طرح طرح کے جراثیم پرورش پاتے اور خوب بیماریاں پھیلاتے ہیں، لہذا روزانہ دن کا اکثر وقت کھڑکیاں کھلی رکھنی چاہئیں۔ ہر کمرہ میں آمنے سامنے دو کھڑکیاں اس طرح بنوائی جائیں کہ ایک سے تازہ ہوا داخل ہو اور دوسری سے باہر نکلتی رہے۔ صرف ایک کھڑکی کھلی رکھنا کافی نہیں ہوتا، اگر آمنے سامنے دو کھڑکیاں نہ ہو تو پھر کھڑکی اور دروازے کی ایسی ترکیب ہو کہ ایک طرف سے ہوا داخل ہو اور دوسری طرف سے خارج۔

## ایگزوسٹ فین

بیٹ الخلا اور باورچی خانہ بلکہ ضرورتاً کمرہ میں بھی ”ایگزوسٹ فین“ لگوایا جائے مگر پلاسٹک کا صرف چار انچ والا مٹا سا نہیں بلکہ مناسب سائز والا لوہے کا ہو، مثلاً گھریلو باورچی خانہ میں 12 انچ کا لوہے کا ایگزوسٹ فین مناسب ہے، پلاسٹک والا دیر پا نہیں ہوتا اور ہوا بھی نسبتاً کم اٹھاتا ہے۔ ایگزوسٹ فین والی پوری دیوار میں بلکہ چاروں طرف کہیں ایک معمولی سی دراڑ بھی کھلی نہ ہو، اگر صرف دروازے سے ہوا کھینچنے کی ترکیب رہی تو کمرہ کی ہوا بھی صاف ہوتی رہے گی، ایسی صورت میں ضرورتاً دروازہ پورا یا تھوڑا سا کھلا رکھنا ہوگا تاکہ کمرہ وغیرہ کی ہوا باہر نکلے اور دروازے سے تازہ ہوا داخل ہو سکے ورنہ

﴿فَرَمَانُ صُطْفٰی﴾ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: مجھ پر کثرت سے دُرُودِ پاک پڑھو، یہ عجب تمہارا مجھ پر دُرُودِ پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔ (جامعہ مغیر)

ایگزوسٹ فین ہی سست چلے گا! کمرہ بڑا ہو تو 18 انچ اور حسبِ ضرورت 24 انچ کا ایگزوسٹ فین بھی لگوایا جاسکتا ہے۔ اگر بڑا ہال ہو تو یہ صورت بھی ہو سکتی ہے کہ آمنے سامنے دو بڑے ایگزوسٹ فین لگوائے جائیں ایک ہوا کے رُخ مثلاً پاکستان میں مغرب (WEST) یعنی قبلہ کی جانب والی دیوار میں اس طرح بھی لگایا جاسکتا ہے کہ باہر کی ہوا اندر لائے اور سامنے والا اندر کی ہوا باہر خارج کرے۔ عِنْدَ الصَّرِّ ورت (یعنی ضرورتاً) دوسے زائداً ایگزوسٹ فین بھی لگائے جاسکتے ہیں۔ جب یہ فین چل رہے ہوں اس وقت اگر چاروں طرف کھڑکیاں وغیرہ بند رکھی جائیں تو اس صورت میں اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ حبس (یعنی گھٹن) بھی نہیں ہوگا اور بڑے کمرے یا ہال کی فضا صاف ہوا کی فراہمی کے سبب ٹھنڈی رہے گی۔ اگر ایگزوسٹ فین کی گولائی کے اطراف میں جگہ کھلی رہی یا دراڑ اور کھڑکیاں بند نہ کی گئیں تو ایگزوسٹ فین چلنے کی صورت میں خاطر خواہ نتیجہ حاصل نہیں ہوگا۔

## سورج کی کرنوں کا کمال

انسانی جسم کی کھال میں وٹامن D (سوئی ہوئی حالت) یعنی Inactive form میں ہوتا ہے۔ اس کا نام 7 ڈی ہائیڈرو کولیسٹرول (7-DEHYDRO.CHOLESTROL) ہے۔ جب سورج کی الٹرا وائیٹ شعاعیں ULTRA VOILET RAYS انسانی جسم پر پڑتی ہیں تو کھال میں

﴿فَرْمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم﴾ جس نے مجھ پر ایک بار رُود پاک پڑھا اللہ عزوجل اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔ (مسلم)

**D** سویا ہوا وٹامن **3** بیدار ہو کر متحرک (مٹ۔ خڑ۔ رک) ہوتا اور وٹامن ڈی **3** (VITAMIN D<sup>3</sup>) میں تبدیل ہو کر خون میں شامل ہو جاتا ہے۔ وہاں سے یہ جگر میں جاتا ہے جہاں اس کو مزید کارآمد بنایا جاتا ہے پھر یہ گردوں میں پہنچ کر مکمل طور پر سرگرم عمل ہو جاتا ہے۔ اب یہ وٹامن ڈی **3** آنتوں سے کیلسیم اور فاسفورس (PHOSPHORUS) کو خون کے اندر جذب کرنے میں مدد دیتا بلکہ اس عمل کو تیز تر کر دیتا ہے۔ اور ان کی جو مقدار ہماری خوراک میں شامل ہو کر ہماری آنتوں میں پہنچ رہی ہے اس کو ضائع نہیں ہونے دیتا بلکہ تیزی سے اسے خون میں جذب کر لیتا ہے۔ کیلسیم اور فاسفورس ہماری ہڈیوں کی صحیح نشو و نما کیلئے بے حد ضروری ہیں۔

## شیشے سے چھن کر آنے والی دھوپ

سورج کی وہ شعاعیں جو بند کھڑکیوں کے شیشے سے پار ہو کر انسانی جسم تک پہنچتی ہیں ان میں اَلْسَر اور اَوِیْلٹ شعاعیں نہیں ہوتیں لہذا ان میں یہ خاصیت بھی نہیں ہوتی کہ سَوئے ہوئے وٹامن ڈی **3** کو بیدار کر کے کارآمد بناسکیں۔

## بچوں کی بیماری

جس طرح عموماً پودوں کی نشو و نما کیلئے دھوپ کا اہم کردار ہے اسی طرح بچے ہو یا جوان، ادھیڑ عمر کا ہو یا بوڑھا ہر بدن انسانی کیلئے تازہ ہوا اور دھوپ مفید ہے۔ 6 ماہ سے 2 سال کی عمر کے درمیان بچوں کی ہڈیاں تیزی سے بڑھتی ہیں۔ اگر ہڈیوں کی صحیح

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی﴾ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: جس نے کتاب میں مجھ پر زور دیا کہ کھانا تو جب تک میرا نام اُس میں رہے گا غرضتے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔ (طبرانی)

نشو و نما نہ ہو تو ان میں ”رِکٹس“ نامی بیماری پیدا ہوتی ہے۔ ہڈیوں کی صحیح نشو و نما کیلئے وٹامن ڈی 3 بہت ضروری ہوتا ہے اگر اس میں کمی واقع ہو جائے تو ہڈیوں میں مختلف نقصان (خامیاں) رہ جاتے ہیں جو آگے چل کر پریشانی کا باعث بنتے ہیں۔

## گھروں میں دھوپ نہ آنے کا نقصان

آج کل ”رِکٹس“ نامی بیماری بچوں میں عام ہوتی جا رہی ہے، اس کی وجوہات میں سے خوراک میں وٹامن ڈی 3 (VITAMIN D<sup>3</sup>) کی کمی بھی شامل ہے، مگر سب سے بڑی وجہ تنگ محلّوں اور چھوٹی چھوٹی گلیوں کے اندر بڑی بڑی عمارتوں کے بند گھروں میں رہائش ہے۔ کیونکہ ایسی جگہوں پر سورج کی اُلٹرا وائیٹ شعاعیں ULTRA VOILET RAYS صحیح طور پر انسانی جسم تک نہیں پہنچ پاتیں اور نتیجتاً رِکٹس (RICKETS) کا شکار ہو سکتا ہے، اگر ایسا ہوا تو اس کی ہڈیوں میں ایک یا ایک سے زیادہ مختلف نوعیت کے نقص (عیب) پیدا ہو جائیں گے۔

## بچہ میں رِکٹس کی علامات

- ﴿1﴾ بار بار نمونیا ہو جانا ﴿2﴾ آئے دن دست لگ جانا ﴿3﴾ چڑچڑاہٹ اور
- ﴿4﴾ خون کی کمی۔

## رِکٹس کے 14 درد ناک نقصانات



﴿فَرَمَانُ نَصِطْلُ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾ جس نے مجھ پر ایک بار رُوِ پاک پڑھا اللہ عزوجل اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔ (مسلم)

- ﴿1﴾ سامنے سے پیشانی کی ہڈی بڑھ جاتی ہے ﴿2﴾ سر کی ہڈی اندر سے کھوکھلی ہو جاتی ہے کہ اگر ہاتھ سے دبائیں تو گیند کی طرح دبتی ہے ﴿3﴾ سر بڑا اور چوکور سا ہو جاتا ہے ﴿4﴾ دانت دیر سے نکلتے ہیں ﴿5﴾ مُسوڑے خراب ہو جاتے ہیں ﴿6﴾ پسلیوں اور سینے کی ہڈی کے جوڑ گول گول اُبھر کر نمایاں ہو جاتے ہیں ﴿7﴾ کبوتر کے سینے کی طرح سامنے سے سینہ اُبھر جاتا ہے ﴿8﴾ کُنب نکل آتا یعنی پیٹھ ٹیڑھی ہو جاتی ہے ﴿9﴾ رِیڑھ کی ہڈی بل کھاتی ہوئی نکلتی ہے جس سے پورا بدن ٹیڑھا ہو جاتا ہے ﴿10﴾ سینے کی ہڈی بیچ میں سے مُڑ کر سینے کو سامنے کی طرف اُبھار دیتی ہے ﴿11﴾ کلائی کی ہڈی چوڑی ہو جاتی ہے ﴿12﴾ ٹخنوں کی ہڈی اندر کی طرف مُڑ جاتی ہے ﴿13﴾ ٹانگ کی بڑی ہڈی گولائی میں مُڑ جاتی ہے ﴿14﴾ گھٹنے اندر کی طرف بڑھنے لگتے ہیں۔

## آپریشن سے بچنے کی ایک وجہ

گولھے کی ہڈی عموماً پھیلی ہوئی اور چوڑی ہوتی ہے۔ مردوں کے مقابلے میں عورتوں میں قُدرتی (قُد رتی) طور پر یہ چیز زیادہ ہوتی ہے تاکہ آگے چل کر بچے کی ولادت میں سہولت ہو۔ وٹامن D3 کی کمی کی وجہ سے گولھے کی ہڈی کی صحیح نشو و نما نہیں ہوتی اور یہ بجائے پھیلنے کے سکڑ جاتی ہے جس سے پیدائش کا راستہ تنگ ہو جاتا ہے اور خواتین کو

فَرْمَانِ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم: مجھ پر رُو پا ک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔ (طبرانی)

بچوں کی ولادت کے وقت طرح طرح کی پریشانیوں کا سامنا ہوتا ہے اور آخر کار آپریشن کرنا پڑتا ہے۔ آج کل بچے کی ولادت کے وقت جو بکثرت آپریشن ہو رہے ہیں ان کی ایک بڑی وجہ ان کے گُو لھے کی ہڈی کا سکڑا ہوا ہونا ہے۔

## بچوں کو انڈوں کی زردی کھلائیے

بچوں کو آئندہ کی مصیبتوں سے بچانے کیلئے ضروری ہے کہ ایک یا دو ماہ کی عمر ہی سے مناسب دھوپ مہیا کی جائے نیز 4 ماہ کی عمر سے غذا میں انڈے کی زردی بھی استعمال کروائی جائے۔

## دھوپ حاصل کرنے کا طریقہ

طلوع آفتاب کے فوراً بعد اور غروب آفتاب کے آخری لمحات میں کم از کم بارہ بارہ منٹ کیلئے (موسم کے لحاظ سے وقت میں کمی بیشی کر کے) بچے کو ایسی جگہ لٹائیے یا بٹھائیے جہاں مکمل دھوپ آتی ہو، ہر عمر میں دھوپ کھانا ضروری ہے لہذا انہیں اوقات میں ہر ایک کو اتنی دیر تک مکمل دھوپ میں رہنا چاہیے کہ کھال گرم ہو جائے۔ بیان کردہ اوقات بہترین ہیں، اگر نہ بن پڑے تو دن بھر میں کسی بھی وقت میں کچھ نہ کچھ دھوپ حاصل کر لینی چاہئے۔ اگر چھاؤں میں ہوں اور دھوپ آنی شروع ہو جائے تو کچھ دھوپ اور کچھ چھاؤں میں مت بیٹھے بلکہ وہاں سے ہٹ جائیے یا مکمل دھوپ میں آجائیے یا مکمل چھاؤں میں۔ حضرت سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے، سرکارِ مدینہ منورہ،

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾ جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے مجھ پر دُرُودِ پاک نہ پڑھا تحقیق وہ بد بخت ہو گیا۔ (ابن سنی)

سردارِ مکہ مکرمہ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا فرمانِ شفقت نشان ہے: تم میں اگر کوئی سائے میں بیٹھا ہو اور اُس پر سے سایہ ہٹ جائے اس کا کچھ حصہ دھوپ میں اور کچھ سائے میں ہو جائے تو اُس کو چاہئے کہ وہاں سے اٹھ کھڑا ہو۔ (ابوداؤد ج ۴ ص ۳۸۸ حدیث ۳۸۲۱)

**مفسرِ شہیر حکیم الامت حضرت مفتی احمد یار خان عَلَیْہِ رَحْمَةُ اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں:** یا تو سایہ میں ہی چلا جاوے یا بالکل دھوپ میں ہو جاوے کیونکہ سایہ ٹھنڈا ہے اور دھوپ گرم اور بیک وقت ایک جسم پر ٹھنڈک و گرمی لینا صحت کیلئے مُضر (نقصان دہ) ہے اس لئے ایسا نہ کرے نیز یہ شیطانی نشست ہے جس سے شیطان خوش ہوتا ہے لہذا اس تشبیہ سے بچنا ضروری ہے۔

(مراۃ ج ۶ ص ۳۸۷)

## موٹاپے کا علاج

وزن کم کرنے کیلئے سبزیاں (آلو، وغیرہ بادی اشیاء کے علاوہ) بہترین نعمت ہیں۔ مگر صُرف پانی میں اُبلی ہوئی ہوں یا ایک فرد کیلئے صُرف چائے کی ایک چمچ کارن آئل ڈال کر پکائی گئی ہوں۔ مَرُجِ مَصَالِحہ اور ہلدی ڈالنے میں حرج نہیں۔ روزانہ ایک گرام (یعنی چٹکی بھر) ہلدی سبھی کے پیٹ میں جانی چاہئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ کینسر سے حفاظت ہوگی۔ ہر بار کے کھانے میں مذکورہ طریقے پر بنی ہوئی سبزی کی کم از کم ایک پوری رکابی کھالیجئے۔ اگر روٹی اور چاول وغیرہ کھانا ضروری ہو تو صُرف آدھی چپاتی، پانی میں اُبلے ہوئے چاول صُرف آدھا کپ، چھوٹی سی ایک بوٹی، آم کھانا ضروری ہو تو دن بھر میں

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم﴾ جس نے مجھ پر دس مرتبہ سبحان و درود پاک پڑھا اُسے قیامت کے دن میری خفاحت ملے گی۔ (بخاری و احمد)

صرف آدھا آم، چائے پینا چاہیں تو ”اسکیڈ ملک“ کی پھینکی ہی پی لیجئے اگر بغیر مٹھاس کے نہ پی سکیں تو ڈاکٹر کے مشورے سے چائے کے کپ میں SWEETENER کی ایک گولی ڈال لیجئے، (کہا جاتا ہے کہ بعض SWEETENER

مُضَرِّ صحت ہوتی ہیں) اگر شوگر کا مَرَض نہ ہو تو ممکنہ صورت میں چینی کی جگہ چائے میں شہد یا گُرڈ ڈال لیجئے۔ (دن رات میں صرف دو بار درمیانہ کپ وہ بھی آدھا آدھا پئیں) سلاد، مکڑی، کھیر وغیرہ (غیر چھلکا اُتارے) بھی بکثرت استعمال کیجئے۔ ہر طرح کے کھانے اور سالن وغیرہ میں کارن آئل **CORN OIL** وہ بھی کم سے کم مقدار میں استعمال کیجئے۔

کھانے سے قبل سالن کے پیالے کے اوپر سے چمچ کے ذریعے گھی یا تیل اس طرح سے نکال دیجئے کہ ایک قطرہ بھی نظر نہ آئے۔ اگر مصالحوہ گاڑھا ہو تو برتن کو کسی چیز کی مدد سے ترچھا کھڑا کر دیجئے اور سالن اوپری حصے کی جانب کر لیجئے اس طرح زائد تیل نیچے کی طرف اکٹھا ہو جائیگا۔ اس کو نکال دیجئے۔ مگر بے اجازت شرعی یہ تیل یا گھی پھینک دینا ممنوع ہے۔

دوبارہ پکانے میں استعمال فرما لیجئے۔ چاول، اونٹ، گائے اور بکرے کے گوشت، گھی، مکھن، دودھ کی ملائی، انڈہ کی زردی، کیک پیسٹریوں، میٹھے کوکو چاکلیٹ اور ٹافیوں نمکو والوں کی تلی ہوئی چیزوں، **CREAM** لگی ہوئی یا میٹھی غذاؤں، مٹھائیوں، آئسکریم،

ٹھنڈے مشروبات، پکوڑے، کباب، سمو سے، پڑے پراٹھے وغیرہ ہر وہ چیز جس میں مَیدہ، چکنائٹ یا مٹھاس شامل ہو ان سے بچئے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ وژن میں کمی آئے

فَرَمَانِ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے مجھ پر دُرُودِ شریف نہ پڑھا اُس نے جہاں کی۔ (عبدالرزاق)

گی۔ اور آپ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ خوش اندام (SMART) ہو جائیں گے۔ ڈاکٹروں کے پاس کھانے کا ”چارٹ“ ملتا ہے اُن کے ذریعے بھی وُژن کا تناسب برقرار رکھا جاسکتا ہے۔ اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کر کے وُژن کم کرنا زیادہ مناسب ہے۔ حتیٰ الامکان ایک ہی ڈاکٹر سے علاج کا سلسلہ رکھنا چاہئے۔ اس سے فائدہ یہ ہوگا کہ وہ ڈاکٹر آپ کی جسمانی کیفیت سے واقف ہو جائے گا لہذا علاج بہتر طریقے پر ہو سکے گا۔ ورنہ ڈاکٹر بدلتے رہیں گے تو ہر نیا ڈاکٹر ”ایک اکائی“ سے علاج شروع کریگا اور آپ ہر ایک کا تختہ متفق بنتے رہیں گے۔

### موٹاپے کا سب سے بہترین علاج

سب سے بہترین علاج اللہ عَزَّوَجَلَّ کے حبیب، حبیبِ لیبیب، طبیبوں کے طبیب صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا تجویز فرمودہ ہے اور وہ یہ کہ ”بھوک کے تین حصے کر لئے جائیں ایک حصہ غذا، ایک حصہ پانی اور ایک حصہ ہوا اور سانس۔“ (کُنْزُ الْعُمَال ج ۱۵ ص ۱۱۰ رقم ۴۰۸۱۳) اگر کھانے میں یہ طریقہ اپنالیا جائے تو اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ نہ کبھی بدن موٹا ہوگا نہ کبھی گیس، بادی، پیٹ میں گڑبڑ، قبض وغیرہ کا عارضہ۔ مگر ہائے! لَذَّتْ خورنفس کی حیلہ بازیاں ے

رضا نفس دشمن ہے دم میں نہ آنا

کہاں تم نے دیکھے ہیں چند رانے والے

### سفر کے ذریعے علاج

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: جو مجھ پر روزِ محمّد رُو د شریف پڑھے گا میں قیامت کے دن اُس کی خُفا عت کروں گا۔﴾ (کمزاحمال)

اللہ عَزَّوَجَلَّ کے مَحْبُوب، دانائے غُیُوب، مُنَزَّہ عَنِ الْعُیُوب صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا فرمانِ صحتِ نشان ہے: سَافِرُوْا وَتَصِحُّوْا سَافِرُکَرو، تندرست ہو جاؤ گے۔ (مسند امام احمد ج ۳ ص ۳۲۲ حدیث ۸۹۵۴) سفر کے ذریعے آب و ہوا تبدیل ہوتی ہے اور تجربہ بات بڑھتے ہیں۔ دُعوتِ اسلامی کے سنتوں کی تربیت کے مَدَنی قافلوں میں ثواب کی نیت سے سفر کرتے رہا کیجئے، اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ ثواب بھی ملے گا اور ضَمَنًا صِحَّت میں بھی بَرکت حاصل ہوگی اگر فقط حُصولِ صِحَّت کی نیت کی تو ثوابِ آخرت نہیں ملے گا۔ اَلْحَمْدُ لِلّٰہ عَزَّوَجَلَّ دُعوتِ اسلامی کے مَدَنی قافلوں میں سفر کرنے والوں کی بیماریوں سے صِحَّت یا بیویوں کی مَدَنی بہاریں سننے کو ملتی رہتی ہیں۔ مقولہ ہے:۔

سفر وسیلۂ ظفر (یعنی سفر کا میابی کا ذریعہ ہے)

## اجمیر کے پانچ حُرُوف کی نسبت سے نیند کے 5 علاج

﴿1﴾ نیند سے ذہن پُر سکونِ معدہ دُرست اور کھانا ہضم ہوتا ہے ﴿2﴾ رات کا سونا صِحَّت کیلئے مفید اور رات بھر جاگنا مُضر ہے۔ رات جاگتے رہنے سے بدن میں خشکی، بد ہضمی، دماغ کی کمزوری اور عقل میں کمی آتی اور بعض اوقات آدمی پاگل ہو جاتا ہے ﴿3﴾ بے شک بعض اولیاء اللہ رَحِمَہُمُ اللہ تعالیٰ کا رات بھر عبادت کرنا ثابت ہے۔ لیکن انہیں روحانی قوّت حاصل ہو جاتی ہے، جیسا کہ سرکارِ غوثِ پاک رَحْمَۃُ اللہ تعالیٰ علیہ

فَرَمَانِ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: مجھ پر دُرُودِ پاک کی کثرت کرو بے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔ (ابویعلیٰ)

سے 40 دن تک کے فاتے پھر اِنَّ اللہَ وَمَلَائِکَتَهُ یُصَلُّوْنَ عَلَی النَّبِیِّ ط یَا یُّہَا الَّذِیْنَ اٰمَنُوا صَلُّوا عَلَیْہِ وَسَلِّمُوا تَسْلِیْمًا ﴿۵۶﴾ زیادہ سونا سوئے ہوئے امراض کو جگاتا، تلی کو سخت کرتا، اور رنگ کو خراب کرتا ہے ﴿5﴾ رات عبادت کرنے والوں کیلئے دوپہر کے کھانے کے بعد قیلولہ یعنی کچھ دیر آرام کرنا سنت اور مفید صحت ہے۔ اس سے دماغ قوی اور عقل تیز ہوتی ہے۔

”اَلْہِ جَنَّتِیْنَ“ کے آٹھ حُرُوف کی نسبت سے

جس کو نیند نہ آتی ہو اُس کیلئے 8 علاج

یٹھے یٹھے اسلامی بھائیو! نیند آور گولیوں سے حتّٰی الامکان دُور رہئے اور اس کی عادت تو ہرگز مت بنائیے کیوں کہ شروع میں اگرچہ ان سے نیند آ جاتی ہے مگر پھر رفتہ رفتہ ان گولیوں کی مقدار بڑھانی پڑتی ہے اور بالآخر نوبت یہاں تک پہنچتی ہے کہ چاہے کتنی ہی گولیاں کھالی جائیں نیند نہیں آتی! اور یہ گولیاں مُضِرّ صحت بھی ہوتی ہیں لہذا نیچے دیئے ہوئے علاج فرمائیے۔ اللہ عَزَّوَجَلَّ کرم فرمائے گا۔

نیند نہ آتی ہو تو سونے سے قبل اِنَّ اللہَ وَمَلَائِکَتَهُ یُصَلُّوْنَ عَلَی النَّبِیِّ ط یَا یُّہَا الَّذِیْنَ اٰمَنُوا صَلُّوا عَلَیْہِ وَسَلِّمُوا تَسْلِیْمًا (پ ۲۲ الاحزاب ۵۶) پڑھ کر دُرُود شریف پڑھ لیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ نیند آ جائیگی۔

﴿1﴾ رات کو سونے سے پہلے یہ دُعا پڑھئے: اَللّٰهُمَّ بِاَسْمِکَ اَمُوْتُ وَاَحْیٰ

﴿مَنْ مِصْطَفً﴾ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: تم جہاں بھی ہو مجھ پر دُرُود پڑھو کہ تمہارا دُرُود مجھ تک پہنچتا ہے۔ (طبرانی)

ترجمہ: یا اللہ عَزَّوَجَلَّ میں تیرے نام سے مرتا اور جیتا ہوں۔ (بخاری ج ۴ ص ۱۹۲ حدیث ۶۳۱۴) ﴿2﴾

نیند نہ آتی ہو تو پارہ 30 سُورَةُ النَّبَا کی آیت نمبر 9 وَجَعَلْنَاكُمْ سُبَاتًا ۱

(ترجمہ کنز الایمان: اور تمہاری نیند کو آرام کیا) بار بار پڑھے اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ جلدی

نیند آ جائے گی ﴿3﴾ نیند نہ آتی ہو تو سونے سے قبل اول آخِر دُرُود پاک کے ساتھ کم از کم

تین بار یہ پڑھے: لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَقُّ الْمُبِينُ۔ ”یعنی کوئی معبود نہیں مگر وہ (اللہ عَزَّوَجَلَّ) سب

سے سچا اور ظاہر“

﴿4﴾ نیند نہ آتی ہو تو سوتے وقت یہ دُعاء پڑھے: اَللّٰهُمَّ غَارَتِ الْجُجُومُ وَهَدَّاتِ

الْعُيُونُ وَاَنْتَ حَيُّ قَيُّوْمٌ لَا تَاْخُذُكَ سِنَةٌ وَّلَا نَوْمٌ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمٌ اِهْدِنِيْ لِيْلِيْ وَاِنَّمِ

عَيْنِيْ۔ (عمل الیوم واللیۃ لابن السنّی ص ۲۲۲ رقم ۷۴۹) (اول آخر ایک بار درود شریف)

ترجمہ: ”یا اللہ عَزَّوَجَلَّ تارے چھپ گئے اور آنکھیں سونے لگیں اور تُو ہمیشہ زندہ اور دوسروں کو قائم

رکھنے والا ہے تجھ کو نہ اونگھ آئے نہ نیند اے ہمیشہ زندہ اور دوسروں کو قائم کرنے والے! میری رات کو

سکون بخش اور میری آنکھوں کو نیند عطا فرما۔“ اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ اس کی بَرَکت سے نیند آ جائے

گی ﴿5﴾ بے خوابی (یعنی نیند نہ آنا) بہت پرانا مرض ہے زمانہ قدیم میں اس کا علاج عام

طور پر پیاز سے کیا جاتا تھا۔ جس کو نیند نہ آتی ہو وہ یا تو کچی پیاز چبا کر کھالے یا ابلی ہوئی

پیاز گرم دودھ میں ڈال کر استعمال کرے اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ خوب نیند آئے گی (منہ میں

بدبو ہونے کی صورت میں مسجد کا داخلہ حرام ہے لہذا نماز فجر کیلئے جانے سے قبل خوب اچھی طرح منہ



﴿فَرَمَّانٌ مُّصْطَفًّى﴾ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: جس نے مجھ پر دس مرتبہ دُرُودِ پاک پڑھا اللہ عزوجل اُس پر سو رحمتیں نازل فرماتا ہے۔ (طبرانی)

صاف کرے یہاں تک کہ بدبو ختم ہو جائے)

﴿1﴾ إِنَّ رَبَّكُمْ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى الْعَرْشِ ۚ يُغْشَى اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُهُ حَثِيثًا ۚ وَالشَّمْسُ وَالْقَمَرُ وَالنُّجُومُ مُسَخَّرَاتٌ بِأَمْرِهِ ۗ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ ۚ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ﴿٥٣﴾ اُدْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً ۚ إِنَّهُ لَا يَحِبُّ الْمُعْتَدِينَ ﴿٥٤﴾ وَلَا تَفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ بَعْدَ إِصْلَاحِهَا وَادْعُوهُ خَوْفًا وَطَمَعًا ۚ إِنَّ رَحْمَتَ اللَّهِ قَرِيبٌ مِّنَ الْمُحْسِنِينَ ﴿٥٦﴾

## نیند لانے کا سانس کے ذریعے علاج

﴿8﴾ چٹائی، بچھونے یا پلنگ پر چٹ لیٹ جائیے، دونوں ہاتھ سیدھے کر کے پہلوؤں کے برابر کر لیجئے، اب 6 سیکنڈ تک آہستہ آہستہ گہرا سانس لیجئے، تین سیکنڈ تک ہوا کو اندر روک لیجئے اور پھر 6 سیکنڈ میں آہستہ آہستہ منہ سے خارج کیجئے، اس کے بعد اُلٹی کروٹ لیٹ کر چند بار یہ عمل دہرائیے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ نیند آجائے گی۔

## نیند زیادہ ہوتی ہو تو :::::

﴿1﴾ إِنَّ رَبَّكُمْ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى الْعَرْشِ ۚ يُغْشَى اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُهُ حَثِيثًا ۚ وَالشَّمْسُ وَالْقَمَرُ وَالنُّجُومُ مُسَخَّرَاتٌ بِأَمْرِهِ ۗ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ ۚ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ

﴿فَرْمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾ جس کے پاس میرا ذکر ہو اور وہ مجھ پر دُرُود شریف نہ پڑھے تو وہ لوگوں میں سے نبیوں ترین شخص ہے۔ (زیب: ۱۰)

الْعَلَمِينَ ۝ اَدْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً ۚ اِنَّهٗ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِينَ ۝ وَلَا تُفْسِدُوا فِی الْاَرْضِ بَعْدَ اِصْلَاحِهَا وَاَدْعُوْهُ خَوْفًا وَطَمَعًا ۚ اِنَّ رَحْمَتَ اللّٰهِ قَرِیْبٌ مِّنَ الْمُحْسِنِیْنَ۔

پڑھ کر یہ دعا مانگئے: یا اللہ عَزَّوَجَلَّ! **میٹھے مصطفیٰ** صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا واسطہ میری غیر ضروری نیند دور فرمادے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ حاصل ہوگا۔ (اول آخر ایک بار درود شریف) ﴿2﴾ روزانہ صُبح نہار منہ نیم گرم پانی کے گلاس میں ایک چمچ شہد گھول کر اُس میں آدھا لیموں نچوڑ کر پی لیجئے۔ یہ لذیذ شربت پینے کی مستقل عادت بنائیں تب بھی حَرَج نہیں بلکہ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہوگا۔ جب دورانِ مطالعہ وغیرہ نیند چڑھے تو ہو سکے تو وضو کر لیجئے ورنہ منہ دھو لیجئے، کوئی چیز چبائیے، کچھ دیر چہل قدمی کر لیجئے یا کچھ دیر کھڑے ہو جائیے اس طرح کی تراکیب سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ وقتی طور پر کام چل جائے گا۔

نیند سے جاگ کر پڑھئے اور مددِ الہی حاصل کیجئے

یا مُقْتَدِرُ 20 بار جو نیند سے بیدار ہو کر پڑھ لیا کرے گا اُس کے ہر کام میں مددِ الہی عَزَّوَجَلَّ شامل رہے گی۔

قبلہ رُخ بیٹھنے سے بینائی تیز ہوتی ہے

حضرت سیدنا امام شافعی عَلَیْہِ رَحْمَةُ اللہِ الْقَوِی فرماتے ہیں: چار چیزیں آنکھوں کی (بینائی کی) تقویّت کا باعث ہیں: (۱) قبلہ رُخ بیٹھنا (۲) سوتے وقت سُرْمہ لگانا (۳)

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: اُس شخص کی ناک خاک آلود ہو جس کے پاس میرا ڈگر ہو اور وہ مجھ پر ڈر دیا کہ نہ پڑھے۔ (حاکم)

سبزے کی طرف نظر کرنا اور (۴) لباس کو پاک و صاف رکھنا۔ (احیاء العلوم ج ۲ ص ۲۷)  
 سُبْحَانَ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ! سیدنا امام شافعی عَلَیْہِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْقَوِی کے ارشاد کے مطابق سبزے کا نظارہ  
 بھی نگاہوں کی تیزی کا باعث ہے۔ سبز رنگ کی تو کیا ہی بات ہے! ایک روایت کے مطابق  
 سبز سبز گنبد والے آقا کی مدنی مصطفیٰ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کو تمام رنگوں میں سبز رنگ  
 سب سے پیارا تھا۔ (الْمُعْجَمُ الْاَوْسَطُ لِلطَّبْرَانِی ج ۶ ص ۶۹ حدیث ۸۰۲۷)

## آنکھوں کا لذیذ چورن

سونف، مصری اور ایرانی بادام تینوں ہم وزن لیکر اچھی طرح باریک پیس کر یکجان (MIX) کر کے بڑے منہ کی بوتل میں محفوظ کر لیجئے اور بلا ناغہ روزانہ نہار منہ  
 ایک چائے کی چمچ، غیر پانی کے کھا لیجئے (ایک چمچ سے کچھ زیادہ کھانے میں بھی حرج نہیں) طویل  
 عرصہ استعمال کرنے سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ آنکھوں کی بینائی کو فائدہ ہوگا۔ **تجربہ:**  
 ایک مدنی مٹی کی آنکھوں میں پانی آتا تھا، بالآخر آنکھوں کے ڈاکٹر سے وقت لے لیا تھا،  
 میں نے یہی لذیذ چورن پیش کیا، اَلْحَمْدُ لِلّٰہ ایک آدھ بار کھانے ہی سے اُس کی بیماری  
 جاتی رہی اور ڈاکٹر کے پاس جانے کی نوبت ہی نہ آئی۔ جن کو تکلیف نہ ہو وہ بھی مستقل  
 استعمال کر سکتے ہیں۔

## آنکھوں کا مریض اور مچھلی

آنکھوں کے مریضوں، ضروری مقدار سے زائد کو لیسٹرول والوں کیلئے بھی

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾: جس نے مجھ پر روزِ جمعہ دو سو بار دُرُودِ پاک پڑھا اُس کے دو سو سال کے گناہ مُعاف ہوں گے۔ (کنز العمال)

**مچھلی** کھانا مفید ہے۔ مگر تیل میں تلی ہوئی دیگر غذاؤں کی طرح مچھلی بھی مُضر صحت ہے۔ کونہ پر سینکی ہوئی مچھلی بہت مفید ہے کہتے ہیں کہ معدہ میں ایسی مچھلی کی موجودگی میں اگر بلڈ کو لیسٹرول کا مریض خون ٹیسٹ کروائے گا تو خون میں کو لیسٹرول کی مقدار میں کمی ظاہر ہوگی۔

## عینک کے نمبر کم کرنے کیلئے

گاجر کے موسم میں روزانہ ایک گاجر کھا لیا کریں اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ حافظہ قوی اور بینائی تیز ہوگی حتیٰ کے چشمہ ہے تو اِنْ شَاءَ اللہ نمبر کم ہونا شروع ہو جائیں گے۔ (گاجر دھو لیجئے اور چھیلے بغیر کھا لیجئے کہ چھیلنے سے اوپری تہ کے عین نیچے موجود وٹامن C ضائع ہو سکتا ہے، وہ سبزیاں اور پھل جن کے چھلکے کھائے جاسکتے ہوں وہ چھلکوں سمیت ہی کھانے زیادہ مفید ہیں۔ مثلاً کدو شریف، آلو، ٹماٹر، کھیرا، توری، بٹنڈے، پیٹھا، شکر قندی، سیب، چیکو، آڑو، وغیرہ کے چھلکے اور انار و مومبئی کی اندرونی جھلیاں وغیرہ کھا لیجئے)

”یا امام حسینؑ کے دس حُرُوف کی نسبت

سے زہریلے جانوروں کے کاٹے کے 10 علاج

سانپ بچھو وغیرہ سے پناہ کا آسان وظیفہ

﴿1﴾ بارگاہِ رسالت میں ایک شخص نے حاضر ہو کر عرض کی: یا رسول اللہ

(ابن عدی)

فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم: مجھ پر رُودِ شریف پڑھو اللہ عَزَّوَجَلَّ تم پر رحمت بھیجے گا۔

صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم کل شام مجھے ایک نچھو نے ڈنک مار دیا۔ فرمایا: کاش! اگر تم نے شام کو اَعُوذُ بِکَلِمَاتِ اللہِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ۔ (یعنی میں اللہ عَزَّوَجَلَّ کے کامل کلمات کے ساتھ ساری مخلوق کے شر سے پناہ لیتا ہوں) کہہ لیا ہوتا تو تمہیں کوئی چیز تکلیف نہ پہنچاتی۔ (مسلم ص ۱۴۵۳ احادیث ۲۷۰۹) ”شجرہ قادریہ رضویہ عطاریہ“ صَفْحَہ ۱۱ پر ہے: روزانہ صبح وشام تین تین بار مذکورہ دُعا پڑھ لینے سے سانپ نچھو وغیرہ مُؤْذِیَّات (یعنی ایذا دینے والے جانوروں) سے پناہ ملتی ہے۔

**صبح وشام کی تعریف:** آدھی رات کے بعد سے لیکر سورج کی پہلی کرن چمکنے تک صُبح ہے اور ابتداء وقتِ ظہر سے غروبِ آفتاب تک شام کہلاتی ہے۔

(الوظیفۃ الکریمۃ ص ۱۲)

﴿2﴾ سانپ، بچھو، شہد کی مکھی یا کوئی سا بھی زہریلا جانور کاٹ لے، پانی میں نمک ملا کر ڈنک کی جگہ پر لگائیے بلکہ ممکن ہو تو وہ جگہ اُس نمک والے پانی میں دُبودیتجئے اور مُعَوَّذَتَیْنِ یعنی سُورَةُ الْفَلَقِ اور سُورَةُ النَّاسِ پڑھ کر دم کیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللہُ عَزَّوَجَلَّ زہر کا اثر زائل ہو جائے گا۔

﴿3﴾ اگر شہد کی مکھی وغیرہ کاٹ لے تو فوراً اُس جگہ اپنا یا کسی مسلمان کا تھوک لگا لیجئے اِنْ شَاءَ اللہُ عَزَّوَجَلَّ راحت ملے گی۔

{ 4 } اگر آپ ایسی جگہ رہتے ہیں جہاں شہد کی مکھیاں یا نچھو ہوتے ہیں تو پیاز کا رس 3 تولہ

﴿فَرَمَانُ نَصِطْلُ﴾ صَلَّى اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: مجھ پر کثرت سے دُرُود پاک پڑھوئے شک تمہارا مجھ پر دُرُود پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے (جامع مغیر)

(تقریباً 35 گرام)، اُن بجھا چونا 4 گرام، نوشادر ایک تولہ (تقریباً 12 گرام) باہم ملا کر ہتھار لیجئے۔ اور محفوظ کر لیجئے اور بوقتِ ضرورت بچھو اور شہد کی مکھی کے کاٹنے کے مقام پر لگائیے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہوگا۔

{ 5 } اگر کسی کو سانپ ڈس لے تو پیاز کا رس اور سرسوں کا تیل ہم وزن ملا کر مرض کی شدت کے مطابق آدھ آدھ گھنٹہ یا ایک ایک گھنٹہ بعد 4 تولہ (تقریباً 50 گرام) کی مقدار میں پلائیے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ آرام آجائے گا۔

{ 6 } اگر شہد کی مکھی کاٹ لے تو اس پر پیاز کا ٹکڑا باندھ لیجئے۔ گرم پانی یا آگ سے جل جانے کی صورت میں بھی یہی طریقہ اختیار کیجئے۔

{ 7 } اگر بچھو یا شہد کی مکھی وغیرہ کاٹ لے تو اس پر پیاز کاٹ کر یا مسل کر لگائیے اور نمک لگا کر پیاز کھلائیے۔

{ 8 } جب کسی کو سانپ ڈس جائے تو اس کو پیاز کثرت سے کھلائیے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ زہر کا اثر دُور ہو جائے گا۔

{ 9 } کنکھجور کاٹ لے تو پیاز اور لہسن کو پیس کر زخم پر لیپ کر دیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ زہر کا اثر ختم ہو جائے گا۔

{ 10 } اگر پیاز کو پانی میں گھوٹ کر گھر میں چھڑکیں تو اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ سانپ بچھو وغیرہ بھاگ جائیں گے۔

﴿فَمَنْ مَصَّنْهُ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: جس نے مجھ پر ایک بار رُودِ پاک پڑھا اللہ عزوجل اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔﴾ (مسلم)

## ”یارب! شفا عنایت فرما“ کے سولہ حُرُوف

کی نسبت سے جلدی امراض کے 16 علاج

### ﴿1﴾ پھوڑے اور زخم کاروحانی علاج

جب کسی شخص کا کچھ دکھتایا اسے پھوڑا پھنسی اور زخم ہوتا تو نبی کریم رُوف رحیم، محبوب رب عظیم صَلَّی اللہ تَعَالَى عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم اپنی اُنکلی کے ساتھ یوں فرماتے: بِاسْمِ اللّٰہِ تُرْبَةُ اَرْضِنَا بِرِیْقَةِ بَعْضِنَا لَیْشْفٰی بِہٖ سَقِیْمُنَا بِاِذْنِ رَبِّنَا ترجمہ: اللہ عَزَّوَجَلَّ کے نام سے، ہماری زمین کی مٹی، ہمارے بعض کے لعاب (تھوک) سے ہمارا بیمار، رب عَزَّوَجَلَّ کے حکم سے شفا پائے

(مسلم حدیث ص ۲۰۶/۲۱۹)

گا۔

## خاکِ مدینہ اور خاکِ وطن

مفسرِ شہیر حکیم الامت حضرت مفتی احمد یار خان عَلَیْہِ رَحْمَةُ اللّٰہِ دِی ہوئی

حدیثِ پاک کے تحت فرماتے ہیں: یعنی اَوَّلًا آپ صَلَّی اللہ تَعَالَى عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم مرض کی جگہ اُنکلی رکھتے پھر اُنکلی پر کچھ لعاب شریف لگا کر مٹی لگاتے، پھر اُس کا لپ مرض کی جگہ کر دیتے اور یہ فرماتے جاتے کہ بِفَضْلِہِ تَعَالٰی ہمارا لعاب اور مدینہ کی مٹی شفا ہے۔ اس سے

بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝ فَكَسَوْنَا الْعِظَمَ لَحْصًا ثُمَّ اَنْشَأْنٰهُ خَلْقًا اٰخَرَ ط

فَتَلَوَّكَ اللّٰہُ اَحْسَنُ الْخُلُقِیْنَ ﴿۱۳﴾ ہو۔ آگے چل کر مزید تحریر کرتے ہیں: (حضرت علامہ علی

قاری عَلَیْہِ رَحْمَةُ اللّٰہِ الْبَارِی نے) ”مرقاۃ“ میں فرمایا: وطن کی خاک بھی شفا ہوتی ہے اگر کوئی

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی﴾ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: جس نے کتاب میں مجھ پر زور دیا کہ کھانا جو تک میرا نام اُس میں رہے گا فرشتے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔ (طبرانی)

مسافر اپنے وطن کی مٹی پر دیس لے جائے جس میں سے تھوڑی پینے کے گھڑے میں ڈال دیا کرے تَوَ اِنَّ شَاءَ اللہ وہاں کا پانی نقصان نہ دے گا۔ (مراۃ ج ۲ ص ۷۷۰، ۷۷۱)

## ﴿2﴾ خارش کی بہترین حکایت

کسی شخص کے خارش ہوگئی تھی اور کسی تدبیر سے فائدہ نہ ہوتا تھا۔ اُس نے حجاز مقدس جانے والے ایک قافلے کے ساتھ سفر اختیار کیا مگر عاجز آ کر اثنائے راہ کوفہ شریف میں رُک گیا اور امیرُ الْمُؤْمِنِین مولائے کائنات، حضرت مولیٰ مُشْکَلُکْشَا، عَلٰی الْمُرْتَضٰی شَیْرِ خدَا کَرَّمَ اللہُ تَعَالٰی وَجْهَهُ الْکَرِیْم کے مزارِ فائِض الانوار پر مقیم ہو گیا، رات جب سویا تو اُس کی سوئی ہوئی قسمت انگڑائی لیکر جاگ اُٹھی اور اس نے خواب میں مولا مُشْکَلُکْشَا عَلٰی الْمُرْتَضٰی کَرَّمَ اللہُ تَعَالٰی وَجْهَهُ الْکَرِیْم کا جلوہ زیبا دیکھا۔ تڑپ کر اپنی بیماری کی فریاد کی۔ آپ کَرَّمَ اللہُ تَعَالٰی وَجْهَهُ الْکَرِیْم نے یہ آیت کریمہ پڑھی:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ فَکَسَوْنَا الْعِظَمَ لِحَمَاتٍ ثُمَّ اَنْشَاْنَهٗ خَلْقًا اٰخَرَ طَفَتَبَرَاکَ اللّٰهُ اَحْسَنُ الْخٰلِقِیْنَ۔ (پ ۱۸ المؤمنون ۱۴)

صبح جب اٹھا تو خارش کی بیماری سے مکمل شفا مل چکی تھی۔ مذکورہ آیت کریمہ خارش کا مریض خود پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لے یا کوئی دوسرا پڑھ کر مریض پر دم کر دے۔ اللہ عَزَّوَجَلَّ شفا دینے والا ہے۔ اللہ عَزَّوَجَلَّ کسی

اُن پر رَحْمَت ہو اور اُن کے صَدقے ہماری بے حساب مَغْفِرَت ہو۔

اٰمِیْن بِجَاہِ النَّبِیِّ الْاَمِیْن صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم

دینہ

(1) یزہر ہے، پنساری کے یہاں مل سکتا ہے۔



﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم﴾ جس نے مجھ پر ایک بار رُو پا کر پڑھا اللہ عَزَّوَجَلَّ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔ (مسلم)

### ﴿3﴾ اُمّ عطار کی خارش کیسے ٹھیک ہونی!

اُمّی جان رَحْمَةُ اللہِ تَعَالٰی علیہا کو برسوں تک ہتھیلیوں میں پریشان گن ”میٹھی کُھجلی“ نے دِق (پریشان) کیا، کسی علاج سے نہ جاتی تھی۔ کسی کے بتانے کے مطابق انہوں نے مہندی پانی کے ذریعے ذرا پتلی کر کے اس میں مُناسب مقدار میں لیموں نچوڑ کھوڑا سا زیتلا تھوٹھا <sup>(۱)</sup> شامل کر کے خارش پر لگانا شروع کیا۔ اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ عَزَّوَجَلَّ اُن کو فائدہ ہو گیا۔ یہ علاج تا حصولِ شفا جاری رکھنا چاہئے۔ اگر پھر خارش ہو جائے تو دوبارہ بھی یہی علاج کر لینا چاہئے۔

### ﴿4﴾ مہندی سے علاج کے بارے میں اعلیٰ حضرت کا ارشاد

مہندی خارش کیلئے مفید ہے مگر ہاتھ پاؤں میں خارش ہونے کی صورت میں مرد اُسی وقت لگائے جبکہ دوسرا علاج ممکن نہ ہو، بدن کی ایسی جگہ جہاں عورتیں نہیں لگایا کرتیں وہاں مرد مہندی لگا سکتا ہے مثلاً ران، کندھا، وغیرہ۔ اِس ضَمْن میں حکمِ شرعی بیان کرتے ہوئے میرے آقا اعلیٰ حضرت، امامِ اہلسنّت، مولینا شاہ امام احمد رضا خان عَلَیْہِ رَحْمَةُ اللہِ تَعَالٰی فتاویٰ رضویہ جلد 24 صَفْحَہ 542 پر فرماتے ہیں: مرد کو ہتھیلی یا (پاؤں کے) تلوے بلکہ صرف ناخنوں ہی میں مہندی لگانی حرام ہے کہ عورتوں کی تَشَبُّہ (یعنی مُشاہَہت - مُوافقت) ہے۔ مزید صفحہ 543 پر موجود تحریر کا خلاصہ ہے: اس سے مرد علاج اسی صورت میں کر سکتا ہے جبکہ مہندی کے قائم مقام کوئی دوسری چیز نہ ہو نیز مہندی کسی ایسی

﴿فَرْمَانُ صَظْفَرُ﴾ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: جو شخص مجھ پر دُرُودِ پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔ (طبرانی)

دوسری چیز کے ساتھ مخلوط (MIX) نہ ہو سکے جو اس کے رنگ کو زائل (یعنی ختم) کر دے، زیب و زینت اور آرائش مقصود نہ ہو۔

### ﴿5﴾ خارش کا خوش ذائقہ حلوہ

سونف 250 گرام، دھنیا 250 گرام دونوں کو باریک پیس کر اس میں اصلی گھی 750 گرام اور ایک کلو چینی ڈال کر ملا کر (کس کر کے) محفوظ کر لیجئے۔ روزانہ صبح و شام دو دو تولہ (تقریباً 25، 25 گرام) کھا لیجئے۔ خون کی خرابی، خارش، چریان اور ضعف بصر (یعنی نظر کی کمزوری) کیلئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ مفید پائیں گے۔

﴿6﴾ روزانہ صُبح نہا رُمَنہ یا روزہ ہو تو بوقتِ افطار (فرج کے ٹھنڈے نہیں بلکہ) سادہ پانی میں دو تولے خالص شہد ملا کر پینے سے چلد کی بیماریاں مثلاً خارش، جلن اور پھوڑوں وغیرہ سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ چھٹکا را حاصل ہوگا۔

﴿7﴾ خارش والی جگہ کو گرم یا سادہ پانی سے دھونا بھی مفید رہتا ہے۔

### ﴿8﴾ غسل کے ذریعے خارش کا علاج

روزانہ نہانا یوں بھی صحت کیلئے مفید ہے اور اگر آپ کو خارش ہے تو روزانہ کوئی سا صابون اچھی طرح لگا کر نہائیے اور اگر سوکھی خارش ہو تو خوب مل کر بلکہ بازار سے نہانے کے استعمال کا لمبے ہینڈل والا پلاسٹک کا برش خرید کر اس سے اچھی طرح رگڑ کر غسل کیجئے۔ جو کپڑے اُتارے ہیں وہ دھوپ میں ڈال دیجئے تاکہ جراثیم مرجائیں۔ دوسرے دن نہا کر پہلے دن جو اُتارے تھے وہ پہن لیجئے اور آج جو اُتارے ہیں وہ دھوپ

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾ جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے مجھ پر دُرُودِ پاک نہ پڑھا تحقیق وہ بد بخت ہو گیا۔ (ابن سنی)

میں ڈال دیجئے۔ یہ عمل روزانہ جاری رکھئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ خارش میں کافی راحت محسوس کریں گے۔ اگر دھوپ میں ڈالنا ممکن نہ ہو تو کسی بھی مناسب جگہ پر رسی وغیرہ پر ڈال دیجئے مگر دھوپ زیادہ مفید ہے۔ (میڈیکل اسٹور سے خارش میں استعمال کے خصوصی صابون بھی مل سکتے ہیں)

﴿9﴾ پیاز کا رس، خالص شہد اور نمک ملا کر کھڑل کر لیجئے اور خوب اچھی طرح ملا لیجئے روزانہ بُرّص (کوڑھ) کے داغوں پر لپک لیجئے۔ کچھ ہی عرصے میں اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ داغ دُور ہو جائیں گے۔

{ 10 } جو پھوڑا پھوٹتا نہ ہو اس پر پیاز کو کوٹ کر گرم کر کے باندھ دیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ چند بار کے باندھنے سے پھوٹ جائے گا۔

### { 11 } سردی میں ہاتھ پاؤں پھٹنے کا علاج

سردی کی شدّت سے بعض اوقات ہاتھ پاؤں اور ہونٹ پھٹ جاتے ہیں اور ان میں چہرے سے پڑ جاتے ہیں جو سخت تکلیف دیتے ہیں۔ اس کا آسان علاج یہ ہے کہ رات کو آگ کے سامنے بیٹھ کر مُتَاَثِّرہ (مُ-ت-ء-ثّرہ) مقام پر پیاز کا ٹکڑا ملئے۔

### { 12 } بدن کے داغ دھبوں کا علاج

بعض اوقات جسم پر سیاہ دھبے نکل آتے ہیں جو دیکھنے والے کو بُہت بد نما معلوم ہوتے ہیں۔ اس کا علاج یہ ہے کہ روزانہ پانی میں نمک کھلا کر اُس میں پیاز کے ایک

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم﴾ جس نے مجھ پر دس مرتبہ صبح اور دس مرتبہ شام دُرُودِ پاک پڑھا اُسے قیامت کے دن میری خفاحت ملے گی۔ (مجتہد ائمہ)

ٹکڑے کو ڈبو کر دھبوں پر آہستہ آہستہ رگڑیے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ تھوڑے ہی دنوں میں شفا نصیب ہو جائے گی۔

﴿13﴾ ٹراؤ کارٹ کریم (TRAVO CORT CREAM) کو سوکھی خارش پر لگا کر اُنکی وغیرہ سے رگڑیے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ مفید ترین پائیں گے۔ یہ مرہم ہر طرح کی خارش پھوڑے پھنسیوں اور زخم وغیرہ کیلئے کارآمد ہے۔

### ﴿14﴾ خشک خارش

خشک خارش اگر لمبا عرصہ رہے تو ”اگزیمیا“ میں تبدیل ہو جاتی ہے اور آگے چل کر اس سے پانی بھی بہنے لگتا ہے اور زخم بھی ہو جاتے ہیں۔ اس کو Infected eczema کہتے ہیں۔ اس کے علاج کیلئے یہ نسخہ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ مفید پائیں گے۔

(۱) سالیسیلک ایسڈ ۲ فیصد salicylic acid 2%

(۲) لیکونیڈ پائیسز کارب ۲ فیصد Liquid pices carb 2%

(۳) کلونیڈاسول ۳۰ فیصد Clobetasol 30%

(۴) ریسورسینال ۱ فیصد Resorcinal 1%

(۵) وائٹ پیٹرولیم جیلی ۱۰۰ فیصد white petroleum jelly 100%

**طریقہ استعمال:** جسم کے متاثرہ حصوں پر صبح و شام یہ مرہم لگائیے۔ زیادہ تکلیف نہ ہو تو حسبِ ضرورت کبھی کبھی لگا لینا بھی اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ مفید ہوگا۔ نہ معلوم ہو تو کسی بھی

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾: جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے مجھ پر دُرُودِ شریف نہ پڑھا اُس نے بھائی۔ (عبدالرزاق)

میڈیکل اسٹور سے پوچھ لیجئے۔

## ﴿15﴾ ترخارش

اسکیبیز scabies: یہ خارش کی وہ قسم ہے کہ جسمیں ابتداءً خشک خارش ہوتی ہے بعد میں پھنسیاں اور زخم ہو جاتے ہیں، اس خارش میں زیادہ تر ہاتھ، پاؤں کی انگلیوں کے درمیان کی جگہ، بغل اور پیشاب کی جگہ متاثر ہوتی اور تقریباً پورے جسم میں رات کو خارش ہوتی ہے۔ اس کا نسخہ یہ ہے:

(۱) سلفیورک پاؤڈر دس گرام Sulphuric powder 10gram

(۲) وائٹ پیٹرولیم جیلی سو گرام White petroleum jelly 100gram

اس کا نام ”۱۰ فیصد سلفیورک آئینٹمنٹ“ ہے۔ Sulphuric ointment

رات کو سونے سے پہلے اچھی طرح سے غسل کر لیجئے اور بعد میں پورے جسم پر گردن سے لیکر پاؤں کے تلوں تک مرہم لگا لیجئے۔ اور صبح گرم پانی سے نہا لیجئے۔ جو کپڑے یا بستر تبدیل کرینگے تو انکو اچھی طرح دھو کر خوب دھوپ میں رکھئے۔ یہ عمل مسلسل تین دن تک کیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ خارش کا مکمل خاتمہ ہو جائیگا۔ (اس مرہم کا زیادہ استعمال نقصان دہ بھی ہو سکتا ہے۔ بہتر یہ ہے کہ استعمال سے پہلے کسی جلدی امراض کے ڈاکٹر سے مشورہ کر لیجئے۔

Dispenser یا chemist سے یہ مرہم بنوایا جاسکتا ہے)

## ﴿16﴾ گرمی دانوں کا علاج

﴿مَنْ مِصَّطَ﴾ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: جوجھ پر رو زہمہدُ رُود شریف پڑھے گا میں قیامت کے دن اُس کی خفاحت کروں گا۔ (کمزاعمال)

گرمی دانے ستاتے ہوں تو نیم کی 11 کوئلیں (نئی نگی ہوئی چھوٹی چھوٹی پٹیاں) سات دن اور تکلیف زیادہ ہو تو 40 دن تک ہمارمنہ (یعنی ناشتہ سے قبل خالی پیٹ) پانی کے ساتھ کھالیجے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ گرمی دانے اور پھوڑے بھنسیاں ختم۔ اگر گرمیاں شروع ہونے سے قبل ہی 30 دن تک یہ کورس کر لیں تو اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ گرمی دانے وغیرہ نکلیں گے ہی نہیں۔

## ”حرم“ کے تین حُرُوف کی نسبت

وَلْيَزِطْ عَلَى قُلُوبِكُمْ وَيُشَبِّتْ بِهِ الْاَقْدَامَ ۝۱۱ علاج

اَلَا بِذِكْرِ اللّٰهِ تَظٰنُّنُ الْقُلُوْبُ ۝۲۷، شریف کا تیل ڈال کر روزانہ کم از کم سات مِٹ بالوں کی جڑوں میں اچھی طرح مالش کیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ سات دن میں سر کی خشکی، پپڑیاں اُترنا، سر میں کھجلی آنا وغیرہ سب ختم ہو جائے گا ﴿2﴾ روزانہ تھوڑے سے نیم کے پتے پیس کر پانی میں ڈال کر سردھوئیے ﴿3﴾ انگور، تربوز، ناشپاتی، سیب اور موسمی وغیرہ زیادہ استعمال فرمائیے۔

## درد کار و حانی علاج

بدن میں درد یا کسی چیز کی شکایت ہو تو تکلیف کی جگہ پر سیدھا ہاتھ رکھ کر بِسْمِ اللّٰهِ تین بار اور پھر سات مرتبہ یہ دعا پڑھئے: اَعُوْذُ بِاللّٰهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا اَجِدُ وَاَحَاذِرُ (یعنی اللہ عَزَّوَجَلَّ اور اس کی قدرت کے ساتھ اس چیز کے شر سے پناہ چاہتا ہوں جسے میں پاتا ہوں اور جس

فَرَمَانِ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: مجھ پر رُودِ پاک کی کثرت کرو بے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔ (ابویعلیٰ)

سے آئندہ خوف کرتا ہوں) (مسلم ص ۲۰۹ احادیث ۲۲۰۲، حصن حصین ص ۱۰۹) پڑھ کر دم کرنا ضروری نہیں۔

## ”المدینہ“ کے سات حُرُوف کی

### نسبت سے دل کی بیماریوں کے 7 علاج

#### دل کی گھبراہٹ کیلئے

﴿1﴾ وَلَيَرْبِطَ عَلَى قُلُوبِكُمْ وَيُثَبِّتَ بِهِ الْأَقْدَامَ۔ (پ ۱۹ الانفال ۱۱)

اَلَا بِذِكْرِ اللّٰهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ۔ (پ ۱۳ الرعد ۲۸) اوپر دی ہوئی دوا آیتیں مریض خود پڑھ کر دم کیا ہوا پانی پئے یا کوئی پڑھ کر پلا دے اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ دل کی گھبراہٹ ختم ہو جائے گی ﴿2﴾ ہر نماز کے بعد دل پر ہاتھ رکھ کر کم از کم سات بار (زیادہ بار کی کوئی قید نہیں) یا اللّٰهُ قَوِّنِيْ وَ قَلِّبِيْ (ترجمہ: یا اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ مجھے اور میرے دل کو قوت عطا فرما) پڑھئے۔

جب کبھی دل میں تکلیف اُٹھے اُس وقت بھی یہ عمل کیجئے اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ افاقہ (کمی) ہو جائے گا۔ غیر مریض بھی ہر نماز کے بعد یہ عمل کرے اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ دل کے امراض

سے محفوظ رہیگا ﴿3﴾ روزانہ کسی بھی وقت ایک بار یا سین شریف پڑھ کر ایک سیب پر دم کر لیجئے پھر نہار منہ (یعنی ناشتہ سے قبل خالی پیٹ) کھا لیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ کبھی بھی دل کی

بیماری نہیں ہوگی ﴿4﴾ روزانہ لال انگوروں کا رس (JUICE) آدھا گلاس پیئیں ﴿5﴾

روزانہ دو یا تین گلاس گاجر کا رس پیئیں ﴿6﴾ دل کے مریض کیلئے موسمی اور کینو بہت مفید ہیں

﴿مَنْ مِصْطَفً﴾ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: تم جہاں بھی ہو مجھ پر دُرُود پڑھو کہ تمہارا دُرُود مجھ تک پہنچتا ہے۔ (طبرانی)

## ﴿7﴾ دل کی بندشریانیں کھلنے کی حکایت

ایک صاحب کا بیان ہے: دل کی تکلیف کی وجہ سے میں نے ”انجیو گرافی“ کروائی تو دل کی تین شریانیں یعنی خون کی چھوٹی چھوٹی رگیں (VEINS) بند تھیں، ڈاکٹروں نے ایک ماہ بعد آپریشن کی تاریخ دی۔ اس دوران میں نے ایک حکیم صاحب سے رُجوع کیا، انہوں نے مجھے ایک نسخہ تجویز کیا۔ میں نے ایک ماہ تک اُس کو استعمال کیا۔ مگر رہ تاریخ پر کارڈیولوجی سینٹر میں سوا دو لاکھ روپے جمع کروادیئے۔ ڈاکٹروں نے مختلف ٹیسٹ کروائے۔ دوسرے روز ”بائی پاس سرجری“ ہونے والی تھی، تین ڈاکٹروں کا بورڈ میری ایک ماہ پہلے کی اور اس بار کی نئی رپورٹوں کو لیکر بیٹھا۔ انہوں نے مجھ سے پوچھا: انجیو گرافی (ANGIOGRAPHY) کروانے کے بعد آپ نے کون سی دوا استعمال کی تھی؟ میں نے حکیم صاحب کے دیئے ہوئے نسخے کی تفصیل بیان کر دی۔ ڈاکٹروں نے بتایا: آپ کی تین بند شریانوں میں سے دو کھل چکی ہیں یہی نسخہ جاری رکھئے ہو سکتا ہے بقیہ (VEIN) بھی کھل جائے۔ فی الحال آپ کو ”بائی پاس سرجری“ کی ضرورت نہیں۔ چنانچہ میں نے اپنی جمع کروائی ہوئی رقم واپس لی اور خوشی خوشی لوٹ آیا۔

دل کی شریانیں کھولنے والا نسخہ یہ ہے:

(1) لیموں کا رس ایک پیالی (2) ادراک کا رس ایک پیالی (3) لہسن کا رس ایک



﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾: جس نے مجھ پر دس مرتبہ دُرُودِ پاک پڑھا اللہ عَزَّوَجَلَّ اُس پر سو رحمتیں نازل فرماتا ہے۔ (طبرانی)

پیالی (4) سیب کا سرکہ ایک پیالی۔ ان چاروں کو یکجان (MIX) کر کے ہلکی آگ پر آدھے گھنٹہ تک اُبالئے، جب ایک پیالی کے برابر رس کم ہو جائے یعنی تین پیالی جتنا رس رہ جائے تو چو لھے پر سے اُتار لیجئے۔ جب ٹھنڈا ہو جائے تو تین پیالی شہد اس میں حل کر لیجئے دوا تیار ہے، اس کو بوتل میں بھر لیجئے روزانہ صبح نہار منہ تین چمچ یہ دوا پی لیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ دل کی جانب جانے والی تمام بندش یا نین گھل جائیں گی۔

## درد سر کا علاج

قیصر روم نے امیر المؤمنین حضرت سیدنا عمر فاروق اعظم رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو خط لکھا کہ مجھے دائمی درد سر کی شکایت ہے اگر آپ کے پاس اس کی دوا ہو تو بھیج دیجئے! حضرت سیدنا عمر فاروق اعظم رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اُس کو ایک ٹوپی بھیج دی قیصر روم اُس ٹوپی کو پہنتا تو اس کا درد سر کا فور ہو جاتا اور جب سر سے اُتارتا تو درد سر پھر لوٹ آتا۔ اسے بڑا تعجب ہوا۔ آخر کار اُس نے اس ٹوپی کو اُدھیڑا تو اس میں سے ایک کاغذ برآمد ہوا جس پر بِسْمِ اللہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ لکھا تھا۔ (تفسیر کبیر ج ۱ ص ۱۵۵)

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! اس حکایت سے یہ بھی معلوم ہوا کہ جس کو درد سر ہو وہ ایک کاغذ پر بِسْمِ اللہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ لکھ کر یا لکھوا کر اُس کا تعویذ سر پر باندھ لے۔ لکھنے کا طریقہ یہ ہے کہ انمٹ سیاہی مثلاً بال پوائنٹ سے لکھئے اور بِسْمِ اللہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کے ۵ اور تینوں ”م“ کے دائرے گھلے رکھئے، تعویذ لکھنے کا

﴿فَمَنْ يُصِطِلْ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَاللهُ وَسَلَّمَ﴾ جس کے پاس میرا ذکر ہو اور وہ مجھ پر دُرُود شریف نہ پڑھے تو وہ لوگوں میں سے کتبوں ترین شخص ہے۔ (زہد: ۱۱۱)

اُصول یہ ہے کہ آیت یا عبارت لکھنے میں ہر دائرے والے حَرْف کا دائرہ گھلا ہو یعنی اس طرح مثلاً ط، ظ، ہ، ص، ض، و، م، ف، ق وغیرہ۔ اعراب لگانا ضروری نہیں، لکھ کر موم جامہ (یعنی موم میں تر کئے ہوئے کپڑے کا ٹکڑا لپیٹ لیجئے) یا پلاسٹک کو تنگ کر لیجئے پھر کپڑے، ریزین یا چمڑے میں تعویذ بنا لیجئے، اور سر پر باندھ لیجئے جن کو عمامہ شریف کا تاج سجانے کی سعادت حاصل ہے وہ چاہیں تو عمامہ شریف کی ٹوپی میں سی لیں۔ اسی طرح اسلامی بہنیں دوپٹے یا بُرقع کے اُس حصے میں سی لیں جو سر پر رہتا ہے۔ اگر اعتقاد کامل ہوگا تو اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ درِ دُوسر جاتا رہے گا۔ سونے یا چاندی یا کسی بھی دھات کی ڈبیہ میں تعویذ پہننا مرد کو جائز نہیں۔ اسی طرح کسی بھی دھات کی زنجیر خواہ اُس میں تعویذ ہو یا نہ ہو مرد کو پہننا ناجائز و گناہ ہے۔ اسی طرح سونے، چاندی اور اسٹیل وغیرہ کسی بھی دھات کی تختی یا کڑا جس پر کچھ لکھا ہو یا نہ لکھا ہو اگرچہ اللہ کا مبارک نام یا حَمْدِ طیبہ وغیرہ گھدائی کیا ہوا ہو اُس کا پہننا مرد کیلئے ناجائز ہے۔ عورت سونے چاندی کی ڈبیہ میں تعویذ پہن سکتی ہے۔

(فیضانِ سنت جلد اول ص ۶۸-۶۹)

بِاللّٰہ کے چھ حُرُوف کی نسبت

سے آدھے سر کے درد کے 6 علاج

{ 1 } اگر کسی کو آدھے سر کا درد ہو تو ایک بار سُورَةُ الْاِخْلَاص (اول آخر ایک بار دُرُود

لَا یَصْدَعُونَ عَنْهَا وَلَا یُزِفُونَ ﴿۱۹﴾ تین بار، سات بار یا گیارہ بار اسی طرح

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: اُس شخص کی ناک خاک آلود ہو جس کے پاس میرا ذکر ہو اور وہ مجھ پر دُرُودِ پاک نہ پڑھے۔ (حاکم)﴾

دم کیجئے۔ گیارہ کا عدد پورا ہونے سے قبل ہی اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ آدھے سر کا دَر دھیک ہو جائیگا۔

{ 2 } جب دَر دہور ہا ہو اُس وقت سُونٹھ (یعنی سوکھی ہوئی ادرك جو کہ پَنَساری یعنی دیسی دواء والوں سے مل سکتی ہے) کو تھوڑے سے پانی میں گھس کر سُونٹھ کا گھسا ہوا حصہ پیشانی پر ملنے سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ آدھے سر کا دَر دجا تارے گا۔

{ 3 } خشک دَضیا کے تھوڑے دانے اور تھوڑی سی کِشْمِش (یعنی خشک چھوٹے انگور جس کو پنجابی میں ”سوگی“ کہتے ہیں) مٹکے کے ٹھنڈے یا سادہ پانی میں چند گھنٹے بھگو کر پینے سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہوگا۔

﴿4﴾ گرم دودھ میں دیسی گھی ملا کر پینے سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔

{ 5 } ناریل کا پانی پینے سے آدھا سیسی (یعنی آدھے سر کا دَر د) اور پورے سر کے دَر د میں کمی آتی ہے۔

{ 6 } نیم گرم پانی کے بڑے برتن میں نمک ڈال کر دونوں پاؤں 12 منٹ کیلئے اُس

میں ڈالے رہئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہو جائیگا۔ (ضرورتاً وقت میں کمی بیشی کر

لیجئے) (فیضانِ سنت جلد اول ص ۷۰-۷۱)

”یارِ پِ کریم“ کے آٹھ حُرُوف کی

نسبت سے دردِ سر کے 8 علاج

﴿1﴾ لَا یَصَدُّعُونَ عَنْهَا وَلَا یُنْزِفُونَ 0 (ترجمہ کنز الایمان: اس سے نہ انہیں

﴿فَرْمَانُ مُصْطَفٰی﴾ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: جس نے مجھ پر رُوئے تَمَحُّد دوسو بار رُو دِوِ پاک پڑھا اُس کے دوسو سال کے گناہ معاف ہوں گے۔ (کنز العمال)

دوسرے ہونہ ہوش میں فرق آئے۔ پ ۲۷ الوقیعہ ۱۹) یہ آیت کریمہ تین بار (اَوَّلِ  
آخر ایک بار رُو دِشریف) پڑھ کر دوسروالے پردم کر دیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ  
فائدہ ہو جائے گا۔ (ترجمہ پڑھنے کی ضرورت نہیں)

﴿2﴾ سُورَةُ النَّاسِ سات بار (اَوَّلِ آخر ایک بار رُو دِشریف) پڑھ کر سر پردم کیجئے، اور  
پوچھئے، اگر ابھی دَر دِ باقی ہو تو دوسری بار بھی اسی طرح دم کیجئے۔ اگر اب بھی دَر دِ  
ہو تو تیسری بار بھی اسی طرح دم کیجئے۔ پورے سر کا دَر دِ دہویا آدھے سر کا کیسا ہی  
شدید دَر دِ ہو تین بار میں اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ جاتا رہے گا۔

﴿3﴾ پورے سر کا دَر دِ دہویا حَقِیقہ (یعنی آدھے سر کا دَر دِ) بعد نمازِ عَصْرِ سُورَةُ التَّكْوِيْنِ ایک  
بار (اَوَّلِ آخر ایک بار رُو دِشریف) پڑھ کر دم کیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ دَر دِ میں افاقہ ہوگا۔  
﴿4﴾ زَبَانِ پر ایک چٹکی نمک رکھ کر 12 مِنٹ کے بعد ایک گلاس پانی پی لیجئے سر میں کیسا  
ہی دَر دِ دہو اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ افاقہ ہو جائیگا۔ (ہائی بلڈ پریشر کے مریض کیلئے نمک کا  
استعمال نقصان دہ ہوتا ہے)

﴿5﴾ ایک کپ پانی میں ایک چَمَّچ ہلدی ڈال کر جوش دیکر پینے یا بھاپ لینے سے  
اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ سر کا دَر دِ دُور ہو جائیگا۔ (سائُن وغیرہ میں ہلدی ضرور استعمال  
کیجئے، روزانہ ایک گرام (یعنی چٹکی بھر) ہلدی کھانے والا اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ کینسر  
سے محفوظ رہے گا)

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم: بَجھ پُر دُرُود شَرِیف پڑھو اللہ عَزَّوَجَلَّ تم پر رحمت بھیجے گا۔﴾ (درمنثور)

﴿6﴾ روزانہ رات کو سات دانے بادام اور 21 دانے کِشْمِش یعنی سوکھے ہوئے انگور (چھوٹے بڑے کوئی سے بھی ہوں) پانی میں بھگو دیجئے اور یہ دونوں چیزیں صبح دودھ کے ساتھ کھا لیجئے۔ بالخصوص بادام اچھی طرح چبا کر یا پیس کر کھائیے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ در دِسر دُور ہو جائے گا۔ قَوّتِ حَافِظہ کیلئے بھی یہ نسخہ مفید ہے۔

﴿7﴾ دیسی گھی میں تلی ہوئی، گڑ ماگر م تازہ جِلیبیاں طُلوغِ آفتاب سے قبل کھانے سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ در دِسر میں آرام آ جائے گا۔

﴿8﴾ کبھی اِتِّفَاقیہ در دِسر ہو جائے تو کھانا کھانے کے بعد ڈسپیرین (DISPIRIN) کی دو ٹکیہ پانی میں گھول کر پی لیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ ٹھیک ہو جائے گا۔ (ہر طرح کے دُزدکی ٹکیہ کھانا کھانے کے بعد ہی استعمال کی جائے ورنہ نقصان کا اندیشہ ہے)

مَدَنی مشورہ: اگر دواؤں سے در دِسر ٹھیک نہ ہوتا ہو تو آنکھیں ٹیسٹ کروا لیجئے اگر نظر کمزور ہو تو عینک پہننے سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ در دِسر ٹھیک ہو جائے گا۔ پھر بھی ٹھیک نہ ہو تو دماغ کے خصوصی ڈاکٹر سے رُجوع کرنا ضروری ہے۔ اس میں کوتاہی بعض اوقات سخت نقصان دہ ثابت ہوتی ہے۔

”مدینہ“ کے پانچ حُرُوف کی

نسبت سے دائمی نزلے کے 5 علاج

{ 1 } 30 دن تک روزانہ ناشتہ کے دو گھنٹے بعد مچھلی کا تیل (COD LIVER OIL)

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾: مجھ پر کثرت سے دُرُود پاک پڑھوئے شب تمہارا مجھ پر دُرُود پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے (جامع مغیر)

**آدھی چَمچ پیس**۔ سردیوں میں رات کو بھی مزید آدھی چمچ استعمال کر سکتے ہیں

اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ دائمی نزلہ سے آرام ہو جائیگا { 2 } بچوں کو اگر بار بار نزلہ ہوتا ہو تو مچھلی کا تیل تین تین قطرے دن میں ایک یا دو بار 30 دن تک پلائیے۔ بچوں کیلئے خوشبودار مچھلی کا تیل میڈیکل اسٹور سے طلب کیجئے { 3 } روزانہ رات مُٹھی بھر بھرنے ہوئے چنے چھلکے سمیت کھانا پھر ایک گھنٹے تک پانی یا چائے وغیرہ کوئی سا مشروب نہ پینا دائمی نزلہ کیلئے مفید ہے { 4 } ناک سے گہرے گہرے سانس لیجئے۔ نماز فجر کے بعد زیادہ بہتر ہے { 5 } ہر وضو میں (روزہ نہ ہو تو) ناک میں تینوں بار پانی قدرے (یعنی تھوڑا سا) زور سے چڑھائیے۔

### نزلہ کا دیسی علاج

ایک تولہ (یعنی تقریباً 12 گرام) سونف اور سات عدد لونگ دو کلو پانی میں ڈال کر چو لھے پر خوب جوش دیجئے۔ جب 250 گرام پانی رہ جائے تو ایک تولہ (یعنی تقریباً 12 گرام) مصری ڈال کر چائے کی طرح نوش فرمائیے۔ دو تین بار کے استعمال سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ نزلہ و زکام دُور ہو جائے گا۔

### نزلہ کھولنے کیلئے

دہکتے ہوئے کونکوں پر پسی ہوئی ہلدی ڈال کر دھونی لینے سے ناک کھل جاتی اور نزلے کی رطوبت بہنے لگتی ہے۔

﴿فَرَمَّا نُصَلِّيَ اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ﴾ جس نے مجھ پر ایک بار دُرُودِ پاک پڑھا اللہ عزوجل اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔ (مسلم)

## بواسیر اور اس کے بعض اسباب

بواسُور یعنی مقعد میں ہونے والا امسا، بواسُور کی جمع بواسیر ہے۔ بواسیر کے تین اہم اسباب ہیں: (۱) پرانی قبض (۲) تخیّرِ معدہ (یعنی وہ بخارات (بھاپ) جو کھانا کھانے کے بعد معدہ سے دماغ کو چڑھتے اور بدن کو بھی تھوڑا سا گرمادیتے ہیں) (۳) اکثر گرسی پر بیٹھنا ان چیزوں سے مقعد (دُبر) کے آس پاس کی اندرونی رگوں میں خون کا ٹھہراؤ ہو جاتا ہے جس کے سبب وہ رگیں پھول کر مسوں (PILES) کی صورت میں باہر نکل آتی ہیں یا اندر کی طرف رہتی ہیں۔ اس کو بواسیر کہتے ہیں۔ بعض لوگوں کی بواسیر بیک وقت اندرونی اور بیرونی دونوں طرف ہوتی ہے۔

## زیتون سے بواسیر کا علاج

حدیث شریف میں ہے کہ زیتون کا تیل کھاؤ اسے لگاؤ کہ یہ مبارک درخت سے ہے اور اس میں ستر بیماریوں کی شفا ہے جن میں جذام بھی ہے اس میں بواسیر کو بھی شفا ہے۔ (مراۃ ج ۶ ص ۲۲۶، مرقاة المفاتیح ج ۸ ص ۳۰۸ تحت الحدیث ۴۵۳۵) زیتون کا تیل غیر پکائے کھانا فائدہ مند ہوتا ہے اور یہ کولیسٹرول کو بھی کم کرتا ہے۔ لہذا کچا استعمال کیا جائے۔ کچا کھانے میں کسی قسم کی بد مزگی نہیں ہوتی، کھانا کھاتے وقت اپنی رکابی میں چاول، سالن وغیرہ نکال کر چچ سے زیتون شریف کا تیل ڈال کر شوق سے تناول فرمائیے۔

## انجیر سے خشک بواسیر کا علاج

﴿فَرْمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾ جس نے کتاب میں مجھ پر دُرُودِ پاک کھا تو جب تک میرا نام اُس میں رہے گا فرشتے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔ (طبرانی)

اگر تکلیف زیادہ ہو تو شہد کے شربت (یعنی شہد ملے پانی) کے ساتھ روزانہ نہار منہ پانچ عدد خشک انجیر کھالیجئے۔ مسلسل اس طریقے پر عمل کرنے سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ چار ماہ سے لے کر دس ماہ کے عرصے میں بواسیر کے منسے خشک ہو جائیں گے (یہ طریق علاج خونی بواسیر کیلئے بھی مفید ہے) اگر بواسیر میں تکلیف کم اور بدھضمی زیادہ ہو تو ہر بار کھانا کھانے سے آدھا گھنٹہ قبل خشک انجیر تین عدد کھالیجئے۔ اگرچہ بواسیر نہ بھی ہو یوں ہی پیٹ میں بوجھ ہوتا ہو تب بھی ہر بار کھانا کھانے کے بعد تین عدد انجیر تناول فرمائیے۔

## خونی بواسیر کے 4 علاج

{ 1 } 6 ماہ تک روزانہ تین انجیر اور اتنے ہی وژن کا ادراک کا مُربہ نہار منہ کھائیے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بواسیر میں فائدہ ہو جائے گا { 2 } 5 انجیر کے ٹکڑے کر کے مناسب مقدار میں دودھ کے اندر پکا لیجئے اور ٹھنڈا کر کے سوتے وقت کھالیجئے۔ یہ خونی بواسیر کا مُجَرَّب (مُـجَرَّب یعنی تجربہ شدہ) علاج ہے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ خون بند ہو جائیگا۔ تا حصولِ شفا جاری رکھئے اگر مستقل استعمال کریں تب بھی اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہی فائدہ ہے۔ انجیر کی تعداد کم زیادہ بھی کر سکتے ہیں { 3 } انار کا چھلکا سُکھا کر باریک پس کر بوتل میں محفوظ کر لیجئے اور صبح وشام چھ ماشہ (یعنی تقریباً 6 گرام) تازہ پانی سے نگل لیجئے، اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ خونی بواسیر دُرُست ہو جائے گی { 4 } نیم کے درخت سے جو پکی ہوئی ”نبولیاں“ گر پڑتی ہیں وہ روزانہ 12 عدد چھلکا اُتار کر کھالیا کریں، مسلسل کھاتے



﴿فَرَمَّانٌ مُّصْطَفًى صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ﴾ جس نے مجھ پر ایک بار رُوِ پاک پڑھا اللہ عَزَّوَجَلَّ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔ (مسلم)

رہنے سے اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ بوا سیر میں فائدہ ہوگا اور خون بھی صاف ہوگا۔

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝ لَوْ كَانَ الْبَحْرُ مِدَادًا لَّكَلَّمْتُ سَائِلًا

ہم وزن مولیٰ اور آلو بھون کر حسبِ ضرورت سونف، نمک اور کالی مرچ

شامل کر کے استعمال کرنا گردے کے دَردِ داوِرِ پتھری کیلئے مفید ہے۔

## گردے کے درد کے دو علاج

{1} {خر بوزے کے تھوڑے سے بچ چھیل کر روزانہ کھالیجے اور اوپر پانی پی

لیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ گردے کے درد میں راحت ملے گی {2} {مولیٰ اور اس کے

پتے، کلڑی، کھیرا، تربوز، خر بوزہ کثرت سے کھانا بھی اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ گردے کے

درد سے نجات کا باعث ہوگا۔

## دمہ اور سانس پھولنا

5 عدد کالی مرچ، دس عدد مغز بادام، دس گرام مُنٹّی سوتے وقت کھائیے، اس کے بعد

پانی نہ پیئیں۔ اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ راحت محسوس کریں گے۔

## معدہ میں زخم

ادینہ

(1) تَرْجَمَةُ كَنْزِ الْإِيمَانِ: اگر سمندر میرے رب کی باتوں کے لئے سیاحتی ہو۔ (پ ۱۶ الکھف ۱۰۹)

﴿فَمَنْ مِّنْهُمْ مِّنْ صَاطِلٍ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ﴾ جو شخص مجھ پر دُرُودِ پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔ (طبرانی)

دو ہفتہ تک دن میں تین مرتبہ بند گوبھی کا رس ایک ایک گلاس پی لیجئے، بند گوبھی کا سالن بھی کھائیے اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ سب بہتر ہو جائے گا۔

## جگر یا معدہ کے تمام امراض کیلئے

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ طَلُوْكَانَ الْبَحْرِ مِدَادًا لِّلْكَلِمَاتِ رَبِّيْ -

بعد نمازِ فجر تین عدد سادی چینی کی پلیٹوں پر یا مومی کاغذوں پر زردہ کے رنگ سے اوپری ہوئی آیتِ مبارکہ لکھئے (اعراب لگانے کی حاجت نہیں البتہ دائرے والے حروف کے دائرے کھلے رکھئے) اور صبح، دوپہر اور رات ایک ایک پلیٹ پانی سے دھو کر پی لیجئے۔ (مدتِ علاج 40 دن) اس کے علاوہ اسی رنگ سے لکھ کر ریکزین یا چمڑے میں تعویذ بنا لیجئے۔ اسلامی بہنیں اپنے گلے میں اور اسلامی بھائی اپنے سیدھے بازو پر باندھ لیں۔ یہ علاج جگر اور معدے کے علاوہ گردوں کے درد کیلئے بھی مفید ہے۔ جب بھی تعویذ پہننا ہو اُس کو پلاسٹک کوٹنگ یا موم جامہ کر لینا چاہئے۔

## ہائی بلڈ پریشر

{ 1 } سات عدد کالی مرچ اور سات عدد نیم کی کوئلیس (یعنی نیم کے درخت کی ابتدائی چھوٹی چھوٹی پتیاں) روزانہ کھائیے یا نیم کی پتیوں کا ایک چمچ رس روزانہ صبح پی لیجئے۔ ہائی بلڈ پریشر کے ساتھ ساتھ شوگر، چلد، جگر اور جنسی بیماریوں سے بھی اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ

﴿فَرْمَانُ صَظْفَرُ﴾ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے مجھ پر دُرُودِ پاک نہ پڑھا تحقیق وہ بد بخت ہو گیا۔ (ابن سنی)

تحفظ حاصل ہوگا {2} ہر کھانے کے ساتھ لہسن کا ایک (یا تین) جَوَا (یعنی لہسن کی پوتھی کی ریک، پھانک) چھیل کر کچی نگل لیا کریں۔ ٹکڑے کر کے یا کوٹ کر بھی استعمال کر سکتے ہیں، اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بہت ساری بیماریوں سے تحفظ حاصل ہوگا۔ (کچا لہسن، کچی مولی، اور کچی پیاز وغیرہ کوئی بھی ایسی چیز کھائی جس سے منہ میں بد بو ہو جاتی ہے تو جب تک منہ میں بد بو ہو مسجد کا داخلہ حرام ہے۔ اس مسئلہ کی تفصیلی معلومات کیلئے مکتبۃ المدینہ کا مطبوعہ مختصر رسالہ ”مسجد میں خوشبودار رکھئے“ ہدیۃ حاصل کر کے پڑھ لیجئے)

## چاول بلڈ پریشر میں مفید ہیں

فشارِ الدَّم یعنی ہائی بلڈ پریشر، دل کے مرض اور معدہ کی خرابی کے دو ہزار مریضوں پر ڈاکٹروں نے دس سال تک تجربات کرنے کے بعد یہ رائے قائم کی ہے کہ ان امراض میں ”چاول کی غذا“ بہترین علاج ہے۔ بالخصوص بلڈ پریشر کے مرض کے آغاز میں چاول زیادہ مفید ہیں۔

”پرہیز میں آدھا علاج ہے“ کے اٹھارہ حروف

کی نسبت سے کھانسی کے 18 علاج

{1} ہر طرح کی کھانسی کے مریض دن میں کئی بار خالص شہد چاٹیں کھانسی بلکہ

گلے کے ہر طرح کے درد میں بھی اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہوگا {2} اگر کالی کھانسی ہو

تو مناسب مقدار میں پسی ہوئی سونٹھ (یعنی خشک ادراک) خالص شہد پر چھڑک دیجئے اور

﴿فَرْمَانُ مُصْطَفًى﴾ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: جس نے مجھ پر دس مرتبہ صبح اور دس مرتبہ شام دُرُودِ پاک پڑھا اُسے قیامت کے دن میری کفایت ملے گی۔ (بخاری و احمد)

سات دن روزانہ صبح و شام تھوڑا تھوڑا چاٹ لیجئے۔ کالی کھانسی بلکہ ہر طرح کی کھانسی کیلئے

﴿۱﴾ اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ مفید پائیں گے {3} ہر گھنٹے کے بعد ایک لوگ منہ میں رکھ کر

چباتے اور چوستے رہئے اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ کھانسی کا زور ٹوٹے گا ﴿4﴾ پودینہ کا رس

پینے سے بھی کھانسی ٹھیک ہو جائے گی اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ ﴿5﴾ چند کھجوریں کھا کر ایک

کپ نیم گرم پانی پی لیجئے اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ بلغم پتلا ہو کر خارج ہو جائے گا۔ کھانسی اور

دُمہ دونوں کیلئے یہ علاج فائدہ مند ہے (جن کو کھجوریں موافق نہیں آتیں وہ یہ علاج نہ کریں اور

آنکھوں کے مریض کیلئے بھی کھجوریں کھانا نقصان دہ ہو سکتا ہے) ﴿6﴾ تقریباً 25 گرام ادرک

کے رس میں شہد ملا کر دن میں تین بار چاٹنے سے بھی بلغم خارج ہوگا اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ ﴿7﴾

کیلے کے درخت کا پتہ سکھانے کے بعد توڑے پر جلا کر اُس کی راکھ شہد میں ملا کر کھانسی

کے مریض کو تھوڑی تھوڑی چٹاتے رہئے۔ اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ آرام آجائیگا ﴿8﴾ شہد

میں پیاز کا رس ملا کر پینے سے اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ ہر طرح کی کھانسی میں فائدہ ہوگا

﴿9﴾ تھوڑی سی پسی ہوئی کالی مرچ دودھ میں جوش دیکر پی لیجئے ﴿10﴾ دو چمچ

ادرک کا رس اور ایک چمچ شہد ملا کر پی لیجئے اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ کھانسی سے نجات ملے

گی ﴿11﴾ پیاز اُبال کر پینے سے بلغم نکلتا اور کھانسی میں آرام آتا ہے ﴿12﴾ کشمش

(یعنی خشک انگور) اور شکر یا انار کا چھلکا چُوسنا کھانسی کیلئے مفید ہے ﴿13﴾ گرم دُودھ

میں تھوڑی سی ہلدی اور دیسی گھی ملا کر پینے سے کھانسی میں فائدہ ہوتا ہے ﴿14﴾ پانی

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾: جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے مجھ پر دُرُودِ شریف نہ پڑھا اُس نے جہا کی۔ (عبدالرزاق)

میں تھوڑا سا نمک گھول کر پینے سے **﴿۱۵﴾** اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ کھانسی کو آرام ملے گا۔  
 رات کو نمک کی دلی منہ میں رکھ لیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ کھانسی میں کمی ہو جائیگی۔  
**﴿۱۶﴾** دواؤں کی دکان پر ملنے والا جو شانہ بھی استعمال کیا جاسکتا ہے **﴿۱۷﴾** پان کے دو چار پتے توے وغیرہ پر گرم کر کے ان پر ہلکا گرم تیل لگا کر گلے پر باندھنا پُرانی کھانسی کیلئے مفید ہے۔ (پان کے پتے گرم کرتے وقت یہ خیال رکھئے کہ جل نہ جائیں اور گلے پر باندھتے وقت گرم ہوں مگر نہ اتنے کہ تکلیف پہنچے) **﴿۱۸﴾** روزانہ کشمش (خشک چھوٹے انگور جس کو پنجابی میں ”سوگی“ کہتے ہیں) کے 40 دانے (اگر موافق آتے ہوں تو دُگنے کرنے میں بھی حرج نہیں) اور تین عدد بادام لیکر اس پر 11 بار دُرُودِ شریف پڑھ کر دم کر کے کھا لیجئے اس کے اوپر دو گھنٹے تک پانی نہ پیئیں۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ کھانسی میں بہت فائدہ ہوگا۔ بلغم نکلے گا اور مزید نہیں بنے گا۔ (حُرُورِ تَاشِش کی تعداد بڑھا دیجئے) بہت چھوٹے بچوں کیلئے حسبِ ضرورت مقدار کچھ کم کر دیجئے۔ تا حصولِ شفا علاج جاری رکھئے۔

## ”یا اللہ“ کے چہ خُروف کی نسبت سے ہچکی کے چہ علاج

(وہ ہوا جو کہ گلے سے رُک رُک کر آواز کے ساتھ نکلتی ہے اُس کی ہچکی بولتے ہیں)

**﴿۱﴾** دولونگ منہ میں ڈال کر ان کا رس چُوسے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ ہچکی فوراً

بند ہو جائیگی **﴿۲﴾** تھوڑی سی ہلدی یا تھوڑا سا زِیرہ پانی کے ساتھ پھانک لیجئے **﴿۳﴾**

﴿فَرْمَانٌ مُصْطَفً﴾ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: جو مجھ پر روزِ جمعہ رُودِ شریف پڑھے گا میں قیامت کے دن اُس کی شفاعت کروں گا۔ (کرامات)

مولی یا گنے کارس پی لیجئے ﴿4﴾ گاجر کو پیس کر سونگھ لیجئے ﴿5﴾ آم کے درخت کے پتے جلا کر دھونی لے لیجئے ﴿6﴾ اگر بچہ کو بار بار بانیجی آرہی ہو اور خود بخود بند نہ ہو تو تھوڑا سا شہد چٹا دیجئے اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ بچی بند ہو جائے گی۔

**۹۹ گرم کے تین حُرُوف کی**

**نسبت سے ہاتھ پیر سن ہو جانے کے**

**3 علاج**

﴿1﴾ روزانہ نہار منہ (ناشتہ سے قبل یا روزہ ہو تو افطار کے وقت خالی پیٹ) چٹکی بھر کلونجی پانی کے ساتھ استعمال کیجئے ﴿2﴾ گیارہ عدد خشک خوبانی رات کو پانی میں بھگو لیجئے اور صبح کھا لیجئے (کم از کم 40 دن تک) ﴿3﴾ پانی کے گلاس میں ایک چمچ شہد ملا کر اُس میں آدھا لیموں نچوڑ کر روزانہ نہار منہ (ناشتہ سے قبل یا روزہ ہو تو افطار کے وقت خالی پیٹ) پی لیجئے۔ (مدتِ علاج کم از کم 40 دن)

**”خدا“ کے تین حُرُوف کی نسبت**

**سے آواز بیٹھ جائے تو 3 علاج**

﴿1﴾ نمک کا چھوٹا سا ٹکڑا آگ میں خوب گرم کر کے کسی چیز سے پکڑ کر فوراً ٹھنڈے پانی کے گلاس میں بچھا دیجئے، پھر وہ نمک کی ڈلی پانی سے نکال کر اس پانی کو پی جائیے۔ دو تین بار یہ علاج کرنے سے اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہو جائے گا ﴿2﴾ ایک

فَرْمَانِ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: مجھ پر زور و دِپاک کی کثرت کرو بے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔ (ابو یعلیٰ)

چچ جوشریف کے دانے چبائے اور چُوسے پھر آخر میں نگل جائیے ﴿3﴾ خشکاش کے چھلکے اور اجوائن ہم وزن لیجئے اور پانی میں اُبال کر برداشت کے قابل ہو جانے کے بعد اس پانی سے غرارے کیجئے۔

## گلا بیٹھ گیا ہو تو....

پیاز کا رس ایک تولہ (تقریباً 12 گرام)، شہد دو تولہ (تقریباً 25 گرام) ملا کر گرم کر کے پینے سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بیٹھی ہوئی آواز صاف ہو جائیگی، مگر آشک (ایک جنسی بیماری) اور جُذام (یعنی کوڑھ) کے مریض کو اس سے فائدہ نہیں ہوگا۔

## ”غوثِ اعظم“ کے سات حُرُوف کی

### نسبت سے منہ کے چھالے کے 7 علاج

﴿1﴾ اَطْبَا (اَطْب - بالیعنی طبیوں) کا کہنا ہے: ”بعض اوقات معدہ کی گرمی اور تیزابیت سے منہ میں چھالے پڑ جاتے ہیں اور اس مرض سے خاص قسم کے جراثیم منہ میں پھیل جاتے ہیں۔ اس کیلئے منہ میں تازہ مسواک ملئے اور اس کے عُباب کو کچھ دیر تک منہ کے اندر پھراتے رہئے۔ اس طرح کئی مریض ٹھیک ہو چکے ہیں“ ﴿2﴾ مٹھی بھر برگِ حنا (یعنی مہندی کے پتے) پانی میں اُبال کر (دن میں دو بار) اس کے غرارے کیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہو جائے گا ﴿3﴾ پاؤ بھر گرم پانی کے اندر ایک لیموں نچوڑ کر اُس سے گُلِّیاں کیجئے۔ (دن میں تین بار) ﴿4﴾ انڈے کی سفیدی پھینٹ کر روئی

﴿مَنْ مِصْطَفً﴾ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: تم جہاں بھی ہو مجھ پر دُرود پڑھو کہ تمہارا دُرود مجھ تک پہنچتا ہے۔ (طبرانی)

کی پھریری سے چھالوں پر لگائیے اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ آرام آجائے گا ﴿5﴾ دن میں دو تین بار گلیسرین لگانا بھی اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ مفید ہوگا ﴿6﴾ میڈیکل اسٹور سے DAKTARIN (MICONAZOLE) نامی ٹیوب لیکر دن میں چند بار تھوڑی تھوڑی دوا ڈال کر منہ میں چند منٹ پھر ایسے پھر تھوک دیجئے اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ چھالے ٹھیک ہو جائیں گے۔ چھوٹے بچوں کو بھی استعمال کروا سکتے ہیں۔ اگر یہ دوا معمولی سی پیٹ میں چلی جائے تب بھی حرج نہیں (روزہ کی حالت میں دن کے وقت منہ میں دوا نہیں لگا سکتے) ﴿7﴾ منہ کے چھالوں اور تقریباً 80 فیصد بیماریوں کا علاج کم کھانے میں ہے اگر یقین نہ آتا ہو تو پیٹ بھر کر کھانا چھوڑ دیجئے اور رحمتِ الہی عَزَّوَجَلَّ کے کرشمے دیکھئے۔ فیضانِ سنت جلد اول کے باب ”پیٹ کا قفلِ مدینہ“ میں دی ہوئی ہدایات کے مطابق عمل کیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ آپ اس کی برکتیں دیکھ کر حیران رہ جائیں گے۔ یقین مانئے! زیادہ کھانے سے جان ”بنتی“ نہیں ”بگڑتی“ ہے۔

## کینسر

﴿1﴾ پسا ہوا کالا زیرہ تین تین گرام دن میں تین مرتبہ پانی سے استعمال کیجئے ﴿2﴾ روزانہ چٹکی بھر پسی ہوئی خالص ہلدی کھانے سے اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ کبھی کینسر نہیں ہوگا۔

## منہ کے کینسر کا ایک سبب



﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی﴾ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: جس نے مجھ پر دس مرتبہ دُرُودِ پاک پڑھا اللہ عَزَّوَجَلَّ اُس پر سو رحمتیں نازل فرماتا ہے۔ (طرائی)

سگریٹ نوشی، تمباکو، خوشبودار بیٹھی چھالیہ، الاچکی کے خوشبودار بیج، مین پوڑی، پان گڑکا، سٹی اور پان کے مختلف خوشبودار مصالحوں کا کثرت سے استعمال سانس کی نالی میں زخم، پھیپھڑوں میں پیپ پڑ جانا اور طرح طرح کی خوفناک بیماریوں کا سبب بن سکتا ہے اور اس سے منہ کا کینسر بھی ہو سکتا ہے۔ (تفصیلی معلومات کیلئے مکتبۃ المدینہ کا مطبوعہ مختصر رسالہ ”پان گٹکے کی تباہ کاریاں“ کا مطالعہ فرمائیے)

## ”یانی“ کے پانچ حُرُوف کی نسبت سے بُرے خواب کے 5 مدنی علاج

﴿1﴾ باؤضو سونے کی عادت بنائیے ﴿2﴾ سونے سے قَبْلُ اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ ط سات بار پڑھ کر دعا کیجئے: ”يَا اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ! يٰ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا صدقہ مجھے بُرے خوابوں سے بچا۔“ (اوّل آخر ایک بار دُرُود شریف)

اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ بُرے خواب نہیں آئے گا ﴿3﴾ بُرے خواب دیکھ کر آنکھ کھلنے پر لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ اور اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ ط تین تین بار پڑھ لیجئے ﴿4﴾ بُرے خواب دیکھنے کے بعد بائیں کندھے کی طرف تھکا کر کرکروٹ بدل لیجئے اور تین بار لَدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا ﴿۵﴾ الرَّجِيْمِ ط ﴿5﴾ يٰ مُتَكَبِّرُ 21 بار (سونے سے قبل) پڑھ لیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ خواب میں نہیں ڈریں گے۔ (مذکورہ تمام مدنی علاج اچھی اچھی نیتوں کے ساتھ عمر بھر جاری رکھئے اور شفا کے ساتھ ساتھ ثواب بھی کمائیے)

﴿فَرْمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾ جس کے پاس میرا ذکر ہو اور وہ مجھ پر دُرُود شریف نہ پڑھے تو وہ لوگوں میں سے کنوے ترین شخص ہے۔ (زبیہ)

## پیلیا (یرقان) کے دو علاج

﴿1﴾ بھنے ہوئے چنوں پر اوّل آخر ایک بار دُرُود شریف کے ساتھ سُورَةُ الْفَلَق اور سُورَةُ الْكَاس ایک ایک بار یا تین تین بار پڑھ کر دم کر دیجئے اور تھوڑے تھوڑے کھاتے رہئے ﴿2﴾ گئے کورات شبنم میں رکھ دیجئے اور صبح استعمال کر لیجئے۔

## بد زبانی کا علاج

جو بے تنگی باتیں کر کے، غصے سے جھاڑ کر لوگوں کے دل دکھا بیٹھتا ہو وہ روزانہ اَسْتَغْفِرُ اللہ 100 مرتبہ (اوّل آخر ایک بار دُرُود شریف) پڑھے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بد زبانی کی عادت نکل جائیگی۔ مسلمانوں کی ناحق دل آزاریاں کر بیٹھنے کی صورت میں اللہ تَوَاب عَزَّوَجَلَّ کی جناب میں توبہ کے ساتھ ساتھ جن جن کا دل دکھایا ہو اُن سے مُعافی مانگنا ضروری ہے۔

حضرت سیدنا خَدِیجہ رَضِیَ اللہُ تَعَالٰی عَنْہُ نے بارہ گاہ رسالت میں زبانی کی تیزی کی شکایت کی تو فرمایا: تم استغفار کو لازم کیوں نہیں کر لیتے؟ بے شک میں دن میں سو بار استغفار کرتا ہوں۔ (مُسْنَدُ اِمَامِ اَحْمَد بن حَنْبَل ج ۹ ص ۹۵ ص حدیث ۲۳۴۰۰)

## ”نبی کا کرم“ کے آٹھ حُرُوف کی

## نسبت سے شوگر کے 8 علاج

﴿1﴾ رَبِّ اَدْخُلْنِیْ مُدْخَلَ صَدِقٍ وَّاَخْرِجْنِیْ مُخْرَجَ صَدِقٍ وَّاَجْعَلْ لِیْ مِنْ

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾ اُس شخص کی ناک خاک آلود ہو جس کے پاس میرا ڈگر ہو اور وہ مجھ پر دُرُودِ پاک نہ پڑھے۔ (حاکم)

لَذٰنِكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا ط (پ ۱۵ بنی اسرائیل ۸۰) روزانہ صبح وشام اوپر دی ہوئی آیت

مبارکہ تین بار (اول آخر ایک بار دُرُود شریف) پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ شوگر سے نجات ملے گی (تَاخْصُوْلُ شِفَا) ﴿2﴾ ایک کپ کلونجی، ایک کپ رائی،

آدھا کپ انار کا سُوکھا چھلکا اور آدھا کپ پت (پا پڑی) ملا کر پیس لیجئے۔ اس پر سات بار سُورَةُ الْفَاتِحَةِ (اَوَّلِ آخِرِ ایک ایک بار دُرُود شریف) پڑھ کر دم کر دیجئے اور 30 روز تک

بلا ناغہ روزانہ نہار مُنہ (یعنی ناشتہ سے قبل یا روزہ ہو تو افطار کے وقت خالی پیٹ) آدھا چمچ استعمال کیجئے۔ پرہیز بھی جاری رکھئے ایک ہفتہ کے بعد شوگر ٹیسٹ کروا لیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ

افاقہ (کی) پائیں گے ﴿3﴾ خشک سونف اور خشک آملہ ہم وزن پیس کر باریک چھان کر اس پر 313 بار دُرُودِ پاک پڑھ کر دم کر کے رکھ لیجئے اور اندازاً چھ چھ ماشہ (6 گرام) تا

حُصُولِ شِفَا روزانہ صبح وشام تازہ یا مٹکے کے پانی سے استعمال کیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ اسے شوگر کم کرنے کا بہترین علاج پائیں گے ﴿4﴾ روزانہ ایک عدد سدا بہار

پھول (سفید) نہار مُنہ کھا لیجئے ﴿5﴾ ایک کلو سُوکھے کریلے پیس کر رکھ لیجئے۔ روزانہ صبح نہار مُنہ چوتھائی چمچ، پانی کے ساتھ استعمال کیجئے اور اللہ عَزَّوَجَلَّ کے فضل و کرم کا

نظارہ فرمائیے (مدت علاج کم از کم ۹۲ دن) ﴿6﴾ کریلے کے پاؤڈر کے بجائے اگر روزانہ صبح وشام کریلے کا رس ایک ایک چمچ پی لیں تب بھی اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ شوگر

کی بیماری میں حیرت انگیز طور پر فائدہ ہوگا۔ اس کے ساتھ اگر کھانا کم کھائیں گے تو

﴿فَرَمَّانٌ مُّصْطَفًّى﴾ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: جس نے مجھ پر روزِ جمعہ دو سو بار رُو دِ پاک پڑھا اُس کے دو سو سال کے گناہ معاف ہوں گے۔ (کنز العمال)

اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ شوگر کے مرض کے ساتھ ساتھ ضمناً موٹاپے کا علاج بھی ہوتا چلا جائے گا ﴿7﴾ پے ہوئے کالے چنے اور جو شریف کی روٹی روزانہ کھائیے یا بھنے ہوئے چنے کھائیے، براؤن خُبز (یعنی براؤن روٹی) یا براؤن بریڈ (یہ دونوں بیکری سے مل سکتے ہیں) استعمال کیجئے۔ مگر کوئی سی بھی غذا زیادہ مقدار میں مت کھائیے کہ شوگر بڑھنے کا خطرہ رہے گا ﴿8﴾ بڑی الائچی کے اندر سے دانے نکال کر (تَاخْصُولِ شِفَا) روزانہ صبح و شام پانچ پانچ دانے چبا کر نگل لیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بہت فائدہ ہوگا۔

## دانتوں کی مضبوطی کا راز۔ حکایت

ایک صاحب جن کی عمر 100 برس سے کچھ کم تھی اپنے دانتوں سے گٹا کھا لیتے تھے اور فرماتے تھے کہ جب گٹا کھاتا ہوں تو میرے دانتوں پر جوان آدمی رَشک کرتے ہیں۔ کسی نے اُن سے دانتوں کی محفوظی اور مضبوطی کا سبب دریافت کیا تو فرمایا: ”اعلیٰ حضرت رَضِیَ اللہ تعالیٰ علیہ نے مجھے بچپن میں یہ عمل بتایا تھا کہ عشا کے وتر جب پڑھے جائیں تو پہلی رَکعت میں بعد الحمد سورۃ اِذَا جَاعَ وَسَرَىٰ میں تَبَّتْ یَدَاؤِ تِیسری میں سُوْرَةُ الْاِخْلَاص پڑھنے سے دانت عمر بھر ہر تکلیف سے محفوظ رہتے ہیں۔ جب سے میں اسی طرح پڑھتا ہوں اور اسی عمل کی یہ بَرَکت ہے۔“

ادبیہ

(1) ترجمہ یعنی ہر حال میں سب خوبیاں اللہ عَزَّوَجَلَّ کے لیے ہیں جو تمام جہان والوں کا مالک ہے۔

(2) شُغْمہ یعنی بد بھڑی۔

﴿فَمَنْ يُصِطِلْ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: بِجَهْدٍ يُرَوِّدُ شَرِيفٍ بِرَحْمَةِ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ ثُمَّ يَرْحَمُ يَجْعَلُ غَا - (درمنثور)

## دانتوں اور کانوں کی حفاظت کا آسان عمل

جب چھینک آئے تو اَلْحَمْدُ لِلّٰہ کہے اور اگر رَبِّ الْعَالَمِیْنَ بھی بڑھا دے یعنی اَلْحَمْدُ لِلّٰہ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ کہے تو بہتر ہے جب کہ اَلْحَمْدُ لِلّٰہ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ عَلٰی کُلِّ حَال کہنا بہت ہی بہتر ہے۔ حضرت مولیٰ مشککشا، علی المرتضیٰ، شیر خدا کَرَّمَ اللہُ تَعَالٰی وَجْہُہُ الْکَرِیْم فرماتے ہیں: جو شخص چھینک آنے پر اَلْحَمْدُ لِلّٰہ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ عَلٰی کُلِّ حَال<sup>(۱)</sup> کہے گا اُسے کبھی داڑھ اور کان کا درد نہ ہوگا۔ اِنْ شَاءَ اللہُ عَزَّ وَجَلَّ۔ (مرقلۃ ج ۸ ص

۲۹۹ تحت الحدیث ۴۷۳۹) مُفَسِّر شہیر حکیم الْأُمّت حضرت مفتی احمد یار خان علیہ رَحْمَۃُ الْاٰنْحَنَان فرماتے ہیں: جو کوئی شخص چھینک پر کہے: اَلْحَمْدُ لِلّٰہ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ عَلٰی کُلِّ حَال اور اپنی زبان سارے دانتوں پر پھیر لیا کرے تو اِنْ شَاءَ اللہُ عَزَّ وَجَلَّ دانتوں کی بیماریوں سے محفوظ رہے گا، مُجَرَّب (یعنی تجربہ شدہ عمل) ہے۔ (مرآۃ النایح ج ۶ ص ۳۹۶) بہار شریعت جلد ۳ صَفْحَہ ۴۷۷ پر ہے: چھینکنے والے سے پہلے ہی سننے والے نے اَلْحَمْدُ لِلّٰہ کہا تو ایک حدیث میں آیا ہے کہ یہ شخص دانتوں اور کانوں کے درد اور ٹُخْمہ<sup>(۲)</sup> سے محفوظ رہے گا۔ اور ایک حدیث میں ہے کہ کمر کے درد سے محفوظ رہے گا۔ (رَدُّ الْمُحْتَار ج ۹ ص ۶۸۴)

## دانت کمزور ہونے کی ایک وجہ

کھانے کے بعد خلال کیجئے نہ کرنے سے دانت کمزور ہو جاتے ہیں۔

## دانتوں کے درد کے دو علاج

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾: مجھ پر کثرت سے دُرُودِ پاک پڑھو، جب تک تمہارا مجھ پر دُرُودِ پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔ (جامع ترمذی)

﴿1﴾ ”ہینگ“ کو پانی میں جوش دیکر گلیاں کرنے سے دانتوں کا درد دُور ہوتا ہے ﴿2﴾ ہلتے ہوئے دانتوں میں درد ہو تو ”ہینگ“ یا ”عَقَرِ قَرَحَا“ دانت میں دبائے سے آرام آجاتا ہے۔ مَسُوڑوں کی سوجن دُور ہوتی ہے۔

## ”بریلی“ کے پانچ حُرُوف کی نسبت سے دانتوں کا خون بند کرنے کیلئے پانچ علاج

﴿1﴾ (گرم تُوے وغیرہ کے ذریعے) پُھلائی ہوئی پھکری کا پاؤڈر مَسُوڑوں میں لگائیے ﴿2﴾ لیموں کا رس مَسُوڑوں پر ملئے ﴿3﴾ سیب کے رس میں کھانے کا سوڈا ملا کر مَسُوڑوں میں لگائیے ﴿4﴾ دن میں تین مرتبہ لال ٹماٹر کا رس تھوڑا تھوڑا پی لیجئے ﴿5﴾ انار کے پھول چھاؤں میں سُکھا کر خوب باریک پیس کر بوتل میں بھر لیجئے صبح و شام منجن کے طریقے پر دانتوں پر ملئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ خون بند ہو جائے گا اور ہلتے دانت بھی مضبوط ہونگے۔

## ”مگہ“ کے تین حُرُوف کی نسبت سے

### دانتوں کا پیلا پن دُور کرنے کے 3 علاج

﴿1﴾ تیل کا تیل، لیموں کا رس اور نمک ملا کر دانتوں پر ملنے سے دانتوں کا پیلا پن دور ہوتا، خون بند اور درد بھی دُور ہوتا ہے ﴿2﴾ لیموں کے چھلکے سُکھا کر، پیس کر اُس میں نمک ملا کر دانت مانجھئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ چمکدار ہو جائیں گے ﴿3﴾ تین حصّے

﴿فَرْمَانُ صُطْفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾: جس نے مجھ پر ایک بار دُرُودِ پاک پڑھا اللہ عَزَّوَجَلَّ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔ (مسلم)

## ”بریلی“ کے پانچ حُرُوف کی نسبت سے

### دانتوں کا خون بند کرنے کیلئے پانچ علاج

- ﴿1﴾ گرم تُوے وغیرہ کے ذریعے پھلای ہوئی پھٹکری کا پاؤڈر مسوڑوں میں لگائیے ﴿2﴾ لیموں کا رس مسوڑوں پر ملئے ﴿3﴾ سیب کے رس میں کھانے کا سوڈا ملا کر مسوڑوں میں لگائیے ﴿4﴾ دن میں تین مرتبہ لال ٹماٹر کا رس تھوڑا تھوڑا پی لیجئے ﴿5﴾ انار کے پھول چھاؤں میں سُکھا کر خوب باریک پیس کر بوتل میں بھر لیجئے صبح و شام منجن کے طریقے پر دانتوں پر ملئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ خون بند ہو جائے گا اور ملتے دانت بھی مضبوط ہونگے۔

## ”مکّہ“ کے تین حُرُوف کی نسبت سے

### دانتوں کا پیلا پن دور کرنے کے 3 علاج

- ﴿1﴾ تل کا تیل، لیموں کا رس اور نمک ملا کر دانتوں پر ملنے سے دانتوں کا پیلا پن دور ہوتا، خون بند اور درد بھی دور ہوتا ہے ﴿2﴾ لیموں کے چھلکے سُکھا کر، پیس کر اُس میں نمک ملا کر دانت مانجھئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ چمکدار ہو جائیں گے ﴿3﴾ تین حصّے نمک اور ایک حصّہ کھانے کا سوڈا ملا کر ڈبیہ میں رکھ لیجئے، روزانہ دانتوں پر لگا کر دو تین منٹ رہنے دیجئے پھر دانت مانجھ لیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ دانت صاف ہو جائیں گے۔

﴿فَرَمَانَ نُصَلِّهِ﴾ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: جو شخص مجھ پر دُرُودِ پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔ (برانی)

## ”بقیع“ کے چار حُرُوف کی نسبت

سے پائیریا (دانتوں سے پیپ آنے) کے 4 علاج

﴿1﴾ گندم کی چپاتی سالن کے ساتھ خوب اچھی طرح چبا کر کھائیے اس طرح مسوڑوں کی ورزش بھی ہوگی اور گندم پائیریا کیلئے مفید بھی ہے۔ نیز اچھی طرح خوب چبا کر کھانے سے بہت ساری بیماریوں سے تحفظ بھی حاصل ہوتا ہے (اگر چبانے کے دوران خون یا پیپ آتا ہو تو یہ علاج مت کیجئے ورنہ خون یا پیپ پیٹ میں جائے گا) ﴿2﴾ پالک کا رس پینا بھی مفید ہے، بہتر ہے کہ اس میں گاجر کا رس بھی شامل کر لیجئے ﴿3﴾ امرود کے درخت کی کونپلیں (نئے نرم پتے) مناسب مقدار میں کھائیے ﴿4﴾ ہڑ، نمک اور کالی مرچ ہم وزن باریک پیس لیجئے اور اس سے دن میں دو بار منجن کیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ مسوڑوں کی سوجن اور پائیریا کا بہترین علاج ہے۔

## دانتوں کے تمام امراض کا علاج

مسواک دانتوں کے تمام امراض کا علاج ہے جب کہ اس کو اُصول کے مطابق کیا جائے۔ آج کل اکثر لوگ شاید مسواک نہیں، فقط ”رسم مسواک“ ادا کرتے ہیں۔

”مسواک کرنا سنت ہے“ کے چودہ حُرُوف  
کی نسبت سے مسواک کے 14 مَدَنی پھول

{ 1 } مسواک کی موٹائی چھنکلیا یعنی چھوٹی اُنگی کے برابر ہو { 2 } مسواک ایک



﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم﴾: جس کے پاس میرا ڈاکر ہوا اور اُس نے مجھ پر دُرُودِ پاک نہ پڑھا تحقیق وہ بد بخت ہو گیا۔ (۱) (نبی صلی اللہ علیہ وسلم)

بالشت سے زیادہ لمبی نہ ہو ورنہ اُس پر شیطان بیٹھتا ہے {3} مسواک کے ریشے نرم ہوں کہ سخت ریشے دانتوں اور مسوڑوں کے درمیان خلا (GAP) کا باعث بنتے ہیں {4} مسواک تازہ ہو تو خوب ورنہ کچھ دیر پانی کے گلاس میں بھگو کر نرم کر لیجئے {5} مسواک کے ریشے روزانہ کاٹتے رہئے کہ ریشے اُس وقت تک کارآمد رہتے ہیں جب تک ان میں تلخی باقی رہے {6} دانتوں کی پچوڑائی میں مسواک کیجئے {7} جب بھی مسواک کرنا ہو کم از کم تین بار کیجئے {8} ہر بار دھو لیجئے {9} مسواک سیدھے ہاتھ میں اس طرح لیجئے کہ چھن گلیاں اس کے نیچے اور بیچ کی تین انگلیاں اوپر اور انگوٹھا سرے پر ہو {10} پہلے سیدھی طرف کے اوپر کے دانتوں پر پھر اُلٹی طرف کے اوپر کے دانتوں پر پھر سیدھی طرف نیچے پھر اُلٹی طرف نیچے مسواک کیجئے {11} چت لیٹ کر مسواک کرنے سے تلی بڑھ جانے اور {12} مٹھی باندھ کر کرنے سے بواسیر ہو جانے کا اندیشہ ہے {13} مسواک وُضُو کی سُنَّتِ قبلہ (قَب۔ لَی۔ یَہ) ہے البتہ سُنَّتِ مُؤکَّدَہ اُسی وقت ہے جبکہ منہ میں بد بو ہو۔ (ماخوذ از فتاویٰ رضویہ ج ۱ ص ۶۳۳) {14} مسواک ناقابلِ استعمال ہو جائے تو پھینک مت دیجئے کہ یہ آلہ اداۓ سُنَّت ہے، کسی جگہ احتیاط سے رکھ دیجئے یا دفن کر دیجئے یا پتھر وغیرہ وزن باندھ کر سمندر میں ڈبو دیجئے۔ مسواک یا مقدّس اوراق وغیرہ کنارے پر ڈال دینے سے بہ کر واپس آجانے کا امکان رہتا ہے۔ گھرے سمندر میں ڈالتے وقت بھی مقدس اوراق کے تھیلے یا بوری میں دو ایک جگہ

﴿فَرَمَانُ صَاطِفِ﴾ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: جس نے مجھ پر دس مرتبہ صبح اور دس مرتبہ شام دُرُودِ پاک پڑھا اُسے قیامت کے دن میری خفاحت ملے گی۔ (بخاری و ترمذی)

شکاف یعنی حیرے وغیرہ ضرور ڈالنے تاکہ پانی اندر آجائے اور تہ میں بٹھادے۔

(تفصیلی معلومات کیلئے مکتبۃ المدینہ کی مطبوعہ بہارِ شریعت جلد اول صفحہ 294 تا 295 کا مطالعہ فرمائیجئے)

## ”غوث“ کے تین حُرُوف کی نسبت سے

### دانتوں کی حفاظت کے 3 مدنی پھول

﴿1﴾ ہمیشہ چائے یا کافی پینے کے بعد تھوڑا تھوڑا پانی پیالے میں ڈال کر خوب ہلا کر کھلی

بھر لیجئے اور چند بار منہ میں پھرا کر خوب جُنُبَشِیں (جُم۔ ب۔ شیں) کو کھری لیجئے یا نکل دیتجئے،

ایسا ہی تین بار کیجئے۔ اسی طرح ہر غذا کھانے کے بعد بھی یہ عمل کیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ

دانت صاف رہیں گے {2} جب بھی موقع ملے منہ میں گُلّی بھر لیجئے اور چند منٹ تک

ہلاتے رہئے پھر اُگل دیتجئے۔ یہ عمل روزانہ مختلف اوقات میں چند بار کیجئے {3} اگر

مذکورہ انداز پر گُلّیوں کیلئے سادہ پانی کے بجائے نمک والا نیم گرم پانی استعمال کیا جائے تو

مزید مفید ہے۔ اگر پابندی سے یہ علاج جاری رکھیں گے تو اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ دانتوں کے

درمیان اٹکے ہوئے غذا کے اجزائے دھل دھل کر نکلتے رہیں گے، نہ وہ مُسُوڑوں میں ٹھہریں گے

کہ سڑیں، اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ اِس طرح کرنے سے مُسُوڑوں میں خون کی شکایت بھی نہ

ہوگی اور دانتوں کی بے شمار بیماریوں سے بچے رہیں گے۔

## ”کعبہ“ کے چار حُرُوف کی

### نسبت سے منہ کی بدبو کے 4 علاج

﴿1﴾ اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰی النَّبِیِّ الطَّاهِرِ یہ دُرُود شریف موقع بہ موقع

﴿فَرَمَانُ صَاطِفِ﴾ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: جس کے پاس میرا ڈکڑا ہوا اور اُس نے مجھ پر دُرُود شریف نہ پڑھا اُس نے جہا کی۔ (عبدالرزاق)

ایک ہی سانس میں گیارہ مرتبہ پڑھ لیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ مُنہ کی بدبو زائل ہو جائیگی ﴿2﴾ اگر مُنہ میں بدبو آتی ہو تو ہر ادھیا چبا کر کھائیے نیز ﴿3﴾ گلاب کے تازہ یا سوکھے ہوئے پھولوں سے دانت مانجھنے سے بھی اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بدبو دُور ہو جائے گی ﴿4﴾ ہاں اگر پیٹ کی خرابی کی وجہ سے بدبو آتی ہو تو ”کم خوری“ (یعنی ہمیشہ کھانا کم کھانے) کی سعادت حاصل کر کے بھوک کی برکتیں لوٹنے سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ ٹانگوں اور بدن کے مختلف حصوں کے درد، قبض، سینے کی جلن ”مُنہ کے چھالے، بار بار ہونے والے نزلے کھانسی اور گلے کے درد مسوڑوں میں خون آنا وغیرہ بہت سارے امراض کے ساتھ ساتھ مُنہ کی بدبو سے بھی جان چھوٹ جائے گی۔ بھوک سے کم کھانے کی برکت سے 80 فیصد امراض سے بچت ہو سکتی ہے۔ (تفصیلی معلومات کیلئے فیضانِ سنت جلد اول کے باب ”پیٹ کا قفلِ مدینہ“ کا مطالعہ فرمائیے) اگر نفس کی حرص کا علاج ہو جائے تو کئی ظاہری و باطنی امراض خود ہی ختم ہو جائیں۔

رضا نفس دشمن ہے دم میں نہ آنا

کہاں تم نے دیکھے ہیں چند رانے والے

### دانتوں کو بیماری سے بچانے کا بہترین نسخہ

یادر ہے! ڈٹ کر کھانے سے ہاضمہ (ہاضمہ) خراب ہوتا، طرح طرح کی بیماریاں پیدا ہوتیں اور اکثر مسوڑوں سے خون بھی آتا ہے۔ پیٹ کا قفلِ مدینہ لگانے

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾: جو مجھ پر روزِ جمعہ دُرود شریف پڑھے گا میں قیامت کے دن اُس کی خفاعت کروں گا۔ (کمزاحمال)

یعنی بھوک سے کم کھانے کی عادت بنائیے۔ پڑوں، پراٹھوں، ہوٹل کی نہاریوں، کباب سموسوں، مٹھائیوں، پکوڑوں، پوریوں، کچوریوں اور انواع و اقسام کی تلی ہوئی چیزوں، طرح طرح کی میٹھی ڈشوں اور اسی طرح کی دیگر دیر سے ہضم (ہضم-م) ہونے والی غذاؤں نیز آئسکریموں، کولا مشروبوں اور ٹھنڈے ٹھنڈے شربتوں وغیرہ کے استعمال سے پرہیز کیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ موٹاپے سمیت بہت ساری بیماریوں کے ساتھ مسوڑوں سے آنے والا خون بھی بند ہو جائیگا۔ اس کی تفصیلی معلومات کیلئے فیضانِ سنت جلد اول کے باب پیٹ کا قفلِ مدینہ کا مطالعہ (مُطالَعہ) کیجئے۔

## پیشاب میں جلن کے 4 علاج

- ﴿1﴾ پیشاب میں جلن ہو یا رک کر بار بار آتا ہو اس کے لئے تِل کے لڈو مفید ہیں بازار میں عام طور پر پاش والے تِل ملتے ہیں، پاش کرنے سے تِل، چاول، دالوں وغیرہ کے حیاتین (VITAMINS) کو شدید نقصان پہنچتا ہے، تیل کے کارخانے سے بغیر پاشی کے تِل مل سکتے ہیں، ہو سکے تو گھر ہی پرگر کی چاشنی بنا کر لڈو تیار کر لیجئے
- ﴿2﴾ گرم دودھ میں شکر اور اصلی گھی ڈال کر پینے سے پیشاب کی جلن، رکاوٹ اور درد میں فائدہ ہوتا ہے ﴿3﴾ سوگرام دودھ میں صرف ایک گرام کھانے کا سوڈا ڈال کر دن میں دو مرتبہ پینے سے پیشاب کھل کر آتا اور جلن دُور ہوتی ہے ﴿4﴾ ”جو شریف“ اُبال کر اس کا پانی پینے سے پیشاب صاف آتا اور جلن دُور ہوتی ہے۔

فَرْمَانِ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: مجھ پر دُرُودِ پاک کی کثرت کرو بے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔ (ابو یعلیٰ)

## میٹھی پیشاب کا علاج

بار بار اور وہ بھی زیادہ مقدار میں پیشاب آنا اور خوب پیاس لگنا ذیابیطس (DIABETIC) کی علامات ہیں۔ اس کیلئے خالص ہلدی باریک پسی ہوئی صبح وشام چار چار ماشہ (یعنی تقریباً چار چار گرام) تازہ پانی سے استعمال کیجئے اور اللہ عَزَّوَجَلَّ کے فضل و کرم سے اس بظاہر معمولی نظر آنے والی دوا کی برکتوں کا نظارہ کیجئے۔

## بار بار پیشاب آنے کے 5 علاج

- ﴿1﴾ ”ذیابیطس“ نہ ہونے کے باوجود اگر بار بار پیشاب آ رہا ہو تو ”اُرڈ کی دال“ چند گھنٹے بھگو کر نرم کر کے پیس کر حسبِ ضرورت شکر ڈال کر اصلی گھی میں بھون لیجئے۔ یہ حلوا مناسب مقدار میں سات دن تک روزانہ تین بار کھائیے۔ ساتھ میں روٹی اور وہی کھانا زیادہ مفید ہے ﴿2﴾ روزانہ صبح وشام ایک چمچ تیل اور ایک چمچ شہد ملا کر خوب چبا کر کھائیے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ پیشاب معمول پر آ جائے گا ﴿3﴾ روزانہ رات کو تین بادام پانی میں بھگو دیجئے اور صبح چھلکے اتار کر نہار منہ کھالیجئے ﴿4﴾ سردی کی وجہ سے بار بار پیشاب آتا ہو تو باریک پسی ہوئی دار چینی دو ماشہ (یعنی تقریباً دو گرام) دودھ سے استعمال کیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ مفید پائیں گے ﴿5﴾ ”مُحْبُونِ فَلَّاسَفَہ“ بار بار پیشاب آنے بلکہ پیشاب کی مختلف بیماریوں کیلئے مفید ہے۔ (حکیم کے مشورے سے استعمال کیجئے)

﴿مَنْ مِصَطَبٌ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ﴾ تم جہاں بھی ہو مجھ پر دُرود پڑھو کہ تمہارا دُرود مجھ تک پہنچتا ہے۔ (طبرانی)

پانی اور چائے ایک ساتھ نہ پیئیں۔ چائے بہت ہی کم پیئیں کہ چائے پینے سے پیشاب بھی زیادہ آتا ہے اور یہ گردہ کیلئے بھی مُضر ہے۔ (دودھ والی چائے کا زیادہ استعمال موٹاپا لاتا اور چینی والی چائے کا استعمال شوگر کو بڑھاتا ہے)

## پیشاب رُک رُک کر آنے کے 4 علاج

- ﴿1﴾ مناسب مقدار میں مُولی کا رس پینے سے پیشاب گھل کر آتا ہے
- ﴿2﴾ تازہ چھاچھ میں گڑ ڈال کر پینے سے پیشاب کی رُکاوت دور ہوتی ہے بلکہ اگر پیشاب بند ہو گیا ہو تو یہ پینے سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ آجائے گا ﴿3﴾ رات کو گیکھوں بھگو کر رکھ دیجئے اور صبح پیس کر شکر ملا کر حلوا بنا لیجئے اس کا استعمال بھی پیشاب کی رکاوت کو دور کرتا ہے ﴿4﴾ اِلَاقِجی اور سُونٹھ (یعنی خُشک ادرک) تھوڑی سی ہم وزن پیس لیجئے پھر نمک ملے ہوئے پانی میں ڈال کر پینے سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ پیشاب گھل کر آجائے گا۔

## پیشاب میں خون

اگر شوگر نہ ہو تو خوب گنے کا رس پیئیں، پیشاب کی رکاوت اور خون آنا سب ختم اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ۔ دولت کمانے کے شوق میں آج کل عموماً گنے کے رس میں برف کا پگھلا ہوا پانی کافی مقدار میں ملایا جاتا اور سکرین<sup>(1)</sup> کے ذریعے اس کو میٹھا کیا جاتا ہے۔ لہذا آپ زیادہ پیسے دیکر غیر برف کے گنے کا خالص رس نکلو ایئے۔

دینہ

(1) سکرین ایک سفید رنگ کا سفوف ہوتا ہے جو کہ مصنوعی طور پر بنایا جاتا ہے اور چینی سے تقریباً پانچ سو گنا میٹھا ہوتا ہے۔

﴿فَرْمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾: جس نے مجھ پر دس مرتبہ دُرُودِ پاک پڑھا اللہ تعالیٰ عَزَّوَجَلَّ اُس پر سو رحمتیں نازل فرماتا ہے۔ (طبرانی)

## پیشاب میں دھات

سُونٹھ (یعنی سُکھی ادرک) کو پانی میں جوش دیکر پسی ہوئی ہلدی اور گڑ ڈال کر پینے سے پیشاب کے ساتھ اگر دھات آتی ہے تو ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ بند ہو جائے گی۔

## نیند میں پیشاب نکل جانا، جِریان، اِحْتِلَام

گوند ایک ماشہ، گتیر ایک ماشہ، سیبوس اسپغول تین ماشہ آپس میں ملا کر صبح شام پی لیں۔

## عورت کے بار بار پیشاب آنے کا علاج

آملہ اور شکر پلے کیلے کے ساتھ ملا کر استعمال کرنے سے عورت کو کثرتِ پیشاب سے نجات ملتی ہے۔

## اگر مرد کو شہوت تنگ کرتی ہو تو :::::

﴿1﴾ کثرت سے روزے رکھے ﴿2﴾ گوشت کم اور سبزیاں اور پھل زیادہ استعمال کرے ﴿3﴾ ملہٹی تین ماشہ، دھنیا خشک تین ماشہ پیس کر پانی کے ساتھ استعمال کیجئے 15 دن تک۔

## معدہ بیمار ہونے کی پہچان

قُوْتُ الْقُلُوْب جلد 2 صَفْحَہ 316 پر نقل ہے کہ کھانے کے بعد (الف) ”6 گھنٹے سے قبل اگر کھانا نکل جائے تب بھی معدہ بیمار اور اگر 24 گھنٹے سے زیادہ وقت

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم﴾ جس کے پاس میرا ذکر ہو اور وہ مجھ پر دُرُودِ شریف نہ پڑھے تو وہ لوگوں میں سے نبیوں ترین شخص ہے۔ (زبیہ زیبا)

تک خارج نہ ہو تب بھی سمجھ لیجئے کہ معدہ بیمار ہے۔ (ب) جوڑوں کا دُرُودِ پیٹ کی ہوا روکنے کا نتیجہ ہے (ج) جس طرح نہر کا چلتا پانی اگر روک دیا جائے تو نہر کے کناروں کو نقصان ہوتا اور کنارے ٹوٹ کر پانی بہنے لگتا ہے اسی طرح پیشاب روکنے سے جسم کو نقصان ہوتا ہے۔“

## ہاضمہ کیسے دُرُست ہو؟

وقت بے وقت کھاتے پیتے رہنے سے معدہ تباہ اور ہاضمہ برباد ہو جاتا ہے۔ جب تک بھوک نہ لگے اُس وقت تک کھانا سنت نہیں۔ جب بھی کھائے تو بھوک کے تین حصے کر لے، ایک حصہ کھانا، ایک حصہ پانی اور ایک حصہ ہوا۔ کھانے کے بعد ڈیڑھ دو گھنٹے تک نہ سوئے، گوشت کم اور سبزی اور پھلوں کا استعمال زیادہ کرے۔ حتیٰ الامکان روزانہ پون گھنٹہ بیدل چلے۔ چلنے کا بہتر طریقہ یہ ہے کہ پہلے 15 منٹ تیز تیز قدم، پھر 15 منٹ درمیانہ، آخر میں پھر 15 منٹ تیز قدم چلے۔ رات کا کھانا کھا کر کم از کم 150 قدم چلے۔ بد ہضمی کی وہ بیماریاں جو کسی دوا کو جواب نہیں دیتیں اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ دُرُست ہو جائیں گی۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ آپ کو 80٪ امراض سے تحفظ حاصل ہوگا جن میں ہارٹ اٹیک، فالج، لقوہ، دماغی امراض، ہاتھ پاؤں اور بدن کا درد، زبَان اور گلے کی بیماریاں، منہ کے چھالے، سینے اور پیچھے کے امراض، سینے کی جلن، شوگر، ہائی بلڈ پریشر، جگر اور پتے کے امراض وغیرہ شامل ہیں۔

(ماخوذ از فیضانِ سنت ج ۱ ص ۶۰۸)



﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾ اُس شخص کی ناک خاک آلود ہو جس کے پاس میرا ڈگر ہوا اور وہ مجھ پر دُرُودِ پاک نہ پڑھے۔ (حاکم)

## ”بھوک نہ لگتی ہوتو“ دو علاج

﴿1﴾ بھوک بہت کم لگتی ہو، کھانا جلد ہضم نہ ہوتا ہو، کھانے کو جی نہ چاہتا ہو تو سنگترہ کی قاشوں پر باریک پیسی ہوئی سُونٹھ یعنی سُوکھی ہوئی ادرک اور کالا نمک چھڑک کر کھائیے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ سات دن تک یہ کھانے سے بھوک پہلے کے مقابلے میں بڑھ جائے گی ﴿2﴾ ادرک کاٹ کر چھوٹی چھوٹی ٹکڑیاں بنا لیجئے اور اُس پر نمک چھڑک کر ایک یا دو گرام کھا لیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ چمک کر بھوک لگے گی، گیس خارج ہوگی اور قبض دور ہوگی۔

## بد ہضمی کے دو مدنی علاج

﴿1﴾ جس شخص کو بد ہضمی کی شکایت ہو اور وہ نیچے دی ہوئی ان دو آیات کریمہ کو پڑھ کر اپنے ہاتھ پر دم کر کے اُسے پیٹ پر پھیرے اور کھانے وغیرہ پر دم کر کے کھانا کھایا کرے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بد ہضمی کی شکایت دُور ہو جائے گی۔ آیتِ مبارکہ یہ ہے:

كُلُوا وَاشْرَبُوا هَيِّئُوا لَهَا كُتُمُ

تَصَلُّونَ ﴿۳۳﴾ اِنَّا كُنَّا لَنَجْزِي

الْمُحْسِنِينَ ﴿۳۴﴾ (پ ۲۹، المرسلات) نیکوں کو ہم ایسا ہی بدلہ دیتے ہیں۔

﴿2﴾ امام کمال الدین دَمیری عَلَیْہِ رَحْمَةُ اللہِ الْقَوِی بعض علمائے کرام سے نقل کرتے ہیں: جس نے کھانا زیادہ کھالیا اور بد ہضمی کا خوف ہو وہ اپنے پیٹ پر ہاتھ پھیرتا ہوا تین مرتبہ

﴿فَرْمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾: جس نے مجھ پر روزِ جمعہ دو سو بار دُرُودِ پاک پڑھا اُس کے دو سو سال کے گناہ معاف ہوں گے۔ (کنز العمال)

یہ کہے:

الْكَیْلَةُ لَيْلَةُ عِیدِیْ یَا كَرِشِیْ وَرَضِیْ ترجمہ: اے میرے معدے آج کی رات میری عید  
اللہ عَنْ سَیِّدِیْ اَبِیْ عَبْدِ اللہ کی رات ہے اور اللہ عَزَّوَجَلَّ راضی ہو ہمارے  
الْقَرَشِیْ سردار حضرت ابو عبد اللہ قرشی سے۔<sup>(۱)</sup>

اور اگر دِن کا وَقْتُت ہو تو الْكَیْلَةُ لَيْلَةُ عِیدِیْ کی جگہ اَلْیَوْمُ یَوْمُ عِیدِیْ کہے۔

(فیضانِ سنت ج ۱ ص ۶۰۹، حیاۃ الحيوان الكبرى ج ۱ ص ۲۶۰)

## گیس اور بدھضمی کا دیسی علاج

اگر پیٹ میں ہوا بھر جاتی ہو، اُچھارہ یعنی ہوا کے سبب پیٹ پھول جاتا ہو تو پسی ہوئی خالص ہلدی 10 رتی (یعنی ایک گرام سے معمولی زائد) اور نمک 10 رتی (یعنی ایک گرام سے معمولی زائد) گرم پانی سے استعمال کیجئے۔ ہوا خارج ہو کر اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ پیٹ ہلکا ہو جائے گا۔ کئی روز تک استعمال کرنے سے بدھضمی بھی اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ دُور ہو جائیگی۔

## هاضمه کا مَن بھاتا علاج

کالی مرچ، کالا زیرہ اور نمک باریک پیس کر ایک بوتل میں محفوظ کر لیجئے، تربوز پر چھڑک کر استعمال کیجئے۔ اس طرح تربوز کی لذت میں بھی اضافہ ہو جائے گا اور

ادینہ

(۱) سیدی ابو عبد اللہ قرشی ہاشمی علیہ رحمۃ اللہ القوی اکابر اولیائے مصر سے ہیں، سیدنا غوث الاعظم رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ کے زمانہ میں سولہ سترہ سال کے تھے ۶ ذوالحجہ ۵۹۹ھ کو بیت المقدس میں انتقال فرمایا۔ (فتاویٰ افریقہ ص ۷۳)

(ابن عربی)

﴿فَرَمَانُ صُطْفٰی صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم: مجھ پر دُرُود شریف پڑھو اللہ عَزَّوَجَلَّ تم پر رحمت بھیجے گا۔﴾

وہ ہاضمہ کی بہترین دوا ثابت ہوگا اور بھوک بھی چمک اُٹھے گی۔ میرے آقا اعلیٰ حضرت، مولانا شاہ امام احمد رضا خان عَلَیْہِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن روایت نقل کرتے ہیں: ”کھانے سے پہلے تربوز کھانا پیٹ کو خوب دھودیتا ہے اور بیماری کو جڑ سے ختم کر دیتا ہے۔“ (فتاویٰ رضویہ ج ۵ ص ۴۴۲) تربوز کے مکمل چھلکے کا یادھاریاں یا گول دھبے ہوں تو ان کا سبز رنگ جتنا گہرا ہوگا اتنا ہی اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ اندر سے لال اور میٹھا نکلے گا۔ کہتے ہیں: تربوز پر ہلکا سا ہاتھ مارنے پر مدھم سی آواز آنا اُس کے عمدہ اور پکے ہونے کی علامت ہے۔

### ہاضمہ دار چٹنی بنانے کا طریقہ

روزانہ کھانے کے ساتھ اس چٹنی کا ہاضمہ وغیرہ کیلئے استعمال مفید ہے { 1 }  
 سرخ ٹماٹر 50 گرام { 2 } ادراک 50 گرام { 3 } لہسن 50 گرام { 4 } ایک عدد  
 لیموں کا رس { 5 } ہری مرچ 25 گرام { 6 } زیرہ سفید 25 گرام { 7 } پودینہ ایک  
 گڈی { 8 } ہلدی 25 گرام { 9 } نمک حسب ذائقہ

### قبض کے تین اسباب

﴿1﴾ گُرسی کی پشت یاد یوار وغیرہ سے ٹیک لگا کر یا ﴿2﴾ کھڑے کھڑے یا  
 ﴿3﴾ سواری پر بیٹھ کر کھانا کھانے سے بدہضمی ہوتی ہے۔

”دل مدینہ بنالیا ہم نے“ کے سترہ حُرُوف

کی نسبت سے قبض کے 17 علاج

اگر قبض رہتی ہو تو { 1 } اپنا ہاضمہ دُرُست رکھئے۔ مناسب مقدار میں بیج

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾: مجھ پر کثرت سے دُرُودِ پاک پڑھو، شکر تہارا مجھ پر دُرُودِ پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔ (جامِ منیر)

سمیت پکے اُمرود (پکے اُمرود قبض بڑھاتے ہیں) یا {2} {مناسب مقدار میں پیتا کھائیے  
 اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ پیٹ صاف ہو جائیگا {3} {اگر دائمی قبض ہو تو آپ کا ڈاکٹر اجازت  
 دے تو ہر دو یا تین ماہ بعد پانچ دن تک صبح و شام ایک ایک ٹکیہ گرامیکس ۲۰۰ ملی گرام  
 GRAMEX400mg (Metronidazole) استعمال کیجئے۔ اسے قبض، بد ہضمی  
 وغیرہ امراض اور پیٹ کی اصلاح کیلئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بہترین دوا پائیگی۔ مگر جب بھی یہ  
 ٹکیہ لینا شروع کریں تو مسلسل پانچ دن پورے کرنا ضروری ہے۔ خالی پیٹ میں بھی لے  
 سکتے ہیں ﴿4﴾ جس وقت قبض ہو اُس دن دو ایک وقت کھانے کا فاقہ کیجئے ﴿5﴾ نہار  
 منہ ایک گلاس نیم گرم یا چار گلاس پانی پی لیجئے ﴿6﴾ سوتے وقت ایک گلاس نیم گرم پانی  
 میں تھوڑا سا نمک گھول کر پی لیجئے ﴿7﴾ سوتے وقت ایک یا دو سنگترے کھا لیجئے ﴿8﴾  
 تھوڑی سی سولف دودھ یا ہلکے گرم پانی سے لے لیجئے ﴿9﴾ سادہ یا نیم گرم پانی میں  
 لیموں، نچوڑ کر صبح و شام استعمال کیجئے ﴿10﴾ ایک گلاس نیم گرم پانی میں دو چمچ خالص  
 شہد، ایک چمچ لیموں اور ایک چمچ ادراک کا رس حل کر کے پی لیجئے ﴿11﴾ ”اُمَلْتاس“  
 کے تھوڑے سے پھول گوشت میں پکا کر کچھ دن تک کھانے سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ دائمی  
 قبض میں افاقہ (کمی) ہو جائے گا ﴿12﴾ رات کو تین کھجوریں پہلے دھو لیجئے پھر بھگو کر  
 رکھئے اور صبح اُسی پانی میں مسل کر چھان کر پی لیجئے (کھجوریں اور ہر طرح کے پھل اور سبزیاں دھو  
 کر ہی استعمال کرنے چاہئیں تاکہ میل گچیل، بکھیوں کی پیٹ اور خصوصاً جراثیم کش دوا کے اثرات دھل

﴿فَرَمَانُ صُطْفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾ جس نے مجھ پر ایک بار رُو پاک پڑھا اللہ عزوجل اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔ (مسلم)

جائیں ﴿13﴾ پکے ٹماٹر کا رس ایک ایک کپ پی لیجئے ﴿14﴾ اسپنغول کی بھوسی ایک یا تین چمچ (ضرورتاً کمی بیشی کر سکتے ہیں) سادہ پانی کے ساتھ پھانک لیجئے۔ اسپنغول روز روز لیں تو فائدہ نہیں ہوتا لہذا اگر اکثر قبض رہتی ہو تو ہفتہ میں ایک بار لے لیجئے۔ کام نہ چلے وقفہ مزید بڑھا دیجئے ﴿15﴾ کچا کیلا اُبال کر کھانا قبض کیلئے بے حد مفید ہے ﴿16﴾ معمول کے خلاف ”صحّت کُش“ غذائیں یا کسی سرمایہ دار کی دعوت میں حرص کے مارے بہت زیادہ مرغن اور ثقیل (ت۔ قلیل۔ یعنی وزنی) یعنی ”بیمارگن“ غذائیں کھانے کی بھول کر بیٹھیں تو گھر آ کر تین چار چمچ ”اسپنغول پانی“ کے ساتھ پھانک لیجئے۔ شاید نقصان میں تھوڑی سی کمی آئے۔ مگر یہ ذہن تو بنالیجئے کہ اس طرح کی دعوتوں کے کھانے عموماً صحّت کے دشمن ہوتے ہیں ﴿17﴾ ہاضمہ دار چورن گھر میں رکھا کیجئے۔ اگر کبھی قبض ہو جائے، زیادہ گھی تیل والی غذا، دیگ کی مصالحہ دار بریانی، بالخصوص رَمَضَانُ المبارک یا بھڑے عید میں اگر لالچ میں پڑ کر زیادہ کباب سمو سے وغیرہ کھا ڈالیں تو پیٹ میں گر بڑ، کا انتظار رکئے! فیمرچورن پھانک لیجئے۔ (مکتبۃ المدینہ کا مطبوعہ مختصر رسالہ ”کباب سمو سے نقصانات“ ہدیۃ حاصل کر کے ضرور پڑھ لیجئے حیرت انگیز معلومات حاصل ہوں گی۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ)

## ”رضا“ کے تین حُرُوف کی

## نسبت سے بے ہوشی کے 3 علاج

﴿1﴾ آیت الکرسی کا یہ حصہ، لَا تَأْخُذُكَ سَنَةٌ وَلَا نَوْمٌ ط پڑھ کر پانی پر

﴿فَرْمَانٌ مُصْطَفً﴾ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: جس نے کتاب میں مجھ پر دُرُودِ پاک کھا تو جب تک میرا نام اُس میں رہے گا غرضتے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔ (طبرانی)

دم کر کے منہ پر چھینے ماریے اور روزہ نہ ہو تو حلق میں بھی چند قطرے ٹپکائیے۔ پھر کوئی رُکاوٹ نہ ہو تو ہلانے جُلانے، بٹھانے اور ضرورتاً اپنے ہاتھ سے مریض کی آنکھیں کھولنے سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ ہوش آجائے گا ﴿2﴾ پسی ہوئی سیاہ مرچ کے چند ذرے بے ہوش آدمی کے ناک کے نتھنوں میں ڈال کر پھونک ماریے۔ اگر چھینکیں شروع ہو گئیں تو اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ ہوش آجائے گا ﴿3﴾ پیاز کے چار ٹکڑے کر کے سُنکھانے سے بھی اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ ہوش آجائے گا۔ (علاج نمبر 2 اور 3 مسیح کے اندر نہ کیجئے)

## ”آبِ کوثر“ کے چہ حُرُوف کی نسبت

### سے جوڑوں کے درد کے 6 علاج

﴿1﴾ یا غَنِیُّ ریڑھ کی ہڈی، گھٹنوں، جوڑوں وغیرہ جسم میں کہیں بھی درد ہو، چلتے پھرتے اُٹھتے بیٹھتے پڑھتے رہئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ درد جاتا رہے گا ﴿2﴾ روزانہ دو بھرنے ہوئے آلو (چھلکے سمیت) اور تھوڑی سی ادراک ملا کر کھالیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ جوڑوں کے درد میں فائدہ ہوگا ﴿3﴾ مومبئی کے آدھے گلاس خالص رس میں ایک چمچ مچھلی کا تیل (میڈیکل اسٹور سے مل سکتا ہے) ملا کر پہلی بار مسلسل چار دن تک روزانہ دن کے گیارہ بجے پیئیں۔ اس کے بعد چار ماہ تک ہر 15 دن کے بعد مسلسل دو دن اُسی وقت میں پیئیں۔ یہ علاج سردیوں میں زیادہ مناسب ہے۔ اس علاج کے دوران ٹھنڈی تاثیر والے پھل مثلاً میٹھے، مومبئی، اُتتاس اور انار وغیرہ زیادہ استعمال کیجئے ﴿4﴾ صبح نہا رہے گھی کو ارکا

﴿فَرَمَانُ نَصِطْلُ﴾ صَلَّى اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: جس نے مجھ پر ایک بار رُز دِ پاک پڑھا اللہ عَزَّوَجَلَّ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔ (مسلم)

حلو کھائیے۔ (یہ بازار میں مل سکتا ہے) ﴿5﴾ پیاز کا رس اور رائی کا تیل ملا کر جوڑوں پر مالش کریں۔ اس سے سُست جوڑ کھل جائیں گے اور بفضلہ تعالیٰ آپ راحت محسوس فرمائیں گے۔ ﴿6﴾ اگر ڈاکٹر اجازت دے تو روزانہ ایک گولی نیورومیٹ (NEUROMET) کھانے کے بعد پانی سے استعمال کیجئے جوڑوں کے درد کیلئے مُجَرَّب<sup>(۱)</sup> ہے۔ ڈاکٹر کے مشورہ سے روزانہ ایک سے زیادہ بھی لے سکتے ہیں اور اگر درد کی شدت کم ہو تو ناغہ سے بھی لی جاسکتی ہے۔ اس طرح کی دوائیں بلاناغہ مسلسل نہ کھائی جائیں بیچ میں کچھ دن وقفہ کر لینا چاہئے مثلاً اگر مسلسل 12 دن استعمال کر لی تو 7 یا 12 دن تک وقفہ کر لیا پھر ضرورت محسوس ہوئی تو شروع کر دے۔

## ہڈی جوڑنے کیلئے

فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللّٰهُ ۖ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ۖ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ  
الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ﴿۳۶﴾ (پ ۱۱ توبہ ۱۲۹) تین دن تک اول آخر درود شریف کے ساتھ ایک ایک بار پڑھ کر بار بار دم کیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ ٹوٹی یا پھٹی ہوئی ہڈی جو جائے گی۔

## نکسیر پھوٹنے کا علاج

اگر کسی کی نکسیر پھوٹ جائے اور خون بہنے لگے تو شہادت کی انگلی سے پیشانی پر سے بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ لکھنا شروع کر کے ناک کے آخر پر ختم کرے اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ

دینہ

(1) پٹھوں کے لئے قُوَّت بخش ہے اور ضمناً اس سے جوڑوں کے درد کو بھی فائدہ پہنچتا ہے۔

فَرَمَانِ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم : جو شخص مجھ پر دُرُودِ پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔ (طبرانی)

خون بند ہو جائے گا۔

## ناک کی ہڈی بڑھی ہوئی ہو تو۔۔۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝ اِنَّ الْاِنْسَانَ لَفِیْ خُسْرٍ ۙ (پ ۳۰ العصر ۲)

ناک یا بدن میں کوئی سی بھی ہڈی بڑھی ہوئی ہو تو 92 دن تک روزانہ رات کو سونے سے پہلے اوّل آخر دُرُود شریف کے ساتھ اوپر دی ہوئی آیت کریمہ 100 مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لیجئے۔

## کان کے درد کے دو علاج

﴿1﴾ خالص شہد یا تلسی کے تیل کے چند قطرے کان میں ٹپکانے سے

اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ کان کے درد میں راحت ملے گی ﴿2﴾ ادراک کے رس کا ایک قطرہ

کان میں ٹپکانے سے درد و کسک اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ دور ہوں گے۔

## کان میں کیڑا گھس جانے تو۔۔۔۔۔

کان میں اگر کوئی کیڑا چلا جائے تو سرسوں کا تیل ڈالنے سے اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ

مر جائے گا۔

## بخار کے علاج کی حکایت

منقول ہے: ایک شخص کو بخار آ گیا، اُس کے استاذِ محترم حضرت سیّدنا شیخ عمر بن سعید

علیہ رحمۃ اللہ المعید عیادت کیلئے تشریف لائے، جاتے ہوئے ایک تعویذ عنایت کر کے



فَرَمَانِ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم : جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے مجھ پر دُرُودِ پاک نہ پڑھا تحقیق وہ بد بخت ہو گیا۔ (ابن ابی)

فرمایا: اس کو کھول کر مت دیکھنا۔ اُن کے جانے کے بعد اُس نے تعویذ باندھ لیا، فوراً بخار جاتا رہا۔ اُس سے رہا نہ گیا، کھول کر جو دیکھا تو بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ لکھا تھا۔ دل میں وسوسہ آیا، یہ تو کوئی بھی لکھ سکتا ہے! عقیدت میں کمی آتی ہی فوراً بخار لوٹ آیا۔ گھبرا کر شیخ کی خدمت میں حاضر ہو کر غلطی کی معافی چاہی۔ اُنہوں نے تعویذ بنا کر اپنے دستِ مبارک سے باندھ دیا، بخار فوراً چلا گیا۔ اب کی بار دیکھنے کی مُمانعت نہ فرمائی تھی مگر دُر کے مارے کھول کر نہ دیکھا۔ بالآخر سال بھر کے بعد جب کھول کر دیکھا تو وہی بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ تحریر تھی۔

اللہ عَزَّوَجَلَّ کی اُن پر رحمت ہو اور ان کے صدقے ہماری

بے حساب مغفرت ہو۔ اٰمِیْن بِجَاہِ النَّبِیِّ الْاَمِیْن صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم

صَلُّوْا عَلَی الْحَبِیْب! صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلٰی مُحَمَّد

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! واقعی بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کی بڑی برکتیں ہیں اور

اس میں بیماریوں کا علاج بھی۔ اس حکایت سے درس ملا کہ بُرے رُگانِ دین رَحْمَتُ اللّٰہِ السَّیِّئِیْن

اگر کسی مُباح بات سے بھی منع کر دیں تو سمجھ میں نہ آنے کے باوجود بھی اُس سے باز رہنا

چاہئے۔ یہ بھی درس ملا کہ تعویذ کھول کر نہیں دیکھنا چاہئے کہ اس سے اعتقاد مُتَزَلِّز

ہونے کا اندیشہ رہتا ہے۔ پھر اس کی تکرار کرنے کے مخصوص طریقے کے ساتھ ساتھ لپیٹنے کے

دوران بعض اوقات کچھ پڑھا ہوا بھی ہوتا ہے۔ لہذا کھول کر دیکھنے سے اُس کے فوائد میں کمی

آسکتی ہے۔

﴿فَرَمَانٌ مُصْطَفًى﴾ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: جس نے مجھ پر دم کرنا شروع کر دیا اور اس مرتبہ شام دُرود پاک پڑھا اسے قیامت کے دن میری خفاغت ملے گی۔ (بخاری و ترمذی)

## ”یا مصطفیٰ“ کے سات حُرُوف کی نسبت سے بُخار کے 7 مَدَنی علاج

{ ۱ } لَا يَرُونَ فِيهَا شَيْئًا وَلَا زُمُورًا ﴿۱۳﴾ (ترجمہ کنز الایمان: نہ اس میں دھوپ

(۱)

دیکھیں گے نہ ٹھنڈھیر۔ پ ۲۹ الدھر ۱۳) یہ آیت کریمہ سات بار (اول آخر ایک بار دُرود

شریف) پڑھ کر دم کیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بخار کی شدت میں نمایاں کمی محسوس ہوگی اور

مریض سکون محسوس کریگا { ۲ } حضرت سیدنا امام جعفر صادق عَلَیْہِ رَحْمَةُ اللہِ الْخَالِقِ فرماتے

ہیں: سُورَةُ الْفَاتِحَةِ 40 بار (اول آخر ایک بار دُرود شریف) پڑھ کر پانی پر دم کر کے بخار

والے کے منہ پر چھینے ماریئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بخار چلا جائے گا { ۳ } سرکارِ نامدار،

مدینے کے تاجدار صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کو بخار تھا تو حضرت سیدنا جبرئیل امین عَلَیْہِ

السَّلَام نے یہ دُعا پڑھ کر دم کیا تھا: بِسْمِ اللہِ اَرْقِیْكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ یُّؤْذِیْكَ مِنْ

شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ اَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ ط اللہ یشْفِیْكَ بِسْمِ اللہِ اَرْقِیْكَ (ترجمہ: اللہ عَزَّوَجَلَّ کے

نام سے آپ پر دم کرتا ہوں ہر اُس چیز سے جو آپ کو اذیت پہنچائے ہر نفس کی برائی سے یا ہر حسد والی آنکھ

سے۔ اللہ عَزَّوَجَلَّ آپ کو شفا عطا فرمائے۔ میں آپ پر اللہ عَزَّوَجَلَّ کے نام سے دم کرتا ہوں)

(صحیح مسلم ص ۲۰۲ حدیث ۲۱۸۶) بخار کے مریض کو عَرَبِی میں دُعا (اول

آخر ایک بار دُرود شریف) پڑھ کر دم کر دیجئے { ۴ } بخار میں مبتلا شخص یہ دُعا پڑھے:

دینہ

(۱) یعنی سردی

﴿فَرَمَانُ صُطْفٰی﴾ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے مجھ پر دُرُودِ شریف نہ پڑھا اُس نے جہا کی۔ (عمدرازاق)

بِسْمِ اللّٰهِ الْکَبِیْرِ اَعُوْذُ بِاللّٰهِ الْعَظِیْمِ مِنْ شَرِّ کُلِّ عَرْقٍ نَّعَارٍ وَمِنْ شَرِّ حَرِّ النَّارِ (ترجمہ: کبریائی والے اللہ عَزَّوَجَلَّ کے نام سے میں ہر جوش مارنے والی رگ کی برائی سے اور آگ کی تپش کے شر سے، عظمت والے رب عَزَّوَجَلَّ کی پناہ چاہتا ہوں) (ترمذی ج ۳ ص ۲۰ حدیث ۲۰۸۲)

{ ۵ } حدیثِ پاک میں ہے: جب تم میں سے کسی کو بخار آ جائے تو اُس پر تین دن تک

صبح کے وقت ٹھنڈے پانی کے چھینٹے مارے جائیں (المُسْتَدْرَک ج ۵ ص ۵۷۶ حدیث ۸۲۷۶)

{ ۶ } حدیثِ مبارکہ میں ہے: بخارِ جہنم کے جوش سے ہے، اس کو پانی کے ذریعے ٹھنڈا کرو۔

(بخاری ج ۲ ص ۳۹۶ حدیث ۳۲۶۳)

مُفَسِّرِ شہیر حکیمُ الْأَمْتِ حضرت مفتی احمد یار خان علیہ رَحْمَةُ اللّٰہِ اَنْحَنَان کے فرمان

والا نشان کا خلاصہ ہے: اہلِ عَرَب کو اکثر ”صَفْرِ اوی بُخار“ آتے تھے جن میں غسل مفید ہوتا

ہے۔ ہم لوگوں کو جو کہ عجمی یعنی غیرِ عَرَب ہیں۔ طَبِیْبُ حَاقِ (یعنی ماہرِ طَبِیْب) کے مشورہ کے

غیر غسل کے ذریعے بخار کا علاج نہیں کرنا چاہئے کیوں کہ ہمیں اکثر وہ بخار ہوتے ہیں

جن میں غسل نقصان دہ ہے، اِس سے مُمُوْنِیہ کا خطرہ ہوتا ہے۔ حضرت سَیِّدُنا عَلَیْہِ السَّلَام علی

قاری عَلَیْہِ رَحْمَةُ اللّٰہِ الْبَارِی ”مِرْقَات“ میں فرماتے ہیں: ایک شخص نے حدیثِ پاک کا ترجمہ

پڑھ کر بُخار میں غسل کے ذریعے علاج کیا تو اُس کو مُمُوْنِیہ ہو گیا اور بڑی مشکل سے اُس کی

جان بچی تو وہ حدیثِ پاک ہی کا مُنْکَر ہو گیا، حالانکہ اُس کی اپنی جہالت تھی۔ (مُلَخَّص از

مِرَاة ج ۲ ص ۲۲۹-۲۳۰) اس سے یہ بھی سیکھنے کو ملا کہ عوام الناس کو ترجمہ کے ساتھ

﴿فَمَنْ مِصْلَهُ﴾ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: جو مجھ پر روڑ و محدوڑ و شریف پڑھے گا میں قیامت کے دن اُس کی خُفا عت کروں گا۔ (کنز العمال)

ساتھ تفسیر قرآن و سُور و احادیث بھی پڑھنی چاہئیں۔

## ہڈیوں سے علاج کے مدنی پھول

ہڈیاں بھی اللہ عَزَّوَجَلَّ کی نعمت ہیں اور ان میں بھی غذا بیت رکھی گئی ہے۔ جو لوگ گھر میں پکانے کیلئے غیر ہڈی کا گوشت ہی خریدتے ہیں وہ اپنے ساتھ ساتھ اہل خانہ کو بھی اللہ عَزَّوَجَلَّ کی ایک نعمت سے محروم کرتے ہیں۔ یقیناً اللہ غفار عَزَّوَجَلَّ نے کوئی چیز بیکار نہیں بنائی۔ ہڈیاں غذا کے ساتھ ساتھ دوا کا کام بھی دیتی ہیں۔ اِطْبَا بعض مریضوں کو ہڈیوں کی یخنی پینے کا مشورہ دیتے ہیں۔ بلکہ آپ نے بھی بارہا ہڈیوں کی یخنی پی ہوگی۔ البتہ خالص بوٹی کا سوپ کبھی نہیں پیا ہوگا! ہڈیاں بہت اہم ہیں، طَبِّی طریقے پر ہڈیوں سے حاصل شدہ عَرَق کے انجکشن بھی مریضوں کو لگائے جاتے ہیں۔ گائے کے سینگ پیس کر کھانے میں ملا کر چوتھیا والے (یعنی جس کو ہر چوتھے دن بخارا آتا ہو) کو کھلانے سے بِإِذْنِ اللہ عَزَّوَجَلَّ شفا حاصل ہو جاتی ہے۔ گائے کے بال جلا کر پانی میں گھول کر پی لینے سے دانتوں کا درد جاتا رہتا ہے (حیاء الحیوان الکبریٰ ج ۱ ص ۲۱۹) کبوتر جو کہ حلال پرندہ ہے اُس کی ہڈی جلا کر زخم پر لگانے سے اللہ عَزَّوَجَلَّ کے فضل سے زخم ٹھیک ہو جاتا ہے۔

”رحیم“ کے چار حُرُوف کی نسبت

سے پیٹ کے درد کے 4 علاج

﴿1﴾ حضرت سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ ایک بار میں نماز

﴿مَنْ مِصَطَفَ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: جُحَّ بِرُؤُودِ يَاقِ كِ كَثْرَتِ كِرْوَيْ شَكِّ يَهَّارَ لَئِ طَهَّارَتِ هَـ﴾ (ابو یسٰی)

پڑھ کر سرکارِ نامدار صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کے پاس بیٹھ گیا، آپ نے فرمایا: کیا تجھے پیٹ میں درد ہے۔ عرض کی: جی ہاں۔ فرمایا: ”اٹھو اور نماز پڑھو کیونکہ نماز میں شفا ہے۔“ (ابن ماجہ، ج ۴ ص ۹۸ حدیث ۳۴۵۸)

﴿2﴾ لَا فِيهَا غَوْلٌ وَلَا هُمْ عَنْهَا يُنْزَفُونَ ﴿1﴾ (پارہ ۲۳ سورۃ الصُّفَّت ۴۷) ایک بار اور اول آخر ایک مرتبہ دُرود شریف پڑھ کر پانی یا کسی کھانے کی چیز پر دم کر کے استعمال کیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ پیٹ کے درد میں فائدہ ہوگا۔ دوسرا کوئی بھی پڑھ کر دم کر کے دے سکتا ہے ﴿3﴾ اچھی طرح پکے ہوئے انار کے دانوں پر نمک اور کالی مرچ چھڑک کر خوب چبا کر کھا لیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ پیٹ کا درد کافور (رخصت) ہوگا (خوب چبا کر کھانا ضروری ہے) ﴿4﴾ روزانہ صبح و شام ایک ایک انڈے کی صرف کچی سفیدی نگل لیا کریں اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ پیٹ کا درد اور اس کی اکثر بیماریاں دور ہوں گی۔

## ”حبیب“ کے چار حُرُوف کی نسبت

### سے بچوں کے پیٹ کے درد کے 4 علاج

بچوں کے پیٹ کے درد کی علامت یہ ہے کہ وہ بار بار ٹانگوں کو سکیتے اور چیختے ہیں۔ جب ایسا ہو تو ﴿1﴾ پیاز کو آگ میں سینک کر پانی نچوڑ لیجئے اور 3 گرام پلا دیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ پیٹ کے درد میں آرام آجائے گا ﴿2﴾ پیٹ کی سینکائی کیجئے

دینہ

(1) ترجمہ کنز الایمان: ناس میں خمار ہے اور ناس سے ان کا سر پھرے۔

﴿مَنْ صَطَفَ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ جُہاں بھی ہو مجھ پر دُرود پڑھو کہ تمہارا دُرود مجھ تک پہنچتا ہے۔﴾ (طبرانی)

﴿3﴾ شہد چٹائیے یا ﴿4﴾ انڈے کی صرف کچی سفیدی تھوڑی تھوڑی وقفہ سے پلائیے، معدے کی گرمی سے پک جائے گی اور جراثیم وغیرہ کا خاتمہ کر دے گی۔ اور اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ پیٹ کی تکلیف دُور ہو جائے گی۔

### پیٹ کی جلن کے دو علاج

﴿1﴾ روزانہ پانچ کھجوریں (دھو کر) رات کو پانی میں بھگو لیجئے، صبح کچل کر شہد میں ملا کر نہا رمنہ پی لیجئے۔ (یہ علاج سات دن تک جاری رکھئے) اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ ٹھنڈک ہو جائے گی ﴿2﴾ مناسب مقدار میں گلوکوز پانی میں گھول کر دن میں دو یا تین بار پی لیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ پیٹ میں ٹھنڈک ہو جائے گی۔

### پیش کا علاج

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝ اِنَّ اللّٰهَ کَانَ بِکُلِّ شَیْءٍ عَلِیْمًا ﴿۳۱﴾ (پ ۵ النساء ۳۲)  
طلوع آفتاب سے قبل اول آخر دُرود شریف کے ساتھ ایک مرتبہ پڑھ کر ایک گلاس پانی پر دم کر کے نہا رمنہ پی لیجئے اور آدھے گھنٹے تک کوئی بھی کھانے پینے کی چیز استعمال مت فرمائیے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ پرانی پیش بھی ختم ہو جائے گی۔ (علاج کی مدت 21 دن)

### پیٹ میں کیڑے

پیٹ میں کیڑے ہوں تو شہد میں اجوائن ملا کر چاٹ لیجئے یا زیرے کا جوشانہ یعنی زیرہ اُبال کر اُس کا پانی پی لیجئے۔

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾: جس نے مجھ پر دس مرتبہ دُرُودِ پاک پڑھا اَللّٰہُ غُزُو جُلَّ اُس پر سو رحمتیں نازل فرماتا ہے۔ (طبرانی)

## قے کے فوائد و نقصانات

﴿1﴾ قے سے معدہ کی صفائی ہوتی ہے۔ مشہور طبیب ”بقراط“ کا کہنا ہے کہ ہر شخص کو مہینے میں دو بار قے کرنا چاہئے تاکہ ایک بار اگر کچھ رہ جائے تو دوسری بار میں نکل آئے ﴿2﴾ زیادہ قے آنا نقصان دہ ہے کہ اس سے سینے اور معدہ میں درد پیدا ہوتا ہے ﴿3﴾ جب قے آنے لگے تو اُس کو زبردستی نہ روکا جائے کہ سخت امراض پیدا ہونے کا خطرہ ہے، مثلاً اس سے فوٹے بڑھ جاتے ہیں۔ **مسئلہ:** کھانا یا پانی یا صُغْرَا (یعنی پیلے رنگ کے کڑوے پانی) کی منہ بھرتے (یعنی جو بلا تکلف نہ روکی جاسکے) انسانی پیشاب کی طرح ناپاک ہوتی ہے، اس کی چھینٹوں سے اپنے کپڑے وغیرہ کو بچانا ضروری ہے۔ ایسی قے وضو توڑ دیتی ہے اور روزہ یاد ہونے کی صورت میں قصداً کرنے سے روزہ بھی ٹوٹ جاتا ہے جبکہ منہ بھرتے ہو اور اس میں کھانا، پانی یا صُغْرَا آئے۔ بلغم کی منہ بھرتے سے وضو اور روزہ نہیں ٹوٹتا۔ قے کے تفصیلی احکام سیکھنے کیلئے فیضانِ سنت جلد اول صَفَحَہ 1047 تا 1050 کا مطالعہ بے حد ضروری ہے۔

## ”غریب نواز“ کے آٹھ حُرُوف کی

### نسبت سے قے بند کرنے کے 8 علاج

﴿1﴾ کسی کھانے یا پینے کی چیز پر سُوْرَةُ الطَّارِقِ پڑھ کر دم کر کے کھایا پی لیجئے

﴿فَرَمَانُ صُطِّلَ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾ جس کے پاس میرا ذکر ہو اور وہ مجھ پر دُرُودِ شریف نہ پڑھے تو وہ لوگوں میں سے کنوُس ترین شخص ہے۔ (زبیہ: زیب)

﴿۲﴾ وَقِيلَ يَا رُسُ اُبْلِعِي مَا عَاكِ وَلَيْسَا عَاكِ قَلْبِي وَغِيْضَ  
الْبَاءِ وَقُضِيَ اِلَّا مُرَوَا سَتُوْتُ عَلَى الْجُوْدِي وَقِيلَ بَعْدًا

لِلْقَوْمِ الظَّالِمِيْنَ ﴿۳۳﴾ (پ ۱۲ ہود ۳۳) یہ آیت کاغذ پر لکھ کر نہا رمنہ سات روز تک

پلائیے (چاہیں تو ایک ہی بار میں سات تعویذات لکھ لیجئے اور روزانہ ایک ایک پانی میں ڈال کر پلا

دیجئے) ﴿3﴾ آدھے کپ پانی میں ایک لیموں نچوڑ لیجئے اور تھوڑا سا نمک ڈال کر پی لیجئے

﴿4﴾ ایک چھوٹی الاچھی اور انجیر چا کر کھا لیجئے ﴿5﴾ ہرے دھنیے کا عرق نکال کر دن

میں چار مرتبہ ایک ایک چمچ پی لیجئے ﴿6﴾ برف چوسئے ﴿7﴾ لیموں کاٹ کر پیسی ہوئی کالی

مرچ اور نمک چھڑک کر چوسئے ﴿8﴾ گرم پانی میں لونگ بھگو کر پینے سے یا موسمی

کھانے سے زچہ کی قے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بند ہو جائے گی۔<sup>(۱)</sup>

## پاگل پن

یہ مرض عموماً نیند نہ آنے یا پیٹ کی خرابیوں کے باعث یا گنواروں کو شادی میں

رُکاوٹ یا مَعَاذَ اللہ جَلَق (یعنی اپنے ہاتھ کے ذریعے غسل فرض کرنے کی وجہ) سے ہو جاتا ہے۔

پاگل پن کے سبب آدمی عجیب عجیب حرکتیں کرتا، ڈراؤنی آوازیں نکالتا، بعض اوقات مار

دھاڑ کرتا اور جو باتیں پہلے دماغ سے گزر چکی ہوتی ہیں اُن کو دہراتا ہے۔ جب اس کی آنکھیں

سُرخ ہو جاتی ہیں، غُڑاتا ہے تو بسا اوقات تَوَهُمَات (ت۔ وہ۔ ہُمات، یعنی وہموں) کے مارے

دینے

(۱) جس کے پیٹ میں بچے ہو اُس کو ”حاملہ“ کہتے ہیں جبکہ بچے جننے کے بعد سے خون بند ہونے تک عورت ”زچہ“ کہلاتی ہے۔



﴿فَرَمَانُ نَبِيِّ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: اُس شخص کی ناک خاک آلود ہو جس کے پاس میرا ذکر ہو اور وہ مجھ پر دُرُودِ پاک نہ پڑھے۔ (حاکم)﴾

لوگ سمجھتے ہیں کہ اس کو چٹا کے اثرات ہو گئے ہیں! اگرچہ شریعتاً بھی پریشان کرتے ہیں لیکن اس کی مخصوص علامات ہوتی ہیں، ہر مریضِ نفسیات کو خواہ مخواہ ”آسیب زدہ“ قرار نہیں دیا جاسکتا۔

## پاگل پن کا علاج

جنون (پاگل پن) کے مریض کو کالی ہڑ کا موٹا موٹا سُفوف (پُورا) 6 گرام کھلایئے اور ایک پاؤدودھ میں ایک شہد کا چھچھل کر کے سُوسِ اُفَاتَحہ سات بار اوّل آخر ایک بار دُرُود شریف پڑھ کر اس پر دم کر کے پلا دیجئے، مریض پر بھی یہی دم کیجئے اور کوشش کر کے سُلا دیجئے۔

## گنج کے چار علاج

﴿1﴾ روزانہ زیت (یعنی زیتون شریف کا تیل) سر میں ڈال کر گنج کی خوب مالش کیجئے، اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ اس طرح بندھدہ مَسَام گھل جائیں گے اور بال اُگنے لگیں گے۔ مگر یہ عمل بہت دنوں تک جاری رکھنا ہوگا ﴿2﴾ سر میں پیاز کا رس تیل کی طرح ڈالنے سے جُبوؤں کا خاتمہ ہو جاتا ہے نیز بیماری سے جو بال جھڑ چکے ہوتے ہیں دوبارہ اُگ جاتے ہیں۔ (اس سے سر میں بدبو ہو جائیگی، اس صورت میں مسجد کا داخلہ حرام رہے گا۔ لہذا اسلامی بھائی سرائچی طرح دھو کر بدبو ختم کر کے مسجد میں حاضر ہوں) ﴿3﴾ داڑھی یا سر کے بال جھڑتے ہوں یا گنج ہو تو آٹھ چھ زیتون کے گرم کئے ہوئے تیل میں ایک چمچہ اصلی شہد اور

﴿فَرَمَّانٌ مُّصْطَفًّى﴾ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: جس نے مجھ پر روزِ جمعہ دو سو بار رُو دِ پاک پڑھا اُس کے دو سو سال کے گناہ مُعاف ہوں گے۔ (کنز العمال)

ایک چچہ باریک پسی ہوئی دار چینی ملا لیں پھر جہاں کے بال جھڑتے ہوں وہاں خوب مسلسل پھر اندازاً پانچ مَنٹ کے بعد دھولیں یا نہالیں۔ بچا ہوا تیل دوبارہ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ 12 دن میں فائدہ نظر آ جائیگا، مگر تا حصولِ شفا یہ عمل جاری رکھے ﴿4﴾ کلونجی پیس کر مہندی میں ملا کر سر میں لگانے سے سر کے بال جھڑنا بند ہوتے ہیں۔

## ”رب“ کے دو خُروَف کی

### نسبت سے کمزوری کے 2 علاج

﴿1﴾ مُفسِّر شہیر حَکیمُ الْأُمّتِ حضرت مفتی احمد یار خان عَلیہ رَحْمَةُ اللّٰہِ تَعَالٰی کے فرمانِ عالی شان کا خلاصہ ہے: تَلْبِیْنَه (تَلّٰ-بِی۔ نہ) کمزوری کا بہترین علاج ہے اس کو بنانے کا طریقہ یہ ہے: دودھ میں (جو شریف یا) گیہوں کا آٹا یا بھوسی ڈال کر پتلا پکا لیجئے۔ اور ضرورت کے مطابق شہد ڈال لیجئے۔ حسبِ خواہش تناول فرمائیے۔ اِس کو عربی میں تَلْبِیْنَه (تَلّٰ-بِی۔ نہ) اردو میں لپٹا (راب) اور پنجابی میں سیرہ کہتے ہیں خُصو صاً بیماری کے بعد ہو جانے والی کمزوری کیلئے بے حد مُفید ہے۔ یہ بہت ہلکی غذا ہے، زُود ہضم ہے، پیٹ میں بوجھ نہیں کرتا، دل کو قُوّت بخشتا ہے، رنخ و غم اور دل کی گھبراہٹ کو دور کرتا ہے (مراۃ ج ۶ ص ۱۷۰ مُلَخَّصاً) ﴿2﴾ بھینس کے گرم دودھ میں دو بڑے چچ شہد ملا کر روزانہ پینا جسمانی طاقت بڑھانے کیلئے بے حد مُفید ہے۔

(ابن عدی)

فَرْمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: مجھ پر دُرُود شریف پڑھو اللہ عَزَّوَجَلَّ تم پر رحمت بھیجے گا۔

## رات کا کھانا کھانے کا فائدہ

میٹھے میٹھے آقا مدینے والے مصطفیٰ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا فرمانِ صحتِ نشان ہے: رات کا کھانا نہ چھوڑو چاہے ایک مٹھی کھجور ہی کیوں نہ ہو کیونکہ رات کا کھانا تِزک کرنا آدمی کو ضعیف کر دیتا ہے۔ (ابن ماجہ ج ۴ ص ۵۰ حدیث ۳۳۵۵)

## مَٹانہ کی پتھری کا علاج

خر بوزہ خوب کھائیے کہ یہ سر کی خشکی اور خارش کو دور بھگاتا، جسم کی گانٹھیں گلاتا، خوب پیشاب لاتا اور مٹانے کی پتھری سے نجات دلاتا ہے۔ خر بوزہ اور گجھور ملا کر کھانا نبی کریم صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم سے ثابت ہے۔ (شمائل ترمذی ص ۱۲۱ حدیث ۱۹۰)

## ”غمِ مدینہ“ کے سات حُرُوف کی

### نسبت سے تیز ابیّت (سینے کی جلن) کے 7 علاج

- ﴿1﴾ اگر موافق آئے تو روزانہ دن کے وقت ایک کیلا کھا لیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہوگا۔
- ﴿2﴾ ہر تیسرے دن تین چچ اسپنْغُول (اَسْپ۔ غُول) کی بھوسی پانی سے پھانک لیجئے۔ خالی منہ میں اسپنْغُول ڈالیں گے تو چپکے گی لہذا پہلے تھوڑا سا پانی منہ میں بھر لیجئے اس کے بعد اسپنْغُول ڈالئے۔
- ﴿3﴾ ہفتے میں دو روزے رکھئے، سحری میں کھانا کم کھائیے۔ ہو سکے تو جُمُوعہ اور ہفتہ یا جمعرات اور جُمُوعہ روزہ رکھ لیجئے۔ میرے آقا اعلیٰ حضرت امام اہلسنت، مولانا شاہ امام احمد رضا خان عَلَیْہِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن فرماتے ہیں: جمعہ یعنی جب اس کے

فَرْمَانُ مُصِطَفَیْ صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم: مجھ پر کثرت سے دُرُودِ پاک پڑھو بے شک تمہارا مجھ پر دُرُودِ پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے (جامعہ صغریٰ)

ساتھ پنجشنبہ (یعنی جمعرات) یا شنبہ (یعنی ہفتہ) بھی شامل ہو مروی ہوا کہ دس ہزار برس کے روزوں کے برابر ہے۔ (فتاویٰ رضویہ ج ۱۰ ص ۶۵۳) ﴿4﴾ کھیرا، ککڑی، پتوں سمیت مُولیٰ، شلجم، چُفُنْدِر، گاجَر، اور سیب کھائیے۔ ان سبزیوں اور سیب کے نہ چھلکے اتاریئے نہ ہی ان کو گھر چئے کہ اس طرح اکثر و ثامن مضائع ہو سکتے ہیں، یوں ہی دھو کر استعمال کیجئے ﴿5﴾ روزانہ کل 12 گلاس پانی پیا کیجئے (غذاؤں کے ذریعے پیٹ میں جانے والا پانی بھی 12 گلاس میں شامل ہے) ﴿6﴾ ٹھنڈے مشروبات، اچار، میدے کی بناوٹوں، پڑوں پر اٹھوں اور میٹھی ڈشوں وغیرہ سے حتی الامکان پرہیز کیجئے۔ نیز کھانا کم کھائیے، خواہش باقی ہو اور ہاتھ روک لیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللہُ عَزَّوَجَلَّ سینے کی جلن سمیت کئی بیماریوں سے بچے رہیں گے ﴿7﴾ جس وقت سینے میں جلن مچے یا تیکھا پانی معدے سے حلق میں آتا محسوس ہو۔ PEPTINIL نامی ٹکیہ پانی سے لے لیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللہُ عَزَّوَجَلَّ بہت مفید پائیں گے۔ (ڈاکٹر کے مشورہ سے یہ گولی استعمال فرمائیے)

## ”شفا“ کے تین حُرُوف کی

### نسبت سے دمہ کے 3 علاج

﴿1﴾ روزانہ تین یا پانچ کھجوریں (دھو کر) کھا کر اوپر سے گرم پانی پی لیجئے اِنْ شَاءَ اللہُ عَزَّوَجَلَّ بلغم پتلا ہو کر نکل جائیگا اور دمہ میں آرام ملے گا ﴿2﴾ تین خشک انجیر دودھ میں پکا کر روزانہ صبح اور رات کو استعمال کرنے سے بلغم اور دمہ سے اِنْ شَاءَ اللہُ عَزَّوَجَلَّ

﴿فَرْمَانُ صُطْفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾ جس نے مجھ پر ایک بار رُوِ پاک پڑھا اللہ عَزَّوَجَلَّ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔ (مسلم)

نجات ملی گی ﴿3﴾ روزانہ گرجا کارس پینے سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ دمہ میں آرام ملے گا۔

## ”فضل“ کے تین حُرُوف کی نسبت سے

### دمہ کے حملہ کرنے کے وقت کے 3 علاج

﴿1﴾ ہلدی اور سُونٹھ (یعنی سوکھی ادرك) کا تھوڑا سا چورن شہد کے ساتھ لے

لیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ دمہ میں راحت مل جائے گی ﴿2﴾ ایک پکا ہوا کیلا آگ کی لو پر

گرم کیجئے پھر چھیل کر پیسی ہوئی کالی مرچ چھڑک کر کھا لیجئے ﴿3﴾ دو چمچ اذَرک کارس

شہد کے ساتھ استعمال کیجئے۔

## انگلی کٹ جائے تو

انگلی وغیرہ کٹ جائے تو کپڑے پر خالص شہد لگا کر پٹی باندھ دیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ

خون بند اور زخم ٹھیک ہو جائیگا۔

## کانٹا نکالنے کا طریقہ

اگر جسم میں کہیں کانٹا پیوست (پے۔ وِست) ہو گیا ہو اور نہ نکلتا ہو تو انڈے کی

سفیدی میں تھوڑی سی پھلکری ملا کر اُس جگہ باندھ دیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ تھوڑی دیر

میں نکل آئے گا۔

## ”محمد“ کے چار حُرُوف کی

### نسبت سے جل جانے کے 4 علاج

﴿1﴾ چولھے پر خوب جوش دیا ہوا ناریل کا تیل (قابل برداشت ہونے کے بعد) جلے

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی﴾ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: جس نے کتاب میں مجھ پر دُرُودِ پاک لکھا تو جب تک میرا نام اُس میں رہے گا فرشتے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔ (طبرانی)

ہوئے حصّے پر ملنے سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہو جائے گا ﴿2﴾ بہت زیادہ پکا کیلا اچھی طرح مسّل کر جلی ہوئی جگہ پر چرکا کر پٹی باندھ دیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ فوراً سکون ملیگا ﴿3﴾ گرم پانی یا بھاپ سے جلے ہوئے حصّے پر چاول کا آٹا چھڑکنا مفید ہے ﴿4﴾ جلی ہوئی جلد پر سفید داغ رہ جانے کی صورت میں خالص شہد میں رُوئی ڈبو کر باندھنے سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ داغ نکل جائے گا۔

## ”رحمت“ کے چار حُرُوف کی

### نسبت سے تھکن دُور کرنے کے 4 علاج

﴿1﴾ حضرت خاتونِ جَنّت سَیِّدَتُنَا فاطِمَةُ الرَّزِّہِ راضی اللہ تعالیٰ عنہا کو محبوبِ ربِّ دُوالِ مَئِن، سلطانِ زمین و زَمَن، شہنشاہِ شیریں سُنُّ اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم نے تھکن کا یہ علاج ارشاد فرمایا: ”سو تو وقت 33 بار سُبْحَنَ اللہ 33 بار اَلْحَمْدُ لِلّٰہ 34 بار اللہ اکبر پڑھ لیا کرو۔“ (مسلم ص ۱۴۶۰ حدیث ۲۷۲۸) { 2 } يَا قُذُّوسُ کا جو کوئی (چلتے پھرتے اٹھتے بیٹھتے) ورد کرتا رہے گا اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ تھکن سے محفوظ رہے گا { 3 } لیموں کا شربت شکر ڈال کر پینے سے بھی تھکن دُور ہو جاتی ہے ﴿4﴾ دو بڑے چمچے خالص شہد ایک گلاس پانی میں ملا کر پی لیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ تھکن دُور ہو جائے گی۔

## بیماریوں سے حفاظت کیلئے.....

پُرانی زنانی بیماریوں سے نجات اور آئندہ ان سے تحفُّط (ت - حَف - فُطات)

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾ جس نے مجھ پر ایک بار دُرُودِ پاک پڑھا اللہ عزوجل اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔ (مسلم)

کے لئے اسلامی بہنیں یہ چیزیں بکثرت استعمال کریں {1} {چُنڈر {2} پتے والی سبزیاں {3} ساگ {4} سویا بین {5} چولائی کا ساگ {6} سرسوں کا ساگ {7} {کڑھی پٹا مریض غیر مریض سبھی اس کو کھالیں، اسے سالن سے نکالکر پھینک نہ دیا کریں {8} ہرا دھنیا {9} پودینہ {10} کالے اور سفید چنے {11} دالیں {12} اُنیر چھنے آٹے کی روٹی (براؤن ٹھمر (روٹی) اور براؤن بریڈ (ڈبل روٹی) کے نام سے اُنیر چھنے آٹے کی روٹیاں بیکری سے مل سکتی ہیں)

## حیض کی خرابی کے نقصانات

حیض گھل کر نہ آنے یا تکلیف سے آنے یا بند ہو جانے سے کئی قسم کے امراض جنم لیتے ہیں۔ مثلاً چکر آنا، سر کا درد اور خون کی خرابی کے امراض جیسے خارش، پھوڑے پھنسیاں وغیرہ۔

## حیض کی خرابی اور ڈراؤنے خواب

حیض کی خرابیوں کی وجہ سے مریضہ کو دوسری پریشانیوں کے علاوہ ڈراؤنے خواب بھی تنگ کرتے ہیں، یہاں تک کہ بعض اوقات عامل ”اثرات“ کہہ کر مزید خوفزدہ کر دیتے ہیں! حالانکہ وہ آسیب زدہ نہیں ہوتی۔ اسلامی بہن یا اسلامی بھائی کو جس وجہ سے بھی ڈراؤنے خواب آتے ہوں تو روزانہ سوتے وقت یا مُتکبِّر 21 بار (اول آخر ایک بار درود شریف) پڑھ لیا کرے۔ اس عمل کی پابندی کرنے سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ خواب میں نہیں ڈریں گے۔

﴿فَرْمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم﴾: جو شخص مجھ پر دُرُودِ پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔ (طبرانی)

## کثرت حیض کے دو علاج

﴿1﴾ بہت زیادہ خون گرتا ہوا اور چکر آتے ہوں تو تھوڑے سے ٹکسی کے رس میں ایک چمچ شہد ملا کر پینا مفید ہے ﴿2﴾ چھ گرام دھنیا (بیج) آدھ کلو پانی میں خوب پکائیے یہاں تک کہ پانی آدھا رہ جائے اب اُتار کر ایک چمچ شہد ملا کر نیم گرم پی لیجئے، اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ جلد فائدہ ہو جائے گا۔ (مدّت 20 دن)

## ماہواری کی خرابیوں کے تین علاج

﴿1﴾ ہینگ کھانے سے رحم (بیج دان) سُکھوتا اور حیض صاف آتا ہے ﴿2﴾ 12 گرام کالے تل، پاؤ کلو پانی میں خوب جوش دیجئے جب تین حصّے پانی جل جائے تو اس میں کچھ گڑ ڈال کر دوبارہ جوش دیجئے (پینے کے قابل ہو جانے کے بعد) یہ پانی پینے سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ ماہواری کی تکلیف کم اور ایام دُرست ہو جائیں گے ﴿3﴾ کچی پیاز کھانے سے ماہواری صاف آتی ہے اور درد نہیں ہوتا۔

## حیض بند ہونے کے 6 علاج

﴿1﴾ اگر گرمی یا خشکی کے باعث حیض بند ہو جائے تو ایک کپ سونف کے عَرَق میں ایک چھوٹا چمچ تربوز کے بیج کا مغز اور ایک چمچ شہد ملا کر صبح و شام پیئیں اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہو جائے گا۔ پانی خوب کثرت سے پیئیں، ہو سکے تو روزانہ 12 گلاس پی لیں ﴿2﴾ 25 گرام گڑ اور 25 گرام سونف ایک کلو پانی میں جوش دیجئے،



﴿فَرْمَانٌ مُّصْطَفً﴾ صَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰی عَلَیْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّم : جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے مجھ پر دُرُودِ پاک نہ پڑھا تحقیق وہ بد بخت ہو گیا۔ (ابن سنی)

اندازاً جب ایک پیالی رہ جائے تو چھان کر گرم گرم پی لیجئے۔ تا حصولِ شفا روزانہ صبح و شام یہ علاج کیجئے ﴿3﴾ ہر کھانے کے ساتھ لہسن کا ایک جُوا (یعنی لہسن کی پوتھی کی قاش۔ گلی) باریک کاٹ کر نگل لیجئے اور بہتر ہے کہ اُبال کر پی لیجئے۔ (نماز اور ذکر و رو کیلئے منہ خوب صاف کیجئے حتیٰ کہ بدبو ختم ہو جائے) ﴿4﴾ تین عدد چھو ہارے، مغز بادام 10 گرام، ناریل 10 گرام اور کشمش یعنی خشک چھوٹے انگور 20 گرام حیض کے دنوں میں روزانہ گرم دودھ کے ساتھ استعمال کیجئے ﴿5﴾ ایامِ حیض سے ایک ہفتہ قبل روزانہ دودھ کے ساتھ 25 گرام سونف استعمال کیجئے ﴿6﴾ آلو، مسور اور خشک غذائیں ماہواری میں رُکاوت بنتی ہیں لہذا ان ایام میں ان سے پرہیز کیجئے۔

## حیض کے درد کا علاج

25 گرام گڑ اور گاجر کے بیج 15 گرام دو گلاس پانی میں اُبال لئے جب آدھا گلاس رہ جائے تو چھان کر پی لیجئے۔ اگر حیض درد سے آتا ہو تو اس کے ایام میں بغیر درد کے آنے لگے گا۔ اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ

## ”یا خدا“ کے پانچ حروف کی

## نسبت سے بانجھ پن کے 5 علاج

﴿1﴾ ہر نماز کے بعد دونوں میاں بیوی (اول آخر ایک بار دُرُود شریف کے ساتھ) قرآن کریم

میں واردِ دُعائے ابراہیم علیہ الصلوٰۃ والسلام تین بار پڑھتے رہیں:

﴿فَمَنْ مِّنْهُمْ عَلَىٰ اللَّهِ تَعَالَىٰ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ﴾ جس نے مجھ پر دس مرتبہ صبح اور دس مرتبہ شام دُرود پاک پڑھا اسے قیامت کے دن میری مغفالت ملے گی۔ (بخاری و ترمذی)

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي ۖ رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءَ ﴿٣١﴾ رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ ﴿٣٢﴾ (پ ۱۳، ابراہیم ۴۰-۴۱)

﴿2﴾ دونوں ہر نماز کے بعد (اول آخر ایک بار دُرود شریف) دُعائے زکریا بھی تین مرتبہ پڑھ

لیا کریں: رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً ۖ إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ ﴿٣٣﴾ (2)

(پ ۱۳، عمران ۳۸) ﴿3﴾ ایک عدد جانفل باریک پیس کرسات حصے کر لیجئے۔ تین ماہ تک

عورت ایک ایک حصہ روزانہ صبح پانی سے استعمال کرے۔ مگر حیض کے دوران نہ

لے ﴿4﴾ 12 گرام سونف اور 50 گرام گلقتند روزانہ رات کو گرم دودھ سے کھائیے

﴿5﴾ آدھا کلو شکر، آدھا کلو سونف، 250 گرام مغز بادام، آدھا کلو دیسی گھی۔ سونف کو

باریک پیس کر گرم گھی میں ملا دیجئے نیز شکر ڈال دیجئے پھر چولھے سے اتار کر گولے ہوئے

بادام اوپر ڈال دیجئے۔

ترکیب استعمال: جس دن ماہواری شروع ہو اُس دن سے میاں بیوی دونوں تیس تیس گرام

صبح وشام دودھ کے ساتھ استعمال کرنا شروع کر دیں۔ (مدت علاج کم از کم 92 دن)

## حاملہ کی تکالیف کے 6 علاج

﴿1﴾ دیسی گھی میں بھنی ہوئی پینگ دیسی گھی کے ساتھ کھانے سے دروزہ اور

دینہ

(1) ترجمہ کنز الایمان: اے میرے رب! مجھے نماز کا قائم کرنے والا رکھ اور کچھ میری اولاد کو اے ہمارے رب! اور ہماری دعا مان لے اے ہمارے رب! مجھے بخش دے اور میرے ماں باپ کو اور سب مسلمانوں کو جس دن حساب قائم ہوگا۔

(2) ترجمہ کنز الایمان: اے رب! میرے مجھے اپنے پاس سے دے سحری اولاد، بے شک تُو ہی دعا سننے والا۔

﴿فَرَمَانُ نَصِطْلُ﴾ صَلَّى اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے مجھ پر رُود و شریف نہ پڑھا اُس نے جہا کی۔ (عبدالرزاق)

چکر میں فائدہ ہوتا ہے ﴿2﴾ اگر حاملہ کو بھوک نہ لگتی ہو تو دو چمچ ادرک کے رس میں سپاری جتنا گڑ اور پاؤ چمچ اجماعا چورن ملا کر صبح و شام استعمال کرنے سے بھوک خوب لگتی ہے ﴿3﴾ دورانِ حمل بخار اور ولادت کے بعد دردِ کمر ہو تو آدھا چمچ پیسی ہوئی سُونُھ، آدھا چمچ اجماعا اور آدھا چمچ دیسی گھی ملا کر صبح و شام کھائیے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ آرام آجائے گا ﴿4﴾ حاملہ روزانہ مالٹا اور صرف ایک عدد چھوٹا سیب کھائے، اگر مجبوری ہو تو تب بھی آئرن کی گولیاں کم سے کم استعمال کرے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ ہر قسم کی بیماری سے حفاظت ہوگی اور بچہ خوب بصورت ہوگا۔ سیب اور آئرن کی گولیاں زیادہ کھانے سے بچہ کالا پیدا ہو سکتا ہے ﴿5﴾ تے، متلی، بدھنسی، گیس سے پیٹ پھولنا، بلغم، پیٹ کا درد اور حاملہ کی دیگر تکالیف میں اجماعا کا چورن آدھا چمچ نیم گرم پانی کے ساتھ صبح و شام استعمال کرنا بہت مفید ہے ﴿6﴾ تین گرام پسا ہوا دھنیا اور 12 گرام شکر کو چاول کے دھوون (یعنی چاول کا دھویا ہوا پانی) کے ساتھ حاملہ استعمال کرے تو تے میں افاقہ (کمی، فائدہ) ہوتا ہے۔

## حسین و عقیلمند مند اولاد کیلئے

حاملہ اگر بکثرت خربوزہ کھائے تو اولاد حسین اور صحت مند پیدا ہوگی۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ۔ اور اگر حاملہ ”لوبیا“ (جو کہ ایک مشہور سبزی ہے) کثرت سے کھائے تو اولاد عقیلمند پیدا ہو۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ۔

﴿فَرْمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾: جو مجھ پر روزِ جمعہ دُرود شریف پڑھے گا میں قیامت کے دن اُس کی شفاعت کروں گا۔ (کنز العمال)

## ایامِ حَمَل کیلئے بہترین عمل

**حَمَل** میں کسی قسم کی بھی تکلیف ہو اُس کیلئے نیز وضعِ حَمَل (یعنی ولادت) میں آسانی کی خاطر **سُورۃٴ مَکِّیہ** (پارہ 15) کا ورد بے حد مفید ہے۔ حاملہ روزِ پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لیا کرے یا کوئی دوسرا پڑھ کر دم کر دے۔ روزانہ نہ پڑھ سکے تو جب درد کی شدت ہو یا بچہ پیٹ میں ٹیڑھا ہو جائے تو پڑھ کر دم کر لیا کرے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ اس کی برکتیں خوب ظاہر ہوں گی۔

## حَمَل میں تاخیر

اگر **حَمَل** میں مطلوبہ درد شروع ہونے میں تاخیر ہو جائے تو بہت پُرانا گڑ 30 یا 40 گرام لیکر 100 گرام پانی میں گرم کیجئے، جب گڑ پگھل جائے تو ”سُہاگہ“ اور ”پھولی“ ہوئی پھلکری، دو گرام ملا کر پلانے سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ آسانی سے ولادت ہو جائے گی۔

## اگر پیٹ میں بچہ ٹیڑھا ہو گیا تو...

**سُورۃٴ الْاِنْشِقَاق** کی ابتدائی پانچ آیات تین بار پڑھے۔ (اول و آخر تین مرتبہ دُرود شریف پڑھے) آیتوں کے شروع میں ہر بار بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھ لے۔ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لے۔ روزانہ یہ عمل کرتی رہے۔ وقتاً فوقتاً ان آیات کا ورد کرتی رہے۔ دوسرا کوئی بھی دم کر کے دے سکتا ہے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بچہ سیدھا ہو جائے گا۔ درودزہ کیلئے بھی یہ عمل مفید ہے۔

فَرْمَانِ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: مجھ پر دُرُودِ پاک کی کثرت کرو بے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔ (ابو یعلیٰ)

## سفید پانی

﴿1﴾ تین تین گرام زیرہ اور شکر کو پیس کر ملا لیجئے۔ اس چورن کو مناسب مقدار میں

چاول کے دھوون میں ملا کر پینے سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ سفید پانی گرنا بند ہو جائیگا ﴿2﴾  
6 گرام خالص گھی اور ایک پکا کیلا ساتھ کھانے سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ پانی گرنا بند ہوگا۔

## ”یافاطمہ“ کے سات حُرُوف کی نسبت

### سے حَمَل کی حفاظت کے 7 علاج

{ 1 } لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ (اعراب لگانے کی حاجت نہیں البتہ دونوں جگہ لا کے دائرے کھلے رکھئے)

کسی کاغذ پر 55 بار لکھ کر (یا لکھوا کر) حسبِ ضرورت تعویذ کی طرح تہ کر کے موم جامہ یا پلاسٹک کو ٹنگ کر وا کر کپڑے یا ریگزیں یا چمڑے میں سی کر حاملہ گلے میں پہن یا بازو میں باندھ لے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ حَمَل کی بھی حفاظت ہوگی اور بچہ بھی بلاِ آفت سے سلامت رہے گا۔ اگر 55 بار (اوّل آخر ایک بار دُرُود شریف کے ساتھ) پڑھ کر پانی پر دم کر کے

رکھ لیں اور پیدا ہوتے ہی بچہ کے منہ پر لگا دیں تو اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بچہ ذہین ہوگا اور بچوں کو ہونے والی بیماریوں سے بھی محفوظ رہے گا۔ اگر یہی پڑھ کر نہ نیت (یعنی زیتون شریف کے تیل) پر دم کر کے بچے کے جسم پر نرمی کے ساتھ مَل دیا جائے تو بے حد مفید ہے۔

اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ کیڑے مکوڑے اور دیگر موزی جانور بچے سے دُور رہیں گے۔ اس طرح کا پڑھا ہوا زَیْت بڑوں کے جسمانی دردوں میں مالش کیلئے بھی نہایت کارآمد

فَرَمَانِ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم: ہم جہاں بھی ہو مجھ پر دُرُود پڑھو کہ تمہارا دُرُود مجھ تک پہنچتا ہے۔ (طبرانی)

ہے (فیضانِ سنت جلد اول ص ۹۹۵) {2} لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ (بغیر اعراب مگردنوں جگہ ۷ کے دائرے کھلے ہوں) کسی رکابی (یا کاغذ) پر 11 بار لکھ کر دھو کر عورت کو پلا دیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ حَمْل کی حفاظت ہوگی۔ جس عورت کو دودھ نہ آتا ہو یا کم آتا ہو اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ اُس کیلئے بھی یہ عمل مفید ہے۔ چاہیں تو ایک ہی دن پلائیں یا کئی روز تک روزانہ ہی لکھ کر پلائیں ہر طرح سے اختیار ہے {3} يَا حَتَّىٰ يَا قَيُّوْمُ 111 بار کسی کاغذ پر لکھ کر حاملہ کے پیٹ پر باندھ دیجئے اور ولادت کے وقت تک باندھے رہئے (ضرورتاً کچھ دیر کیلئے کھولنے میں حرج نہیں) اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ حَمْل بھی محفوظ رہے گا اور بچہ بھی صحت مند پیدا ہوگا۔ (فیضانِ سنت جلد اول ص ۱۲۹۶) ﴿4﴾ حفاظتِ حَمْل کیلئے شروع حَمْل سے لیکر بچہ کا دودھ چھڑانے تک روزانہ ایک بار سورۃُ وَالشَّمْس (پارہ 30) پڑھے {5} حَمْل ضائع ہونے کے خطرے کی صورت میں روزانہ بعد نمازِ فجر شوہر حاملہ زوجہ کے پیٹ پر شہادت کی انگلی رکھ کر دس بار دائرہ بنائے اور ہر بار انگلی گھماتے ہوئے يَا مُبْتَدِئُ پڑھے ﴿6﴾ يَا رَقِيبُ سات بار روزانہ پانچوں نمازوں کے بعد اپنے پیٹ پر ہاتھ رکھ کر حاملہ پڑھے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بچہ ضائع نہ ہوگا ﴿7﴾ جس عورت کا حَمْل گر جاتا ہو اُسے چاہئے کہ آغاز سے لیکر آخری دن تک روزانہ صبح خشک دھنیا 21 دانے اور شام کو کالا زیرہ دو چمکیاں ٹھنڈے پانی کے ساتھ نگل لیا کرے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ مہرہ وقت پر تندرست بچے کی ولادت ہو جائے گی۔

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾: جس نے مجھ پر دس مرتبہ دُرُودِ پاک پڑھا اللہ عَزَّوَجَلَّ اُس پر سو رحمتیں نازل فرماتا ہے۔ (طبرانی)

## لیکوریا کا علاج

{ 1 } { ناشتے کے بعد تین خشک انجیر کھائیے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہوگا۔

## عرق النساء کے دو علاج

{ 1 } { روزانہ درد کے مقام پر ہاتھ رکھ کر اوّل آخر دُرُود شریف سُوْرَةُ الْفَاتِحَةِ

ایک بار اور سات مرتبہ یہ دُعا پڑھ کر دم کر دیجئے: اَللّٰهُمَّ اَذْهَبْ عَنِّيْ سُوْءَ مَا اَجِدُ۔ (اے اللہ عَزَّوَجَلَّ! مجھ سے مرض دور فرما دے) اگر دوسرا کوئی پڑھ کر دم کرے تو عَنِّيْ کی جگہ مرد کیلئے عَنَّهُ<sup>(1)</sup> اور عورت کیلئے عَنهَا<sup>(2)</sup> کہے۔ (مدّت: تَلْخُصُوْلُ شِفَا) { 2 } { يَا مُحِيْبِيْ سَات بار پڑھ کر

گیس ہو یا پیٹھ یا پیٹ میں تکلیف یا عرق النساء یا کسی بھی جگہ درد ہو یا کسی عُضْو کے ضائع ہو جانے کا خوف ہو، اپنے اوپر دم کر دیجئے۔ (مدّت: تَلْخُصُوْلُ شِفَا)

## دیسی مُرغی کے فوائد

دیسی مُرغی کا گوشت پیٹ کے درد کیلئے مفید ہے، اس سے قُوّت حافظہ بھی بڑھتی ہے۔ آج کل مجرمانہ ذہن کے لوگ چھوٹی چھوٹی فارمی مُرغیوں اور فارمی مُرغی کے انڈوں کو رنگ لگا کر دیسی کی طرح بنا دیتے ہیں۔ دیسی مُرغی کی ایک پہچان یہ بھی ہے کہ اُس کا پیٹ قدرے پتلا ہوتا ہے اور وزن بھی بہت زیادہ نہیں ہوتا۔ واللہ و رَسُوْلُہٗ اَعْلَمُ

عَزَّوَجَلَّ وَ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم

دینہ

(1)-(2) یعنی اس سے

﴿فَرَمَانُ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم﴾ جس کے پاس میرا ذکر ہو اور وہ مجھ پر دُرُود شریف نہ پڑھے تو وہ لوگوں میں سے نبیوں ترین شخص ہے۔ (زبیہ زیبا)

## گھریلو جھگڑوں کا علاج

مفسرِ شہیر حکیمُ الامّت حضرت مفتی احمد یار خان عَلَیْہِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن فرماتے ہیں:

گھر میں داخل ہوتے وقت بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھ کر پہلے سیدھا قدم دروازہ میں داخل کرنا چاہئے پھر گھر والوں کو سلام کرتے ہوئے گھر کے اندر آئیں۔ اگر گھر میں کوئی نہ

ہو تو اَلسَّلَامُ عَلَیْكَ اَیُّهَا النَّبِیُّ وَ رَحْمَةُ اللّٰهِ وَ بَرَکَاتُہُ کہیں۔ بعض بزرگوں کو دیکھا

گیا ہے کہ دن کی ابتداء میں گھر میں داخل ہوتے وقت بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اور قُلْ

هُوَ اللّٰہ شریف پڑھ لیتے ہیں کہ اس سے گھر میں اِتِّفَاق بھی رہتا ہے (یعنی جھگڑا نہیں ہوتا)

اور روزی میں بَرَکَت بھی۔ (مرآۃ المناجیح ج ۶ ص ۹)

یا الہی ہر گھڑی شیطان سے محفوظ رکھ

دے جگہ فردوس میں نِیْرَان سے محفوظ رکھ

## کلونجی کے 19 مدنی پھول

﴿1﴾ فرمانِ مُصْطَفٰی صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: کالا دانہ (کلونجی) میں موت کے

سواہر بیماری سے شفا ہے۔ (بخاری ج ۴ ص ۱۹ حدیث ۵۶۸۷) مفسرِ شہیر حکیمُ الامّت

حضرت مفتی احمد یار خان عَلَیْہِ رَحْمَةُ الرَّحْمٰن فرماتے ہیں: ہر مرض سے مراد ہر بلغمی اور رطوبت

کے امراض ہیں کیوں کہ کلونجی گرم اور خشک ہوتی ہے لہذا مرطوب اور سردی کی بیماریوں میں

دینہ

(1) نیران یعنی دوزخ



﴿فَرَمَانُ صَاطِفِ﴾ صَلَّى اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم: اُس شخص کی ناک خاک آلود ہو جس کے پاس میرا ذکر ہو اور وہ مجھ پر دُرُودِ پاک نہ پڑھے۔ (حاکم)

- مفید ہوگی۔ (مرآۃ شرح مشکوٰۃ ج ۶ ص ۲۱۶) ﴿2﴾ روزانہ نہار منہ چٹکی بھر کلونچی تقریباً 12 قطرے اصلی شہد میں ملا کر بِسْمِ اللہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ٹپڑھ کر شہادت کی انگلی سے چاٹئے
- اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بہت سی بیماریاں ختم ہو جائیں گی ﴿3﴾ کلونچی کو جلا کر کھانا بوا سیر کو دُر کر تا ہے ﴿4﴾ کلونچی کھانے سے پیٹ کے کیڑے مر جاتے ہیں ﴿5﴾
- کلونچی کو تیل میں جوش دے کر سر میں وہ تیل لگانے سے درِ دِسر، نزله اور زُکام میں فائدہ ہوتا ہے ﴿6﴾ اگر خشکی کی وجہ سے سر پر پٹریاں سی بن گئی ہوں تو کلونچی کھانے سے ختم ہو جاتی ہیں ﴿7﴾ کلونچی کو پانی میں جوش دے کر غرارے کرنے سے دانتوں کا درد دُور ہوتا ہے ﴿8﴾ پیشاب نہ آنے کی صورت میں کلونچی کے کھانے سے پیشاب کھل کر آجاتا ہے ﴿9﴾ کلونچی میں سرکہ ملا کر کھانے سے بلغمی ورم دُور ہوتا ہے ﴿10﴾
- زیتون کے تیل میں کلونچی ڈال کر سونگھنے سے آنکھوں کا درد جاتا رہتا ہے ﴿11﴾ کلونچی بلغمی بخار کے لئے مفید ہے ﴿12﴾ کلونچی حِیض کی رکاوٹ کو دُور کرتی ہے ﴿13﴾
- کلونچی سرکہ میں ملا کر برص (کوڑھ) پر لگانے سے فائدہ ہوتا ہے ﴿14﴾ فوطہ کی سُو جن میں کلونچی پیس کر سرکہ میں ملا کر لگائیں تو فائدہ ہوتا ہے ﴿15﴾ کلونچی پیس کر مہندی میں ملا کر سر میں لگانے سے سر کے بال جھڑنا بند ہوتے ہیں ﴿16﴾ کلونچی کا استعمال سینے کے درد اور کھانسی میں مفید ہے ﴿17﴾ گھر میں کلونچی کی دھونی دینے سے کھٹل اور چھڑکا خاتمہ ہوتا ہے ﴿18﴾ دماغ کی بیماری ہو تو کلونچی کے اکیس دانے

﴿فَمَنْ يُصِطِّلْ﴾ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ: جس نے مجھ پر روزِ جمعہ دوسو بار رُودِ پاک پڑھا اُس کے دوسو سال کے گناہ معاف ہوں گے۔ (کنز العمال)

کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر پانی میں اُبال لئے۔ پہلے دن سیدھے نتھنے میں دو قطرے اور اُلٹے نتھنے میں ایک قطرہ۔ دوسرے دن اُلٹے نتھنے میں دو قطرے اور سیدھے نتھنے میں ایک قطرہ ڈال لئے۔ اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ تین دن میں شفا حاصل ہو جائے گی ﴿19﴾ کلونجی شہد کے ساتھ کھانے سے (گُر دے مٹانے کی) پتھری نکل جاتی ہے۔

## انجیر کے 33 مَدَنی پھول

﴿1﴾ انجیر میں دیگر تمام پھلوں کے مقابلہ میں بہتر غذا ایت ہے ﴿2﴾ انجیر بوا سیر کو ختم کر دیتا اور جوڑوں کے درد کیلئے مفید ہے ﴿3﴾ انجیر نہار منہ کھانے کے عجیب و غریب فوائد ہیں ﴿4﴾ خشک انجیر سخت ہوں تو اُن کو کم و بیش 25 منٹ پانی میں بھگو دیجئے اور دھو کر چھاؤں میں سکھا دیجئے اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ نرم ہو جائیں گے۔ سبزیاں، پھل، خشک میوے وغیرہ ممکنہ صورت میں دھو کر ہی استعمال کئے جائیں تاکہ جراثیم کش ادویہ کا اثر دھل جائے ﴿5﴾ اگر کھوئی بوا سیر ہو تو پانچ عدد انجیر ٹکڑے کر کے پاؤ بھر دودھ میں اُبال کر ٹھنڈا کر کے روزانہ سونے سے پہلے کھالیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ تھوڑے ہی دنوں میں خون بند ہو جائیگا۔ یہ عمل مستقل جاری رکھیں تو ہیئت اچھا ہے ﴿6﴾ خشک بوا سیر کے سبب ہیئت درد ہو تو پانی میں ایک چمچ شہد ملا کر اس کے ساتھ نہار منہ یعنی ناشتہ سے قبل اور اگر روزہ ہو تو افطار میں خالی پیٹ پانچ عدد انجیر روزانہ کھائیے ﴿7﴾ تازہ انجیر کا رس نیچوڑ کر مَسوں کو لگایا جائے تو مسے جھڑ جانے کی امید ہے ﴿8﴾ جن کو بوا سیر کی تکلیف کم مگر بد ہضمی زیادہ ہو وہ ہر کھانے سے قبل تین عدد انجیر کھالیں ﴿9﴾ جن کے پیٹ میں بوجھ

(ابن عدی)

فَرَمَانُ صَیْطَہُ صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم: مجھ پر دُرُود شریف پڑھو! اللہ عَزَّوَجَلَّ تم پر رحمت بھیجے گا۔

ہو جاتا ہو وہ ہر بار کھانا کھانے کے بعد تین عدد انجیر کھالیں ﴿10﴾ انجیر موٹے پیٹ کو چھوٹا کرتا اور موٹا پاؤں دور کرتا ہے ﴿11﴾ کمر کے درد والے روزانہ سات عدد انجیر کھالیا کریں ﴿12﴾ جس کو قبض رہتا ہو وہ روزانہ نہار منہ 5 عدد انجیر کھالے ﴿13﴾ انجیر کھانے سے حیض کے خون میں اضافہ اور دودھ میں زیادتی ہوتی ہے ﴿14﴾ انجیر میں کھانسی اور دسے کا علاج ہے ﴿15﴾ انجیر چہرے کا رنگ نکھارنے کیلئے مفید ہے ﴿16﴾ انجیر پرانی بلغمی کھانسی کیلئے نفع بخش ہے ﴿17﴾ انجیر بلغم کو پتلا کر کے نکال دیتا ہے ﴿18﴾ انجیر پیاس بجھاتا ہے ﴿19﴾ انجیر کا گودا بخار کے دوران مریض کے منہ کو خشک نہیں ہونے دیتا ﴿20﴾ میتھی کے بیج اور انجیر پانی میں پکا کر خوب گاڑھا کر کے اس میں شہد ملا کر کھانے سے کھانسی کی شدت میں راحت ہوتی ہے ﴿21﴾ انجیر گرہ اور مثانہ (یعنی پیشاب کی تھیلی) کی سوزش کیلئے مفید ہے ﴿22﴾ سفید انجیر سب سے بہترین مانا جاتا ہے۔ یہ گرہ، مثانہ اور پتے کی پتھری کو حل کر کے نکال دیتا ہے ﴿23﴾ اگر کسی کے گردے فیل ہوں اور وہ طویل مدت تک انجیر استعمال کرے تو بفصلہ تعالیٰ اُس کو صحت مل سکتی ہے ﴿24﴾ انجیر پیٹ کی رتھ کو باہر نکالتا ہے ﴿25﴾ انجیر اور بادام ملا کر کھائیں تو پیٹ کی اکثر بیماریاں دور بھاگتی ہیں ﴿26﴾ انجیر خلق کی سوزش، سینہ کے بوجھ اور پھیپھڑوں کی سوجن میں فائدہ کرتا ہے ﴿27﴾ انجیر جگر اور تیلی کو صاف کرتا ہے ﴿28﴾ انجیر جگر اور پتے کے سُدے یعنی گندی گانٹھوں کو نکالتا ہے ﴿29﴾ انجیر چھاتی کی پرانی سوزش کیلئے نفع بخش ہے ﴿30﴾ انجیر کو جوش دیئے

فَرْمَانِ مُصْطَفٰے صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم: مجھ پر کثرت سے دُرُودِ پاک پڑھو بے شک تمہارا مجھ پر دُرُودِ پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے (جامعہ)

ہوئے پانی کے غرارے کرنے سے مسوڑوں اور گلے کی سوزش کم ہوتی ہے ﴿31﴾ خشک  
انجیر کو بخلا کر اُس کی راکھ سے منجن کرنے سے دانت کا میل اور دھبے دور ہوتے ہیں ﴿32﴾  
جوشریف کی روٹی اور انجیر ملا کر کھانا مُتَعَدَّدِ دِماغی امراض کا علاج ہے ﴿33﴾ انجیر بلڈ  
پریشر (B.P.) اور کولیسٹرول (CHOLESTROL) کے مریض کیلئے مفید ہے۔



طالب غم نہیندو  
بیچ و مغفرت و  
بے حساب جنت  
افروں میں آقا  
کا پڑوں

۲۹ ربیع الثور شریف ۱۴۳۳ھ

2 2 - 2 - 2 0 1 2

### ماخذ ومراجع

کتاب	مطبوعہ	کتاب	مطبوعہ
قرآن پاک	مکتبۃ المدینہ باب المدینہ کراچی	مجمع الزوائد	دار الفکر بیروت
تفسیر کبیر	دار احیاء التراث العربی بیروت	شامل تندی	دار احیاء التراث العربی بیروت
تفسیر نعیمی	مکتبۃ اسلام میسرکڑ الا ولباء لاہور	مرقاۃ المفاتیح	دار الفکر بیروت
صحیح بخاری	دار الکتب العلمیۃ بیروت	مراۃ المناجیح	ضیاء القرآن پبلی کیشنز مرکز الا ولباء لاہور
صحیح مسلم	دار ابن حزم بیروت	رد المحتار	دار المعرفۃ بیروت
سنن ابوداود	دار احیاء التراث العربی بیروت	فتاویٰ رضویہ	رضا فاؤنڈیشن مرکز الا ولباء لاہور
سنن ترمذی	دار الفکر بیروت	فتاویٰ افریقہ	نوری کتب خانہ مرکز الا ولباء لاہور
سنن ابن ماجہ	دار المعرفۃ بیروت	قوت القلوب	دار الکتب العلمیۃ بیروت
مسند امام احمد	دار الفکر بیروت	احیاء العلوم	دار صادر بیروت
مجموع الاوسط	دار الفکر بیروت	ہجۃ الاسرار	دار الکتب العلمیۃ بیروت
مستدرک	دار المعرفۃ بیروت	حیاء الخیر ان الکبریٰ	دار الکتب العلمیۃ بیروت
الترغیب والترہیب	دار الکتب العلمیۃ بیروت	حصن حصین	مکتبۃ العصریہ بیروت
عمل الیوم والایۃ	بیروت	الوظیفۃ الکبریٰ	مکتبۃ المدینہ باب المدینہ کراچی
جامع صغیر	دار الکتب العلمیۃ بیروت	فیضان سنت جلد اول	مکتبۃ المدینہ باب المدینہ کراچی



سُنّت کی بہاریں

مكتبة الهدية كى شا خى

فیضانِ مدینہ، محلہ سوداگران، ایرانی سبزی منڈی، باب المدینہ (کراچی)

021-34921389-93 Ext: 1284 : فون

Web: [www.dawateislami.net](http://www.dawateislami.net) / Email: [ilmia@dawateislami.net](mailto:ilmia@dawateislami.net)